Report Attività 2023 Centri Palazzo Francisci e Nido delle Rondini

A cura della Dott.ssa Paola Antonelli, Resp. Centro DCA Palazzo Francisci e Nido delle Rondini, Asl1 Umbria.

Il Centro Palazzo Francisci e il Nido delle Rondini di Todi

Il Centro Palazzo Francisci accoglie pazienti affetti da Anoressia e Bulimia in età evolutiva nei differenti livelli di trattamento residenziale, semiresidenziale e ambulatoriale, con un trattamento multidisciplinare che costituisce un metodo innovativo riconosciuto nella comunità scientifica nazionale e internazionale.

Dal 2012 si è affiancato la struttura Nido delle Rondini, che costruisce un percorso assistenziale per la fase successiva al ricovero, prima del rientro a casa. Presso questa struttura vengono effettuati trattamenti semiresidenziali e ambulatoriali, con particolare attenzione al recupero delle abilità lavorative e di studio.

Attività riabilitative esterne alle strutture

Il rapporto stretto con la comunità di Todi rende possibile molte attività esterne alle pazienti ricoverate nelle due strutture, favorendo la risocializzazione e il reintegro mella vita normale .Nel 2020 abbiamo dovuto ridurre (causa Covid), mantenendola sempre attiva, la collaborazione con artigiani e istituzioni esterne del Comune di Todi. Nel 2023 tali attività sono state poi riprese al termine dell'emergenza sanitaria e sono state finalizzate alla risocializzazione e all'esplorazione di attività di tipo espressivo.

Il lavoro con i genitori

Particolare attenzione viene rivolta al lavoro con i genitori, che non vengono mai esclusi dal trattamento ma invece coinvolti nella terapia come risorsa importantissima. Il Centro Palazzo Francisci è stato la prima struttura in Italia a sperimentare l'applicazione della consulenza filosofica al trattamento dei DCA: poter effettuare una valutazione sul campo ha permesso di verificare in quale misura le modalità adottate in questa sede si rivelino efficaci ed efficienti in termini di aumento delle informazioni e di modifica degli atteggiamenti da parte dei soggetti coinvolti. Il recupero di una concezione della filosofia intesa come cura può rappresentare un'opportunità molto feconda per la ricerca di nuove categorie di pensiero che permettano la formulazione di giudizi di valore e di parametri di riferimento esistenziali. Il lavoro di consulenza filosofica si svolge sia con incontri di pedagogia genitoriale a sostegno dei familiari dei pazienti, sia con le pazienti stesse, con attività di tipo

teorico ed esperienziale atte a favorire una consapevolezza nuova e più efficace del loro mondo emotivo e cognitivo.

Gli incontri con i genitori si svolgono una volta alla settimana e sono condotti dalla Prof. Chiara de Santis , il lavoro individuale con i familiari è intenso anche a causa dello stress in cui le famiglie e I pazienti più giovani sono stati esposti a causa del lock down. Nel 2023 è stata svolta regolarmente (ogni sei mesi) l'attività seminariale per i genitori presso il convento Montesanto di Todi.

Appartamento S. Fortunato La casa di Pandora

L'appartamento messo a disposizione dall'ETAB con specifica convenzione con la Associazione dei familiari che ne cura la gestione, è rivolto all'ospitalità di pazienti che stanno effettuando un trattamento diurno e che necessitano di una fase di maggiore autonomia prima del rientro a casa.

Il coordinamento del funzionamento dell'appartamento è a cura dell'educatrice Ilaria Flamini.

Nel corso del 2023 sono stati ospitati per periodi variabili da 15 giorni ad un mese 15 persone.

Progetto sperimentale Gruppo famiglia Via Cesia 65

E' stata migliorata e ottimizzata la collaborazione per la attività congiunta con il gruppo famiglia di Via cesia 65 , attraverso la presenza dell'operatore incaricato che svolge una azione di monitoraggio continuativa. E' stato sviluppato con successo il progetto di educazione Alimentare presso il Gruppo Famiglia in collaborazione con l'Associazione Mi Fido di Te, per migliorare le abitudini alimentari e gli stili di vita delle ospiti del gruppo famiglia.

Rapporti Scuola e Centri DCA Todi

Dalla data di istituzione del centro è stata concordata una convenzione tra i centri e la direzione scolastica regionale che consente l'inserimento scolastico delle ragazze ricoverate presso i nostri centri, qualora le condizioni cliniche lo consentano . I rapporti con le Scuole medie inferiori e Superiori di Todi sono coordinati dagli educatori del Centro DCA. A cadenza mensile si svolgono incontri congiunti con gli insegnanti delle scuole dove sono inserite le pazienti(incontri GLO in base alla normativa BES), per monitorare l'andamento della frequenza delle pazienti medesime. Durante l'anno 2023 sono stati inseriti in percorsi scolastici DAD 16 pazienti ricoverate presso le nostre strutture.

Attività di Prevenzione rivolta alle scuole e ai genitori.(Scuole Medie Inferiori e Superiori)

Il Centro Palazzo Francisci e il Nido delle Rondini in collaborazione con la Associazione Mi fido di te hanno svolto una intensa attività di prevenzione, primaria e secondaria, rivolta ai disturbi del

comportamento alimentare e del disagio giovanile in genere, secondo l'approccio della promozione della salute; l'ambito privilegiato è quello scolastico, con interventi formativi rivolti a studenti, docenti e genitori di scuole medie, sia inferiori che superiori, in particolare Liceo Jacopone da Todi. Tale attività è coordinata dalla prof. Chiara de Santis.

Metodologie

I corsi sono organizzati secondo un approccio multidisciplinare: psico-pedagogico, fenomenologico-esistenziale, nutrizionale ed esperienziale. In quest'ottica l'équipe formativa prevede la presenza di figure professionali diverse e complementari: medico, psicologo, nutrizionista, filosofo. Tra le metodologie di questo itinerario formativo sono, inoltre, previsti laboratori relazionali, guidati da tutor d'aula specializzati.

I progetti

L'offerta formativa si articola in progetti diversi a seconda dei destinatari e delle finalità:

Progetti rivolti agli studenti

- Affettività e relazione;
- Bellezza e ideali corporei;
- Educazione alla comunicazione;
- Identità e immagine corporea: per una prevenzione del DCA negli adolescenti;
- I muri che ci attraversano: per una gestione creativa del conflitto;
- L'emozione di diventare sé stessi;
- La sapienza di cominciare da sé: conoscersi, riconoscersi, scegliersi

Progetto "Socrates" su identità e relazione;

- Peer education;
- Programma di promozione alla salute: la crescita nella relazione (scuole medie inferiori).

Progetti rivolti ai docenti

- Corso su prevenzione e trattamento dei DCA negli adolescenti;
- Forme della conoscenza, forme della sofferenza: disagio giovanile e costruzione del sentimento identitario;
- In ascolto: per un'educazione all'ascolto attivo;
- Promuovere la stima di sé educando ai valori;
- Relazione e comunicazione nell'adolescenza;
- Relazioni e sentimenti: educare all'affettività.

Progetti rivolti ai genitori

- Corso su prevenzione e trattamento dei DCA negli adolescenti;
- In ascolto: per un'educazione all'ascolto attivo;
- La scuola dei genitori: per una pedagogia genitoriale.

Tutti i progetti prevedono una struttura modulare: ogni modulo comprende due ore, della quali una di lezione frontale e una di laboratorio relazionale; i corsi possono andare da un minimo di un modulo ad un massimo di tre (per un totale di 6 ore).

Ricerche e collaborazioni con Istituzioni

I Centri DCA Palazzo Francisci e Nido delle rondini svolgono una intensa attività di ricerca in collaborazione con Enti e Istituzioni regionali e nazionali come il Ministero della Salute (Ricerca Multicentrica 2018-2021) con l'Istituto Superiore di Sanità, la Presidenza del Consiglio dei Ministri. Il Centro gestisce Il Numero Verde Nazionale SOS Disturbi Alimentari con specifico finanziamento della presidenza del Consiglio.

Durante il 2023 c'è stato ancora un grande incremento delle chiamate a causa del llo stress a cui i pazienti e le loro famiglie sono state sottoposte.

E' in corso la collaborazione con l'Università di Perugia Facolta di Biochimica per una una ricerca sui fattori

genetici nella eziopatogenesi della Anoressia e bulimia.

Corsi e Congressi

Il Centro DCA Palazzo Francisci gestisce da 13 anni un Corso di perfezionamento "Le Buone Pratiche di cura dei DCA: modelli organizzativi e paradigmi teorici" che si svolge on line e in presenza a Todi presso il Palazzo Comunale e a Palazzo Francisci con frequenza mensile.

Sempre a Todi si svolgono congressi e seminari di rilevanza internazionale.

Pubblicazioni

Dall'esperienza dei Centri DCA Palazzo Francisci e Nido delle Rondini sono nate le seguenti pubblicazioni:

- 2023 Social Fame a cura di Laura Dalla Ragione e Raffaela Vanzetta. Il Pensiero Scientifico, Marzo 2023
- 2020 Cuori Invisibili a cura di Laura dalla Ragione e Simone Pampanelli Il Pensiero scientifico editore aprile 2020

- 2018 le mani in pasta .I DCA infantili a cura di Laura Dalla Ragione e Paola Antonelli ,Il pensiero scientifico editore 2018
- 2015 Per una nuova alimentazione verso l'EXPO 2015 a cura di Laura dalla Ragione e Franco Cocchi
- 2014 - Solitudine imperfette – Le buone pratiche nelle cura e nel trattamento dei DCA. A cura di L.Dalla Ragione e L. Giombini, Ministero della Salute;
- 2014 - Un telefono per amico. Il numero verde per i DCA. A cura di L. Dalla Ragione e M. Vicini, Presidenza del Consiglio dei Ministri- Istituto Superiore della Sanità,
- 2012 - L. Dalla Ragione, S. Mencarelli, L'inganno dello specchio – immagine corporea e Disturbi del Comportamento Alimentare, Franco Angeli Editore, Milano
- 2012 - Il coraggio di guardare – Prospettive e incontri per la prevenzione nei DCA, a cura della Presidenza del Consiglio – Dipartimento della Gioventù – e dell'Istituto Superiore di Sanità,
- 2011 - P. Bianchini, C. De Santis, G. Mollo, Universi confusi – la consulenza filosofica come sostegno alla genitorialità nei disturbi alimentari, pubblicazione a cura di Cesvol,
- 2010 - L. Dalla Ragione, M. Scoppetta, Giganti d'argilla – I disturbi alimentari maschili, Il Pensiero Scientifico Editore, Roma
- 2008 - La casa di Pandora – Disturbi del Comportamento Alimentare: guida per familiari, amici,
- insegnanti e pazienti, a cura di L. Dalla Ragione e P. Bianchini, pubblicazione a cura di Cesvol,
- 2007 - S. Marucci, L. Dalla Ragione, L'anima ha bisogno di un luogo – Disturbi Alimentari e ricerca dell'identità, Tecniche Nuove, Milano.
- 2007 - S. Marucci, La cura – Tutto quello che il tuo medico potrebbe darti – Sì Edizioni,
- 2006 - P. Bianchini, L. Dalla Ragione, Il cuscino di Viola – dal corpo nemico al corpo consapevole,Diabasis, , Reggio Emilia
- 2005 - L. Dalla Ragione, La casa delle bambine che non mangiano – Identità e nuovi Disturbi delComportamento Alimentare, Il Pensiero Scientifico Editore, Roma

Operatori:

1 educatore (tramite USL 1) Presso Palazzo Francisci e Nido della Rondine a sostegno delle famiglie

- Gruppi teorici ed esperienziali riabilitativi bisettimanali con le pazienti Servizio" Nido della Rondine"
- Gruppi teorici ed esperienziali riabilitativi bisettimanali con le pazienti Servizio" Palazzo Francisci"

- Coordinamento, direzione Scientifica e conduzione di Seminari di pedagogia Genitoriale "Monte Santo" Todi
- Conduzione riunioni di pedagogia genitoriale settimanali Servizio " Palazzo Francisci"
- Coordinamento Corso di Perfezionamento Le buone Pratiche di cura nei DCA (12 moduli mensili all'anno) svolto a Todi.
- Attività di ricerca sul tema dei DCA e produzione di pubblicazioni specifiche.

1 educatore (tramite USL 1) Presso Palazzo Francisci e Nido della Rondine

- attivita di assistenza ai pazienti perlopiù minori
- assistenza al pasto
- attività di gruppo
- collegamento con le scuole e le istituzioni di Todi
- Monitoraggio delle attività del Gruppo Famiglia Via cesia 65

1 educatore con competenze nutrizionali

- Assistenza al pasto
- Programmazione nutrizionale
- Gruppi nutrizionali
- Rapporti con i genitori per la parte nutrizionale
- Monitoraggio pesi

Festa Ventennale Centro DCA Palazzo Francisci

Il 19 Maggio 2023 presso il teatro Comunale di Todi si è svolta una serata per festeggiare I venti anni di attività del Centro DCA Palazzo Francisci, Asl1 Umbria. Tale serata ha visto la partecipazione di ex pazienti, operatori, istituzioni (Regione, Asl, Comune ed ETAB) e di tutta la comuità locale.

Todi, 21/11/2023

Dott.ssa Paola Antonelli

responsabile Centri DCA Palazzo Francisci e Nido delle Rondini