

COMUNE DI PANDINO

MENU' AUTUNNO- INVERNO 2025-2026

scuola infanzia, primaria

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERI'
SETTIMANA 1 risotto alla parmigiana(7-9) formaggio (7) Carote julienne Pane (1) Frutta	Pasta al pesto (1-7-8) merluzzo in umido* (4) fagiolini* Pane (1) Frutta	insalata mista pasta al ragù(1-7) Pane (1) Frutta	passato* di legumi con farro (1-7-9) frittata(3-7) spinaci* Pane (1) Frutta	riso al pomodoro(7-9) crocchette* di legumi (1-3-7) carote rondelle* Pane (1) Frutta
SETTIMANA 2 Pasta al pesto(1-7-8) merluzzo* gratinato (1-4) carote julienne Pane (1) Frutta	Insalata mista Pizza margherita (1-7) Pane (1) Frutta	passato* di legumi con orzo (1-7-9) frittata(7-3) spinaci* Pane (1) Frutta	Pasta al pomodoro(1-3-7) Pollo al forno fagiolini* Pane (1) Frutta	risotto allo zafferano (7-9) crocchette* di legumi (1-3-7) zucchini al forno* frutta Pane (1)
SETTIMANA 3 riso al pomodoro (7-9) formaggio (7) carote julienne Pane (1) Frutta di stagione	Insalata mista con mais pasta al ragù* (1-7-9) Pane (1) Frutta di stagione	Pasta agli aromi (7-9) Crocchette* di tonno (1-3-7-4) carote cotte* Pane (1) Frutta di stagione	passato* di legumi con farro(1-7-9) cotolette di pollo (1-3) spinaci* Pane (1) Frutta di stagione	risotto ai ceci (7-9) Pesce* al forno insalata Pane (1) Frutta di stagione
SETTIMANA 4 pasta al pomodoro (1-7) merluzzo* gratinato (1- 4) carote julienne Pane (1) Frutta di stagione	Insalata mista con mais pizza margherita (1-7) Pane (1) Frutta di stagione	Passato* con orzo arrosto di tacchino fagiolini* Pane (1) Frutta di stagione	insalata mista polenta spezzatino di pollo Pane (1) Frutta di stagione	risotto allo zafferano(7-9) crocchette* di ceci (1-3-7) zucchini* Pane (1) Frutta di stagione
SETTIMANA 5 Risotto con zucchini*(7-9) Frittata(3-7) Insalata Pane (1) Frutta di stagione	Carote julienne Pasta al ragù(1-7) Pane (1) Frutta di stagione	Pasta agli aromi(1-7) scaloppina di pollo (1-3) Spinaci* Pane (1) Frutta di stagione	Minestra* con farro Merluzzo* con farina di mais(4) insalata mista Pane (1) Frutta di stagione	Risotto al pomodoro(1-7-9) Tortino* di legumi (1-3-7) Zucchini* Pane (1) Frutta di stagione
SETTIMANA 6 insalata mista Pizza margherita (1-7) Pane (1) Frutta di stagione	Passato* con orzo Fusi di pollo Spinaci* Pane (1) Frutta di stagione	Risotto con zucca*(1-7-9) Pesce al forno(1-4) carote julienne Pane (1) Frutta di stagione	pasta agli aromi (1-7) Tacchino alla pizzaiola fagiolini* Pane (1) Frutta di stagione	Risotto al pomodoro (1-7) crocchette* di legumi (1-3-7) Broccoli mix* Pane (1) Frutta di stagione

*utilizzo di pane a basso contenuto di sale / utilizzo sale iodato Frutta di stagione a rotazione nella settimana : arancia, clementini , banana, mela, pera, kiwi (secondo stagionalità')

I NUMERI ACCANTO A OGNI PIETANZA INDICANO GLI ALLERGENI PRESENTI NELLA STESSA (ALLEGATO REG. UE 1169/11 – "ALLERGENI")

* PRODOTTO SURGELATO/CONGELATO

All'interno del menu' NON sono presenti piatti precotti o prefritti