



COOPERATIVA
SANT'ANSELMO

MENÙ: AUTUNNO/INVERNO25- 2 6 DEL COMUNE DI ALFANELLO (BS)
PER LA SCUOLA/E PRIMARIA E SECONDARIA PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI SCUOLA DELL'INFANZIA DI
ALFANELLO

DITTA/GESTORE.....COOPERATIVA SANT'ANSELMO.....

DITTA/GESTORE:.....COOPERATIVA SANI ANSELMO.....								
LUNEDI	PASSATO DI ZUCCA CON FARRO	UOVA STRAPAZZATE	CAPPUCIO JULIENNE		PANE	FRUTTA	SI UTILIZZA • OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA • SALE IODATO (con moderazione) VIENE OFFERTO • PANE COMUNE E INTEGRALE non addizionato di grassi e a ridotto contenuto di sale (≤ 1,7% sulla farina) • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE di almeno tre differenti tipologie a settimana tra agrumi, kiwi, mandarino, mele, pere, mandarino, mele, pere • ACQUA DI RETE	
MARTEDI	PIZZA MARGHERITA PIATTO UNICO	INSALATA VERDE	FINOCCHI JULIENNE		PANE COMUNE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE		
MERCOLEDI	PASTA AL POMODORO	PUREA DI CECI	CAROTE JULIENNE		PANE COMUNE			
GIOVEDI	SPEZZATINO DI CARNE BIANCA CON POLENTA E PATATE PIATTO UNICO	INSALATA 'MILLE COLORI'	SPINACI ALL'OLIO		PANE COMUNE			
VENERDI	PASTA ALLA PIZZAIOLA	FILETTO DI PLATESSA GRATINATO AL FORNO	CAROTE JULIENNE		PANE COMUNE			
SECONDA SETTIMANA					PANE			FRUTTA
LUNEDI	MINISTRONE DI VERDURE INVERNALI CON ORZO	MOZZARELLA	ERBETTE GUSTOSE		½ PANE COMUNE		FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	
MARTEDI	RISOTTO ALLA MILANESE	FRITTATA AL FORNO	CAPPUCCIO JULIENNE		PANE COMUNE			
MERCOLEDI	PASTA ALL'OLIO EVO E GRANA	FILETTO DI MERLUZZO AGLI AROMI	INSALATA 'MILLE COLORI'		PANE COMUNE			
GIOVEDI	PASTA AL RAGU DI CARNE BOVINA PIATTO UNICO	SPINACI AL VAPORE	CAROTE JULIENNE		PANE INTEGRALE			
VENERDI	PASTA AL POMODORO	LENTICCHIE STUFATE AL POMODORO	INSALATA VERDE		½ PANE COMUNE			
TERZA SETTIMANA					PANE	FRUTTA		Il presente prospetto ha lo scopo di facilitare l'individuazione degli alimenti fonte di carboidrati e fonte di proteine che, insieme a un adeguato apporto di grassi, dovrebbero essere sempre presenti ad ogni pasto. Si ricorda che, in generale, un pasto si compone di: • primo • secondo • contorno con verdura • pane • frutta
LUNEDI	PASTA AL RAGU' DI VERDURE	FRITTATA AL FORNO	CAROTE JULIENNE		PANE INTEGRALE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE		
MARTEDI	PASTA ALL'OLIO EVO E GRANA	CROCCHETTE DI PISELLI	INSALATA VERDE		PANE COMUNE			
MERCOLEDI	PASSATO DI VERDURE CON ORZO	ASIAGO	CAROTE JULIENNE		PANE COMUNE			
GIOVEDI	SPEZZATINO DI MANZO CON POLENTA E PATATE PIATTO UNICO	FINOCCHI GRATINATI	CAVOLO CAPPUCCIO JULIENNE		PANE COMUNE			
VENERDI	PASTA AL POMODORO	COTOLETTA DI PLATESSA AL FORNO	INSALATA 'MILLE COLORI'		PANE COMUNE			

QUARTA SETTIMANA				PANE	FRUTTA
LUNEDI	PIZZA MARGHERITA	CAROTE JULIENNE	FINOCCHI JULIENNE	PANE INTEGRALE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
MARTEDI	PASTA ALLA PIZZAIOLA	FILETTO DI PLATESSA GRATINATO AL FORNO	INSALATA 'MILLE COLORI'	PANE COMUNE	
MERCOLEDI	GNOCCHETTI SARDEI AL POMODORO	TORTINO DI CECI E POMODORO	CAROTE JULIENNE	1/2 PANE COMUNE	
GIOVEDI	PASSATO DI VERDURE CON ORZO	SOVRACOSCIA DISOSSATA ROLLO AL FORNO	CAVOLO CAPPUCCIO JULIENNE	PANE COMUNE	
VENERDI	RISOTTO AL ROSMARINO	FRITTATA CON PATATE	INSALATA VERDE	PANE COMUNE	



MENÙ: AUTUNNO/INVERNO 25/26 DEL COMUNE DI ALFANELLO (BS)

PER LA SCUOLA/E PRIMARIA E SECONDARIA PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI SCUOLA DELL'INFANZIA DI ALFANELLO DITTA/GESTORE COOPERATIVA SANT'ANSELMO

QUINTA SETTIMANA				PANE	FRUTTA
LUNEDI	PASTA ALLA PIZZAIOLA	FRITTATA AL FORNO	INSALATA 'MILLE COLORI'	1/2 PANE COMUNE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
MARTEDI	RISO ALL'OLIO E GRANA	CROCCHETTE DI PISELLI AL FORNO	CAROTE JULIENNE	PANE INTEGRALE	
MERCOLEDI	PASSATO DI ZUCCA CON FARRO	MOZZARELLA	SPINACI AL VAPORE	PANE COMUNE	
GIOVEDI	COTOLETTA DI POLLO PIATTO UNICO	PATATE AL FORNO	CAVOLO CAPPUCCIO JULIENNE	PANE COMUNE	
VENERDI	PASTA AL SUGO DI POMODORO	FILETTO DI MERLUZZO AL LIMONE	INSALATA VERDE	PANE COMUNE	
SESTA SETTIMANA				PANE	FRUTTA
LUNEDI	PIZZA MARGHERITA PIATTO UNICO	FINOCCHIO JULIENNE	CAROTE JULIENNE	PANE COMUNE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
MARTEDI	PASTA AL POMODORO	COTOLETTA DI PLATESSA AL FORNO	CAVOLO CAPPUCCIO JULIENNE	PANE COMUNE	
MERCOLEDI	RISOTTO ALLA ZUCCA	FRITTATA AL FORNO	INSALATA DI CAROTE FINOCCHI E ARANCE	PANE COMUNE	
GIOVEDI	MINISTRA DI VERDURE CON ORZO	POLPETTE DI MANZO AL SUGO	INSALATA 'MILLE COLORI'	PANE INTEGRALE	

SI UTILIZZA:

- OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA
- SALE IODATO (con moderazione)

VIENE OFFERTO:

- PANE COMUNE E INTEGRALE non addizionato di grassi e a ridotto contenuto di sale ($\leq 1,7\%$ sulla farina)
- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE di almeno tre differenti tipologie a settimana tra arance, kiwi, mandarino, mele, pere, mandarino, mele, pere
- ACQUA DI RETE

Il presente prospetto ha lo

VENERDI	PASTA ALL'OLIO E GRANA	LENTICCHIE STUFATE AL SUGO DI POMODORO	CAROTE JULIENNE	PANE COMUNE	scopo di facilitare l'individuazione degli alimenti fonte di carboidrati e fonti di proteine che, insieme a un adeguato apporto di grassi, dovrebbero essere sempre presenti ad ogni pasto. Si ricorda che, in generale, un pasto si compone di:
SETTIMA SETTIMANA				PANE	
LUNEDI	PASTA AL RAGU VEGETALE	FRITTATA AL FORNO	CAROTE JULIENNE	PANE COMUNE	
MARTEDI	RISO ALL'OLIO E GRANA	TORTINO DI CECI E POMODORO	INSALATA 'MILLE COLORI'	PANE COMUNE	
MERCOLEDI	PASATA ALLA PIZZAIOLA	FILETTO DI PLATESSA GRATINATA AL FORNO	CAROTE JULIENNE	PANE COMUNE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
GIOVEDI	PASSATO DI VERDURE INVERNALI CON ORZO	SCALOPPINA DI POLLO AL LIMONE	CAVOLO CAPPUCCIO JULIENNE	PANE INTEGRALE	
VENERDI	PIZZA MARGHERITA PIATTO UNICO	CAROTE JULIENNE	FINOCCHI JULIENNE	PANE COMUNE	
OTTAVA SETTIMANA				PANE	
LUNEDI	PASSATO DI ZUCCA CON FARRO	ASIAGO	SPINACI ALL'OLIO	PANE INTEGRALE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
MARTEDI	GNOCCETTI SARDI AL POMODORO	FILETTO DI MERLUZZO AL LIMONE	CAVOLO CAPPUCCIO JULIENNE	PANE COMUNE	
MERCOLEDI	RISOTTO ALLO ZAFFERNO	FRITTATA AL FORNO	INSALATA 'MILLE COLORI'	½ PANE COMUNE	
GIOVEDI	PASTA AL RAGU' DI CARNE BOVINA PIATTO UNICO	FINOCCHI JULIENNE	INSALATA VERDE	PANE COMUNE	
VENERDI	PASTA ALL'OLIO EVO GRANA	PUREA DI CECI	CAROTE JULIENNE	PANE COMUNE	

Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici

- Carne bianca
- Carne rossa (bovina/suina)
- Pesce
- Formaggio
- Uova
- Legumi



Prodotti gelo

Le informazioni circa la presenza di sostanze o di prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale in servizio.