



# Menù autunno-inverno 2025/2026 - Comune di Urago d'oglio

## Scuola primaria e secondaria



|                          | LUNEDI'                                                                                      | MARTEDI'                                                                                       | MERCOLEDI'                                                                                                           | GIOVEDI'                                                                                                 | VENERDI'                                                                                            |                                                                                              |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 <sup>a</sup> settimana | Pasta pomodoro e ricotta<br>Hamburger vegetale*<br>Carote julienne<br>Pane - Frutta          | Riso olio e grana<br>Frittata con erbe*<br>Cappuccio<br>Pane - Frutta                          | Fusilli al ragù di lenticchie (con pomodoro)<br>Filetto di merluzzo* gratinato<br>Zucchine all'olio<br>Pane - Frutta | Passato di verdura* con pasta<br>Scaloppina di pollo agli agrumi<br>Fagiolini* all'olio<br>Pane - Frutta | Pasta al pomodoro<br>Asiago DOP<br>Insalata<br>Pane - Frutta                                        | 03.11.2025-09.11.2025<br>15.12.2025-21.12.2025<br>26.1.2026-01.2.2026<br>09.3.2026-15.3.2026 |
| 2 <sup>a</sup> settimana | Pasta al pomodoro integrale<br>Uova strapazzate con aromi<br>Insalata mista<br>Pane - Frutta | Pizza Margherita<br>Prosciutto cotto (1/2 porzione)<br>Cavolfiore all'olio<br>Pane - Frutta    | Pennette al ragù di verdure (con pomodoro)<br>Hamburger vegetali*<br>Insalata mista<br>Pane - Frutta                 | Minestrina*<br>Petto di pollo alla salvia<br>Patate lesse<br>Pane - Frutta                               | Riso alla zucca (bianco)<br>Filetto di platessa* panata<br>Carote julienne<br>Pane - Frutta         | 10.11.2025-16.11.2025<br>22.12.2025-28.12.2025<br>02.2.2026-08.2.2026<br>16.3.2026-22.3.2026 |
| 3 <sup>a</sup> settimana | Minestrina*<br>Stracchino e grissini<br>Fagiolini* all'olio<br>Pane - Frutta                 | Sedani olio e grana<br>Frittata con erbe*<br>Insalata verde<br>Pane - Frutta                   | Farfalline alle carote (con pomodoro)<br>Formaggio da Pasteggio<br>Cavolfiori<br>Pane - Frutta                       | Riso alla parmigiana<br>Scaloppina di pollo<br>Insalata mista<br>Pane - Frutta                           | Stortini al sugo di pomodoro e olive<br>Totani* alla mugnaia<br>Carote e cappuccio<br>Pane - Frutta | 17.11.2025-23.11.2025<br>29.12.2025-04.1.2026<br>09.2.2026-15.2.2026<br>23.3.2026-29.3.2026  |
| 4 <sup>a</sup> settimana | Pasta al pomodoro<br>Tonno all'olio d'oliva<br>Insalata<br>Pane - Frutta                     | Riso olio e grana<br>Uova strapazzate al pomodoro<br>Carote julienne<br>Pane - Frutta          | Pasta pasticciata*<br>Rosa Camuna (1/2 porzione)<br>Erbe* alla parmigiana<br>Pane - Frutta                           | Crema di carote con crostini<br>Hamburger di bovino* al forno<br>Insalata verde<br>Pane - Frutta         | Pennette alla zucca<br>Hamburger vegetali*<br>Broccoli all'olio<br>Pane - Frutta                    | 24.11.2025-30.11.2025<br>05.1.2026-11.1.2026<br>16.2.2026-22.2.2026<br>30.3.2026-05.4.2026   |
| 5 <sup>a</sup> settimana | Pizza Margherita<br>Prosciutto cotto (1/2 porzione)<br>Insalata mista<br>Pane - Frutta       | Penne al ragù leggero di carne* con pomodoro<br>Italico<br>Zucchine gratinate<br>Pane - Frutta | Riso allo zafferano<br>Spezzatino di petto di pollo agli aromi<br>Carote julienne<br>Pane - Frutta                   | Pasta olio e Grana<br>Frittata ai formaggi<br>Piselli* all'olio<br>Pane - Frutta                         | Minestrina*<br>Bastoncini di merluzzo*<br>Patate all'olio<br>Pane - Frutta                          | 01.12.2025-07.12.2025<br>12.1.2026-18.1.2026<br>23.2.2026-01.3.2026<br>06.4.2026-12.4.2026   |
| 6 <sup>a</sup> settimana | Riso con lenticchie e pomodoro<br>Formaggella<br>Erbe* agli aromi<br>Pane - Frutta           | Pastina in brodo di carne<br>Scaloppina di lonza<br>Insalata<br>Pane - Frutta                  | Pasta pomodoro e olive<br>Cotoletta di limanda*<br>Carote julienne<br>Pane - Frutta                                  | Pasta olio e grana<br>Hamburger vegetali*<br>Fagiolini* all'olio<br>Pane - Frutta                        | Trivelline alle carote (con pomodoro)<br>Frittata con verdure<br>Finocchi<br>Pane - Frutta          | 08.12.2025-14.12.2025<br>19.1.2026-25.1.2026<br>02.3.2026-08.3.2026<br>13.4.2026-19.4.2026   |

**I prodotti contrassegnati con \* (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine - Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.**

**Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità** novembre - febbraio: arance, clementine, kiwi, mandarini, mele, pere, ananas, banana; marzo: arance, mandarini, kiwi, mele, pere, banane.

**Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità** - novembre - dicembre: carote, cappuccio, finocchio, insalata, radicchio. gennaio-febbraio: carote, cappuccio, finocchio, radicchio. marzo: carote, cappuccio, finocchio, insalata, radicchio

SI INFORMANO I CONSUMATORI ALLERGICI O INTOLLERANTI, O CHI PER ESSI (GENITORI O FAMILIARI, ETC...), A PORRE ATTENZIONE CHE GLI ALIMENTI E LE BEVANDE PREPARATI E SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI. Elenco degli allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11 - allegato II e s.m.l.) Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.

Qualora si necessitasse di dieta sanitaria e/o etico religiosa si ricorda di presentare idonea certificazione medica, affinché in fase di produzione vengano formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia