

MENU INVERNALE SCUOLE PRIMARIE DEL COMUNE DI PRADALUNGA A.S. 2025-2026 TRASPORTATI C.C. ALZANO LOMBARDO



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1ª SETTIMANA Dal 03-11 al 07-11	Pasta al pesto Polpette alla pizzaiola Broccoli* all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Crocchette di merluzzo Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di zucchine con riso Mozzarella Patate lesse Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio aromatizzato Farinata di ceci Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione
2ª SETTIMANA Dal 10-11 al 14-11	Pasta al pesto di broccoli Tonno all'olio d'oliva Fagiolini* Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Formaggio stagionato Erbette* al gratin Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio EVO Crocchette d'uovo Carote julienne Pane Frutta fresca di stagione	Polenta Spezzatino di tacchino Piselli e carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Lenticchie alla pizzaiola Broccoli all'olio Pane Frutta fresca di stagione
3ª SETTIMANA Dal 17-11 al 21-11	Ravioli di magro all'olio EVO Crescenza Carote all'olio evo Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Crocchette di legumi Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Risotto agli aromi Petto di pollo alla salvia Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Frittata al forno Spinaci all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con orzo Bastoncini di merluzzo Patate prezzemolate Pane Frutta fresca di stagione
4ª SETTIMANA Dal 24-11 al 28-11	Fagiolini* Pizza margherita Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Farinata di lenticchie Finocchi julienne Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla zucca Crocchette d'uovo Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio EVO Merluzzo alla pizzaiola Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Polenta Lonza alle mele Broccoli all'olio Pane Frutta fresca di stagione

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi). * Alimento surgelato all'origine

MENU INVERNALE SCUOLE PRIMARIE DEL COMUNE DI PRADALUNGA A.S. 2025-2026 TRASPORTATI C.C. ALZANO LOMBARDO



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1ª SETTIMANA Dal 01-12 al 05-12	Pasta al pomodoro Asiago Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di zucca con crostini Frittata al forno Patate lesse Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Tonno all'olio d'oliva Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Polenta Bruschi di manzo Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Risotto agli aromi Farinata di ceci Erbette all'olio Pane Frutta fresca di stagione
2ª SETTIMANA Dal 08-12 al 12-12	Lasagne alla bolognese Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Mezze penne all'extra Lenticchie al rosmarino Zucchine all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Crocchette d'uovo Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Mozzarella Cavolfiori gratinati Pane Frutta fresca di stagione	Minestra di riso e prezzemolo Bastoncini di merluzzo Patate prezzemolate Pane Frutta fresca di stagione
3ª SETTIMANA Dal 15-12 al 19-12	MENU' DI NATALE Pasta al pesto di broccoli Cotoletta di pollo Carote julienne Pane Pandoro	Risotto alla parmigiana Crocchette di pesce Finocchi julienne Pane Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Frittata con zucchini Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Farinata* di lenticchie Broccoli all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta mimosa (ricotta e zafferano) Formaggio stagionato Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca di stagione
4ª SETTIMANA Dal 05-01 al 09-01	Pasta al pomodoro Grana Broccoli all'olio evo Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura con orzo Frittata al forno Patate lesse Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Lenticchie in umido Spinaci alla parmigiana Pane Frutta fresca di stagione	Polenta Spezzatino di tacchino Piselli e carote Pane Frutta fresca di stagione	Risotto al rosmarino Pesce al forno Insalata Pane Frutta fresca di stagione

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi). * Alimento surgelato all'origine