Report Attività 2022 Centri Palazzo Francisci e Nido della Rondine .

A cura della Dott.ssa Laura dalla Ragione , Resp. Centro DCA Palazzo Francisci e E Nido della Rondine Todi USL 1 dell'Umbria.

Il Centro Palazzo Francisci e il Nido delle Rondini di Todi

Il Centro Palazzo Francisci accoglie pazienti affetti da Anoressia e Bulimia in età evolutiva nei differenti livelli di trattamento residenziale, semiresidenziale e ambulatoriale , con un trattamento multidisciplinare che costituisce un metodo innovativo riconosciuto nella comunità scientifica nazionale e internazionale.
Dal 2012 si è affiancato la struttura Nido delle Rondini , che costruisce un percorso assistenziale per la fase successiva al ricovero , prima del rientro a casa. Presso questa struttura vengono effettuati trattamenti semiresidenziali e ambulatoriali , con particolare attenzione al recupero delle abilità lavorative e di studio.
Nel corso del 2020 , le strutture nonostante le misure restrittive legate alla pandemia sono rimaste sempre aperte , anche se con una riduzione degli accessi, e sono state accolti complessivamente nelle due strutture 312 pazienti per percorsi residenziali e semiresidenziali, e circa 560 pazienti con trattamenti ambulatoriali (alcuni svolti da remoto) comprendenti le diverse attività psicologiche e nutrizionali. Sono stati trattati nei differenti regimi terapeutici 125 pazienti dell'area di Todi per le diverse patologie, con una aumento dei pazienti minori.

Attività riabilitative esterne alle strutture

Il rapporto stretto con la comunità di Todi rende possibile molte attività esterne alle pazienti ricoverate nelle due strutture , favorendo la risocializzazione e il reintegro mella vita normale .Nel 2020 abbiamo dovuto ridurre mantenendola sempre attiva (causa Covid) la collaborazione con artigiani e istituzioni esterne del Comune di Todi Tali attività riabilitative sono finalizzate al recupero lavorativo per interrompere il grave ritiro sociale.

Il lavoro con i genitori

Particolare attenzione viene rivolta al lavoro con i genitori, che non vengono mai esclusi dal trattamento ma invece coinvolti nella terapia come risorsa importantissima. Il Centro Palazzo Francisci è stato la prima struttura in Italia a sperimentare l'applicazione della consulenza filosofica al trattamento dei DCA: poter effettuare una valutazione sul campo ha permesso di verificare in quale misura le modalità adottate in questa sede si rivelino efficaci ed efficienti in termini di aumento delle informazioni e di modifica degli atteggiamenti da parte dei soggetti coinvolti. Il recupero di una concezione della filosofia intesa come cura può rappresentare un'opportunità molto feconda per la ricerca di nuove categorie di pensiero che permettano la formulazione di giudizi di valore e di parametri di riferimento esistenziali. Il lavoro di consulenza filosofica si svolge sia con incontri di pedagogia genitoriale a sostegno dei familiari dei pazienti, sia con le pazienti stesse, con attività di tipo teorico ed esperienziale atte a favorire una consapevolezza nuova e più efficace del loro mondo emotivo e cognitivo.

Gli incontri con i genitori si svolgono una volta alla settimana e sono condotti dalla Prof. Chiara de Santis , il lavoro individuale con i familiari è intenso anche a causa dello stress in cui le famiglie e i pazienti più giovani sono stati esposti a causa del lock down. Nel 2022 abbiamo ripreso l'attività seminariale per i genitori presso il convento Montesanto di Todi .

Progetto Cyberbullismo in collaborazione con Unicef e Comune di Todi

Nel 2022,già iniziato nel 2018, si è dato corso ad un progetto congiunto Unicef , Centro Palazzo Francisci e Nido della Rondine e Comune di Todi sul tema del Cyberbullismo con una rilevazione attraverso tests su 1500 studenti delle scuole di Todi . I dati sono in corso di analisi dalla Università di Tor vergata.

Appartamento S. Fortunato La casa di Pandora

L'appartamento messo a disposizione dall'ETAB con specifica convenzione con la Associazione dei familiari che ne cura la gestione, è rivolto all'ospitalità di pazienti che stanno effettuando un trattamento diurno e che necessitano di una fase di maggiore autonomia prima del rientro a casa. Il coordinamento del funzionamento dell'appartamento è a cura dell'educatore Flavio Boschi . Nel corso del 2022 sono stati ospitati per periodi variabili da 15 giorni ad un mese 21 persone .

Progetto sperimentale Gruppo famiglia Via Cesia 65

E' stata migliorata e ottimizzata la collaborazione per la attività congiunta con il gruppo famiglia di Via cesia 65 , attraverso la presenza dell'operatore incaricato che svolge una azione di monitoraggio continuativa . E' stato sviluppato con successo il progetto di educazione Alimentare presso il Gruppo Famiglia in collaborazione con l'Associazione Mi Fido di Te , per migliorare le abitudini alimentari e gli stili di vita delle ospiti del gruppo famiglia.

Rapporti Scuola e Centri DCA Todi

Dalla data di istituzione del centro è stata concordata una convenzione tra i centri e la direzione scolastica regionale che consente l'inserimento scolastico delle ragazze ricoverate presso i nostri centri , qualora le condizioni cliniche lo consentano . I rapporti con le Scuole medie inferiori e Superiori di Todi sono coordinati dagli educatori del Centro DCA . Ogni mese si svolgono incontri congiunti con gli insegnanti delle scuole dove sono inserite le pazienti, per monitorare l'andamento della frequenza delle pazienti medesime . Durante l'anno 2022 sono stati inseriti in percorsi scolastici DAD 14 pazienti ricoverate presso le nostre strutture .

Attività di Prevenzione rivolta alle scuole e ai genitori.(Scuole Medie Inferiori e Superiori) ON LINE

Il Centro Palazzo Francisci e il Nido delle Rondini in collaborazione con la Associazione Mifidodite hanno svolto una intensa attività di prevenzione , primaria e secondaria, rivolta ai disturbi del comportamento alimentare e del disagio giovanile in genere, secondo l'approccio della promozione della salute; l'ambito privilegiato è quello scolastico, con interventi formativi rivolti a studenti, docenti e genitori di scuole medie, sia inferiori che superiori , in particolare Liceo Classico Jacopone da Todi , Scuola Media Aosta di Todi e Scuola Media di Pantalla. Tale attività è coordinata dalla prof. Chiara de Santis

Metodologie
I corsi sono organizzati secondo un approccio multidisciplinare: psico-pedagogico, fenomenologico-esistenziale, nutrizionale ed esperienziale. In quest'ottica l'équipe formativa prevede la presenza di figure professionali diverse e complementari: medico, psicologo, nutrizionista, filosofo. Tra le metodologie di questo itinerario formativo sono, inoltre, previsti laboratori relazionali, guidati da tutor d'aula specializzati.

I progetti
L'offerta formativa si articola in progetti diversi a seconda dei destinatari e delle finalità:

Progetti rivolti agli studenti
- Affettività e relazione;
- Bellezza e ideali corporei;
- Educazione alla comunicazione;
- Identità e immagine corporea: per una prevenzione del DCA negli adolescenti;
- I muri che ci attraversano: per una gestione creativa del conflitto;
- L'emozione di diventare sé stessi;
- La sapienza di cominciare da sé: conoscersi, riconoscersi, scegliersi;
- Progetto "*Socrates"* su identità e relazione;
- *Peer education*;
- Programma di promozione alla salute: la crescita nella relazione (scuole medie inferiori).

Progetti rivolti ai docenti
- Corso su prevenzione e trattamento dei DCA negli adolescenti;
- Forme della conoscenza, forme della sofferenza: disagio giovanile e costruzione del sentimento identitario;
- In ascolto: per un'educazione all'ascolto attivo;
- Promuovere la stima di sé educando ai valori;
- Relazione e comunicazione nell'adolescenza;
- Relazioni e sentimenti: educare all'affettività.

Progetti rivolti ai genitori
- Corso su prevenzione e trattamento dei DCA negli adolescenti;
- In ascolto: per un'educazione all'ascolto attivo;
- La scuola dei genitori: per una pedagogia genitoriale.

Tutti i progetti prevedono una struttura modulare: ogni modulo comprende due ore, della quali una di lezione frontale e una di laboratorio relazionale; i corsi possono andare da un minimo di un modulo ad un massimo di tre (per un totale di 6 ore). I corsi durante il 2020 si sono svolti on line

Ricerche e collaborazioni con Istituzioni

I Centri DCA Palazzo Francisci e Nido delle rondini svolgono una intensa attività di ricerca in collaborazione con Enti e Istituzioni regionali e nazionali come il Ministero della Salute (Ricerca Multicentrica 2018-2021) con l'Istituto Superiore di Sanità , la Presidenza del Consiglio dei Ministri. Il Centro gestisce Il Numero Verde Nazionale SOS Disturbi Alimentari con specifico finanziamento della presidenza del Consiglio.
Durante il 2022 c'è stato un grande incremento delle chiamate a causa del llo stress a cui i pazienti e le loro famiglie sono state sottoposte.
E' in corso la collaborazione con l'Università di Perugia Facolta di Biochimica per una una ricerca sui fattori genetici nella eziopatogenesi della Anoressia e bulimia.

Master e Congressi

Il Centro DCA Palazzo Francisci gestisce da 12 anni un Master in collaborazione con l 'Università di Perugia che si svolge a Todi presso il Palazzo Comunale e Palazzo Francisci con frequenza mensile (12 moduli da due giorni) dal titolo " le Buone pratiche nel trattamento dei DCA " a cui partecipano operatori da tutta Italia. Sempre a Todi si svolgono congressi e seminari di rilevanza internazionale. Tale Master si è svolto on line.

Pubblicazioni.

Dall'esperienza dei Centri DCA Palazzo Francisci e Nido delle Rondini sono nate le seguenti pubblicazioni:

2020 Cuori Invisibili a cura di Laura dalla Ragione e Simone Pampanelli Il Pensiero scientifico editore aprile 2020
2018 le mani in pasta .I DCA infantili a cura di Laura Dalla Ragione e Paola Antonelli ,Il pensiero scientifico editore 2018

- *2015 Per una nuova alimentazione verso l'EXPO 2015* a cura di Laura dalla Ragione e Franco Cocchi
- 2014 - *Solitudine imperfette – Le buone pratiche nelle cura e nel trattamento dei DCA.* A cura di L. Dalla Ragione e L. Giombini, Ministero della Salute;
- 2014 - *Un telefono per amico. Il numero verde per i DCA*. A cura di L. Dalla Ragione e M. Vicini, Presidenza del Consiglio dei Ministri- Istituto Superiore della Sanità,
- 2012 - L. Dalla Ragione, S. Mencarelli, *L'inganno dello specchio – immagine corporea e Disturbi del Comportamento Alimentare*, Franco Angeli Editore, Milano
- 2012 - *Il coraggio di guardare – Prospettive e incontri per la prevenzione nei DCA*, a cura della Presidenza del Consiglio – Dipartimento della Gioventù – e dell'Istituto Superiore di Sanità,
- 2011 - P. Bianchini, C. De Santis, G. Mollo, *Universi confusi – la consulenza filosofica come sostegno alla genitorialità nei disturbi alimentari*, pubblicazione a cura di Cesvol,
- 2010 - L. Dalla Ragione, M. Scoppetta, *Giganti d'argilla – I disturbi alimentari maschili*, Il Pensiero Scientifico Editore, Roma
- 2008 - *La casa di Pandora – Disturbi del Comportamento Alimentare: guida per familiari, amici, insegnanti e pazienti*, a cura di L. Dalla Ragione e P. Bianchini, pubblicazione a cura di Cesvol,
- 2007 - S. Marucci, L. Dalla Ragione, *L'anima ha bisogno di un luogo – Disturbi Alimentari e ricerca dell'identità*, Tecniche Nuove, Milano.
- 2007 - S. Marucci, *La cura – Tutto quello che il tuo medico potrebbe darti* – Sì Edizioni,
- 2006 - P. Bianchini, L. Dalla Ragione, *Il cuscino di Viola – dal corpo nemico al corpo consapevole*, Diabasis, , Reggio Emilia
- 2005 - L. Dalla Ragione, *La casa delle bambine che non mangiano – Identità e nuovi Disturbi del Comportamento Alimentare*, Il Pensiero Scientifico Editore, Roma.

Operatori:

1 educatore (tramite USL 1) Presso Palazzo Francisci e Nido della Rondine a sostegno delle famiglie

- Gruppi teorici ed esperienziali riabilitativi bisettimanali con le pazienti Servizio" Nido della Rondine"
- Gruppi teorici ed esperienziali riabilitativi bisettimanali con le pazienti Servizio" Palazzo Francisci"
- Coordinamento, direzione Scientifica e conduzione di Seminari di pedagogia Genitoriale "Monte Santo" Todi
- Conduzione riunioni di pedagogia genitoriale settimanali Servizio " Palazzo Francisci"
- Coordinamento Master Le buone Pratiche di cura nei DCA (12 moduli mensili all'anno) svolto a Todi.
- Attività di ricerca sul tema dei DCA e produzione di pubblicazioni specifiche .

1 educatore (tramite USL 1) Presso Palazzo Francisci e Nido della Rondine

- attivita di assistenza ai pazienti perlopiù minori
- assistenza al pasto
- attività di gruppo
- collegamento con le scuole e le istituzioni di Todi
- Monitoraggio delle attività del Gruppo Famiglia Via cesia 65
-

1 educatore con competenze nutrizionali (a sostituzione della dipendente dietista che si è dimessa nel dicembre 2020)

- Assistenza al pasto
- Programmazione nutrizionale
- Gruppi nutrizionali
- Rapporti con i genitori per la parte nutrizionale
- Monitoraggio pesi

In fede 30 novembre 2022

Dott. Laura Dalla Ragione

