

SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI LUINO- DIETA PRIVA DI LATTOSIO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERI'
1° settimana dal 27/10 al 31/10	Pasta integrale ¹ al pomodoro ⁶ Formaggio S.L. Finocchi in insalata ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta ¹ pasticciata S.L. con ragù ⁸ e formaggio S.L. Prosciutto cotto ¹¹ (1/2 pz) Insalata mista ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Passato di verdura* ² con crostini ³ Filetto di platessa* ⁷ al forno Patate al forno ² Pane ³ Frutta di stagione ²	menù a tema	Risotto ¹ allo zafferano S.L. Tortino di legumi ⁶ Insalata verde ² Pane ³ Frutta di stagione ²
2° settimana dal 03/11 al 07/11	Pasta ¹ al pomodoro ⁶ Formaggio S.L. Insalata ² con mais* ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Polenta ⁶ Bruscitt di manzo ⁸ Carote ² agli aromi Pane ³ Frutta di stagione ²	Risotto ¹ all'ortolana ² S.L. Filetto di merluzzo* ⁷ Tris di verdure* ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Crema di legumi ⁶ con ditalini ¹ Frittata ⁶ S.L. Patate al forno ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta ¹ al pesto di broccoli* ² S.L. Arrosto di tacchino ⁹ Zucchine* ² trifolate Pane ³ Frutta di stagione ²
3° settimana dal 10/11 al 14/11	Pasta ¹ con le lenticchie ⁶ Formaggio S.L. (1/2 pz) Insalata verde ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Risotto ¹ alla zucca ² S.L. Cotoletta di lonza ¹⁰ Carote julienne ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta integrale ¹ al pomodoro ⁶ Omelette ⁶ S.L. Erbette* ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta ¹ Olio Platessa* ⁷ panata Fagiolini* ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta ¹ al pomodoro ⁶ Prosciutto cotto ¹¹ Insalata mista ² Pane ³ Frutta di stagione ²
4° settimana dal 17/11 al 21/11	Zuppa* ² di farro bio/orzo ¹ Frittata ⁶ S.L. Fagiolini ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta ¹ al pomodoro ⁶ Tortino di legumi ⁶ Macedonia di verdure* ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta ¹ alla crema di zucchine* ² Formaggio S.L. Insalata mista ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Riso Basmati ¹ Arrosto di manzo ⁸ Carote ² agli aromi Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta ¹ al pomodoro ⁶ e basilico Bocconcini di merluzzo* ⁷ gratinati Zucchine* ² al forno Pane ³ Frutta di stagione ²
1° settimana dal 24/11 al 28/11	Pasta integrale ¹ al pomodoro ⁶ Formaggio S.L. Finocchi in insalata ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta ¹ pasticciata S.L. con ragù ⁸ e formaggio S.L. Prosciutto cotto ¹¹ (1/2 pz) Insalata mista ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Passato di verdura* ² con crostini ³ Bocconcini di pollo ⁹ agli aromi Patate al forno ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta ¹ al pesto di basilico Filetto di platessa* ⁷ al forno Fagiolini ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Risotto ¹ allo zafferano S.L. Tortino di legumi ⁶ Insalata verde ² Pane ³ Frutta di stagione ²

A ROTAZIONE, UNA VOLTA NELLE QUATTRO SETTIMANE VERRA' SERVITO IL SEGUENTE MENU': pizza margherita S.L. , affettato mezza porzione, contorno del giorno, budino S.L.- 27/10 PRIMARIA MOTTE, VOLDOMINO; 10/11 PRIMARIA CREVA; 17/11 PRIMARIA LUINO, SECONDARIA; 24/11 PRIMARIA MOTTE, VOLDOMINO

1. pasta di semola e cereali biologici
2. ortaggi e frutta da agricoltura biologica o filiera corta
3. pane da filiera corta
4. formaggi biologici o filiera corta o dop, igr, pat
5. filiera corta
6. produzione biologica
7. FAO 27 o 37
8. carne bovina produzione biologica o SQNZ
9. carne avicola produzione biologica o s/antibiotici
10. carne suina biologica o filiera corta
11. salumi nazionali o biologici
- olio EVO biologico 100% italiano
* prodotto surgelato