

COMUNE DI ROVERCHIARA (VR) - SCUOLA PRIMARIA - MENU' AUTUNNO-INVERNO a.s. 2025/2026



	10.000000000000000000000000000000000000	00 00000000	0.0575	40.00	OFT	00 DETC::::
	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA	6° SETTIMANA
	03/11 07/11	10/11 14/11	17/11 21/11	24/11 28/11	01/12 05/12	09/12 12/12
	15/12 19/12	07/01 09/01	12/01 16/01	19/01 23/01	26/01 30/01	02/02 06/02
	09/02 13/02	16/02 20/02	23/02 27/02	02/03 06/03	09/03 13/03	16/03 20/03
	23/03 27/03	30/03 03/04	06/04 10/04			
						Risotto alla parmigiana
		Crema di zucca con pastina	Minestra risi e bisi	Pizza margherita con <mark>mezza</mark>		
	Petto di pollo con piselli e patate	Frittata	Mozzarella	porzione di Prosciutto cotto	Pasta al pomodoro	Straccetti di pollo dorati al mais
LUN	Carote grattugiate	Carote grattugiate	Spinaci all'olio	Insalata verde	Filetto di platessa dorata al forno	
LUN	Yogurt alla frutta	5 5		Carote julienne	Insalata mista	Insalata mista
	PIATTO UNICO	Patate al forno	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione	
		Frutta fresca di stagione		PIATTO UNICO	-	Frutta fresca di stagione
MAR	Risotto alla zucca Prosciutto cotto coscia alta qualità' Spinaci all'olio Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e piselli Caciotta Bieta all'olio Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Scaloppina di pollo al limone Insalata mista Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Evo e grana Merluzzo dorato al mais Carote grattugiate Frutta fresca di stagione	Risotto al radicchio e Monte veronese Sovracoscia disossata di pollo al forno Carote grattugiate Frutta fresca di stagione	Pizza margherita con mezza porzione di Prosciutto cotto Insalata verde Finocchi julienne Yogurt alla frutta PIATTO UNICO
MER	Crema di patate e cannellini con quinoa Asiago Patate al forno Insalata mista julienne Frutta fresca di stagione	Gnocchi di patate al pomodoro Filetto di merluzzo gratinato al forno Insalata mista julienne Frutta fresca di stagione	Gnocchi al ragù di manzo Insalata verde Finocchi julienne Yogurt alla frutta PIATTO UNICO	Risotto alla zucca <mark>Uova strapazzate</mark> Insalata mista Frutta fresca di stagione	Pasta e fagioli alla veneta Mozzarella Piselli all'olio Patate al forno Frutta fresca di stagione	Pasta alla pizzaiola Filetto di merluzzo gratinato al forno Carote grattugiate Frutta fresca di stagione
GIO	Gnocchetti sardi al pomodoro Uova strapazzate Cappuccio julienne Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Evo e grana Sovracoscia disossata di pollo al forno Cappuccio julienne Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio evo e grana Filetto di platessa dorata al forno Carote grattugiate Frutta fresca di stagione	Pasta alla pizzaiola <mark>Cotoletta di pollo</mark> Cappuccio julienne Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù di manzo Piselli all'olio Yogurt alla frutta PIATTO UNICO	Pasta all'olio evo e grana Frittata al forno Cavolo cappuccio julienne Frutta fresca di stagione
VEN	Pasta all'olio Evo e grana Tonno Insalata verde Frutta fresca di stagione	Pizza margherita con mezza porzione di Prosciutto cotto Carote julienne Insalata verde Yogurt alla frutta PIATTO UNICO	Pasta integrale al pomodoro e ricotta Frittata al forno Cappuccio julienne Frutta fresca di stagione	Crema di lenticchie rosse con pastina Asiago Bieta all'olio Patate al forno Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Evo e Grana Frittata al forno Cavolo cappuccio julienne Frutta fresca di stagione	Crema di ceci e zucca con riso Caciotta Spinaci all'olio Patate al forno Frutta fresca di stagione

<u>Legenda colori distribuzione fonti proteiche:</u> carne rossa carne bianca pesce uova formaggi piatto unico