

SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI LUINO-DIETA PRIVA DI UOVA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° settimana dal 27/10 al 31/10	Pasta integrale ¹ al pomodoro ⁶ Provolone Valpadana ⁴ Finocchi in insalata ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta ¹ pasticciata con ragù ⁸ e formaggio ⁴ Prosciutto cotto ¹¹ (1/2 pz) Insalata mista ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Passato di verdura* ² con crostini ³ Filetto di platessa* ⁷ al forno s.u. Patate al forno ² Pane ³ Frutta di stagione ²	menù a tema	Risotto ¹ allo zafferano Tortino di legumi ⁶ s.u. Insalata verde ² Pane ³ Frutta di stagione ²
2° settimana dal 03/11 al 07/11	Pasta ¹ al pomodoro ⁶ Asiago ⁴ Insalata ² con mais* ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Polenta ⁶ Bruscitt di manzo ⁸ Carote ² agli aromi Pane ³ Frutta di stagione ²	Risotto ¹ all'ortolana ² Filetto di merluzzo* ⁷ Tris di verdure* ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Crema di legumi ⁶ con farro ⁶ Petto di pollo Patate al forno ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta ¹ al pesto di broccoli* ² Arrosto di tacchino ⁹ Zucchine* ² trifolate Pane ³ Frutta di stagione ²
3° settimana dal 10/11 al 14/11	Pasta ¹ con le lenticchie ⁶ Montasio ⁴ (1/2 pz) Insalata verde ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Risotto ¹ alla zucca ² Scaloppina di lonza ¹⁰ Carote julienne ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta integrale ¹ al pomodoro ⁶ Scaloppina di pollo Erbette* ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta ¹ Olio e Parmigiano ⁴ Platessa* ⁷ panata s.u. Fagiolini* ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta ¹ al pomodoro ⁶ Mozzarella ⁴ Insalata mista ² Pane ³ Frutta di stagione ²
4° settimana dal 17/11 al 21/11	Zuppa* ² di farro bio/orzo ¹ Scaloppina di pollo Fagiolini ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta ¹ in salsa aurora ⁶ Tortino di legumi ⁶ s.u. Macedonia di verdure* ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta ¹ alla crema di zucchine* ² Mozzarella ⁴ Insalata mista ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Riso Basmati ¹ Arrosto di manzo ⁸ Carote ² agli aromi Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta ¹ al pomodoro ⁶ e basilico Bocconcini di merluzzo* ⁷ gratinati s.u. Zucchine* ² al forno Pane ³ Frutta di stagione ²
1° settimana dal 24/11 al 28/11	Pasta integrale ¹ al pomodoro ⁶ Provolone Valpadana ⁴ Finocchi in insalata ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta ¹ pasticciata con ragù ⁸ e formaggio ⁴ Prosciutto cotto ¹¹ (1/2 pz) Insalata mista ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Passato di verdura* ² con crostini ³ Bocconcini di pollo ⁹ agli aromi Patate al forno ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta ¹ al pesto di basilico Filetto di platessa* ⁷ al forno s.u. Fagiolini ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Risotto ¹ allo zafferano Tortino di legumi ⁶ s.u. Insalata verde ² Pane ³ Frutta di stagione ²

A ROTAZIONE, UNA VOLTA NELLE QUATTRO SETTIMANE VERRA' SERVITO IL SEGUENTE MENU': pizza margherita , affettato/formaggio mezza porzione, contorno del giorno, budino - 27/10 PRIMARIA MOTTE, VOLDOMINO; 10/11 PRIMARIA CREVA; 17/11 PRIMARIA LUINO, SECONDARIA; 24/11 PRIMARIA MOTTE, VOLDOMINO

1. pasta di semola e cereali biologici

2. ortaggi e frutta da agricoltura biologica o filiera corta

3. pane da filiera corta
4. formaggi biologici o filiera corta o dop, igp, pat

5. filiera corta

6. produzione biologica
7. FAO 27 o 37

8. carne bovina produzione biologica o SQNZ

9. carne avicola produzione biologica o s/antibiotici
10. carne suina biologica o filiera corta

11. salumi nazionali o biologici

s.u. senza uova
- olio EVO biologico 100% italiano

* prodotto surgelato