

SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI LUINO - DIETA PRIVA DI GLUTINE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° settimana dal 27/10 al 31/10	Pasta S.G. al pomodoro ⁶ Provolone Valpadana ⁴ Finocchi in insalata ² Pane S.G. Frutta di stagione ²	Pasta s.g. pasticciata con ragù ⁸ e formaggio ⁴ Prosciutto cotto ¹¹ (1/2 pz) Insalata mista ² Pane S.G. Frutta di stagione ²	Passato di verdura* ² con ditalini S.G. Filetto di platessa* ⁷ al forno Patate al forno ² Pane S.G. Frutta di stagione ²	menù a tema	Risotto ¹ allo zafferano Tortino di legumi ⁶ Insalata verde ² Pane S.G. Frutta di stagione ²
2° settimana dal 03/11 al 07/11	Pasta S.G. al pomodoro ⁶ Asiago ⁴ Insalata ² con mais* ² Pane S.G. Frutta di stagione ²	Polenta ⁶ Bruscitt di manzo ⁸ Carote ² agli aromi Pane S.G. Frutta di stagione ²	Risotto ¹ all'ortolana ² Filetto di merluzzo* ⁷ Tris di verdure* ² Pane S.G. Frutta di stagione ²	Crema di legumi ⁶ con ditalini S.G. Frittata ⁶ Patate al forno ² Pane S.G. Frutta di stagione ²	Pasta S.G. al pesto di broccoli* ² Arrosto di tacchino ⁹ Zucchine* ² trifolate Pane S.G. Frutta di stagione ²
3° settimana dal 10/11 al 14/11	Pasta S.G. con le lenticchie ⁶ Montasio ⁴ (1/2 pz) Insalata verde ² Pane S.G. Frutta di stagione ²	Risotto ¹ alla zucca ² Cotoletta di lonza ¹⁰ S.G. Carote julienne ² Pane S.G. Frutta di stagione ²	Pasta S.G. al pomodoro ⁶ Omelette ⁶ S.G. Erbette* ² Pane S.G. Frutta di stagione ²	Pasta S.G. Olio e Parmigiano ⁴ Platessa* ⁷ panata S.G. Fagiolini* ² Pane S.G. Frutta di stagione ²	Tortellini di magro S.G. al pomodoro ⁶ Mozzarella ⁴ Insalata mista ² Pane S.G. Frutta di stagione ²
4° settimana dal 17/11 al 21/11	Zuppa* ² con ditalini S.G. Frittata ⁶ al Parmigiano ⁴ Fagiolini ² Pane S.G. Frutta di stagione ²	Pasta S.G. pomodoro ⁶ Tortino di legumi ⁶ Macedonia di verdure* ² Pane S.G. Frutta di stagione ²	Pasta S.G. alla crema di zucchine* ² Mozzarella ⁴ Insalata mista ² Pane S.G. Frutta di stagione ²	Riso Basmati ¹ Arrosto di manzo ⁸ Carote ² agli aromi Pane S.G. Frutta di stagione ²	Pasta S.G. al pomodoro ⁶ e basilico Bocconcini di merluzzo* ⁷ gratinati S.G. Zucchine* ² al forno Pane S.G. Frutta di stagione ²
1° settimana dal 24/11 al 28/11	Pasta S.G. al pomodoro ⁶ Provolone Valpadana ⁴ Finocchi in insalata ² Pane S.G. Frutta di stagione ²	Pasta s.g. pasticciata con ragù ⁸ e formaggio ⁴ Prosciutto cotto ¹¹ (1/2 pz) Insalata mista ² Pane S.G. Frutta di stagione ²	Passato di verdura* ² con ditalini S.G. Bocconcini di pollo ⁹ agli aromi Patate al forno ² Pane S.G. Frutta di stagione ²	Pasta S.G. al pesto Filetto di platessa* ⁷ al forno Fagiolini ² Pane S.G. Frutta di stagione ²	Risotto ¹ allo zafferano Tortino di legumi ⁶ Insalata verde ² Pane S.G. Frutta di stagione ²

**A ROTAZIONE, UNA VOLTA NELLE QUATTRO SETTIMANE VERRA' SERVITO IL SEGUENTE MENU': pizza margherita S.G. , affettato/formaggio mezza porzione, contorno del giorno, budino S.G.-
27/10 PRIMARIA MOTTE, VOLDOMINO; 10/11 PRIMARIA CREVA; 17/11 PRIMARIA LUINO, SECONDARIA; 24/11 PRIMARIA MOTTE, VOLDOMINO**

1. pasta di semola e cereali biologici

2. ortaggi e frutta da agricoltura biologica o filiera corta

3. pane da filiera corta

4. formaggi biologici o filiera corta o
dop, igp, pat

5. filiera corta

6. produzione biologica

7. FAO 27 o 37

8. carne bovina produzione biologica
o SQNZ

9. carne avicola produzione biologica
o s/antibiotici

10. carne suina biologica o filiera
corta

11. salumi nazionali o biologici

olio EVO biologico 100% italiano

* prodotto surgelato