

SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI LUINO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° settimana dal 27/10 al 31/10	Pasta integrale ¹ al pomodoro ⁶ Provolone Valpadana ⁴ Finocchi in insalata ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta ¹ pasticciata con ragù ⁸ e formaggio ⁴ Prosciutto cotto ¹¹ (1/2 pz) Insalata mista ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Passato di verdura* ² con crostini ³ Filetto di platessa* ⁷ al forno Patate al forno ² Pane ³ Frutta di stagione ²	menù a tema	Risotto ¹ allo zafferano Tortino di legumi ⁶ Insalata verde ² Pane ³ Frutta di stagione ²
2° settimana dal 03/11 al 07/11	Pasta ¹ al pomodoro ⁶ Asiago ⁴ Insalata ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Polenta ⁶ Bruscitt di manzo ⁸ Carote ² agli aromi Pane ³ Frutta di stagione ²	Risotto ¹ all'ortolana ² Filetto di merluzzo* ⁷ Tris di verdure* ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Crema di legumi ⁶ con farro ⁶ Frittata ⁶ Patate al forno ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta ¹ al pesto di broccoli* ² Arrosto di tacchino ⁹ Zucchine* ² trifolate Pane ³ Frutta di stagione ²
3° settimana dal 10/11 al 14/11	Pasta ¹ con le lenticchie ⁶ Montasio ⁴ (1/2 pz) Insalata verde ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Risotto ¹ alla zucca ² Cotoletta di lonza ¹⁰ Carote julienne ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta integrale ¹ al pomodoro ⁶ Omelette ⁶ Erbette* ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta ¹ Olio e Parmigiano ⁴ Platessa* ⁷ panata Fagiolini* ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Tortellini di magro ⁵ al pomodoro ⁶ Mozzarella ⁴ Insalata mista ² Pane ³ Frutta di stagione ²
4° settimana dal 17/11 al 21/11	Zuppa* ² di farro bio/orzo ¹ Frittata ⁶ al Parmigiano ⁴ Fagiolini ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta ¹ in salsa aurora ⁶ Tortino di legumi ⁶ Macedonia di verdure* ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta ¹ alla crema di zucchine* ² Mozzarella ⁴ Insalata mista ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Riso Basmati ¹ Arrosto di manzo ⁸ Carote ² agli aromi Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta ¹ al pomodoro ⁶ e basilico Bocconcini di merluzzo* ⁷ gratinati Zucchine* ² al forno Pane ³ Frutta di stagione ²
1° settimana dal 24/11 al 28/11	Pasta integrale ¹ al pomodoro ⁶ Provolone Valpadana ⁴ Finocchi in insalata ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta ¹ pasticciata con ragù ⁸ e formaggio ⁴ Prosciutto cotto ¹¹ (1/2 pz) Insalata mista ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Passato di verdura* ² con crostini ³ Bocconcini di pollo ⁹ agli aromi Patate al forno ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta ¹ al pesto Filetto di platessa* ⁷ al forno Fagiolini ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Risotto ¹ allo zafferano Tortino di legumi ⁶ Insalata verde ² Pane ³ Frutta di stagione ²

A ROTAZIONE, UNA VOLTA NELLE QUATTRO SETTIMANE VERRA' SERVITO IL SEGUENTE MENU': pizza margherita , affettato/formaggio mezza porzione, contorno del giorno, budino - 27/10 PRIMARIA MOTTE, VOLDOMINO; 10/11 PRIMARIA CREVA; 17/11 PRIMARIA LUINO, SECONDARIA; 24/11 PRIMARIA MOTTE, VOLDOMINO

- | | | | | |
|--|---|---|---|----------------------------------|
| 1. pasta di semola e cereali biologici | 4. formaggi biologici o filiera corta o dop, igp, pat | 7. FAO 27 o 37 | 10. carne suina biologica o filiera corta | olio EVO biologico 100% italiano |
| 2. ortaggi e frutta da agricoltura biologica o filiera corta | 5. filiera corta | 8. carne bovina produzione biologica o SQNZ | 11. salumi nazionali o biologici | * prodotto surgelato |
| 3. pane da filiera corta | 6. produzione biologica | 9. carne avicola produzione biologica o s/antibiotici | | |