

MERENDA INFANZIA MATTINA	LUNEDI FRUTTA FRESCA	MARTEDÌ YOGURT BIANCO	MERCOLEDÌ FRUTTA FRESCA	GIOVEDÌ CRACKER	VENERDÌ MOUSSE DI FRESCA
I SETTIMANA	Ravioli di magro olio e salvia 1,3,6,7,11,13  Caprese Invernale (Mozzarella 7 e fagiolini con olio evo)  Pane comune 1,6,10  Frutta fresca	Passato di verdura con orzo 1,6,9,10,11  Polpettine di pesce * 1,3,4,6,7,10,11  Patate al forno  Pane comune 1,6,10  Frutta fresca	Polenta 1,6  Brasato di manzo con carote  Pane comune 1,6,10  Frutta fresca	Risotto al pomodoro  Merluzzo gratinato * 1,3,4,6,7,10,11  Zucchine all'olio EVO *  Pane integrale 1,6,10  Frutta fresca	Pasta olio e grana 1,3,6,7,10  Hamburger di patate, lenticchie ** e formaggio 1,3,6,7,10,11  Insalata verde con olio EVO  Pane comune 1,6,10  Frutta fresca
II SETTIMANA	Pasta al pesto 1,3,6,7,8,10  Frittata al forno 3,7  Finocchi Julienne 12  Pane comune 1,6,10  Frutta fresca	Farro al pomodoro 1,6,9,10,11  Tortino di piselli* 1,3,6,7,10,11  Insalata verde con olio EVO  Pane comune 1,6,10  Frutta fresca	Pastina in brodo di verdure  Cotoletta di pollo al forno 1,3,6,7,10,11  Carote julienne 12  Pane comune 1,6,10  Frutta fresca	Riso olio e grana 3,7  Merluzzo al pomodoro e origano * 4  Fagiolini al vapore con olio EVO *  Pane integrale 1,6,10  Frutta fresca	Carote all'olio  Pizza margherita 1,6,7,10,11  Pane comune 1,6,10 ½ pz  Frutta fresca PIATTO UNICO
III SETTIMANA	Pasta in salsa aurora 1,6,7,10  Stick di provolone 7  Carote Julienne 12  Pane comune 1,6,10  Frutta fresca	Pasta all'olio  Polpette di ceci 1,3,6,7,10,11  Insalata verde con olio EVO  Pane comune 1,6,10  Frutta fresca	Zuppa toscana ** con farro e verdure 1,6,9,10,11  Tacchino dorato 1,3,6,7,10,11  Patate al forno  Pane comune 1,6,10  Frutta fresca	Pasta al pomodoro 1,6,10  Uova strapazzate 3,7  Finocchi julienne 12  Pane integrale 1,6,10  Frutta fresca	Risotto alla milanese  Merluzzo panato * 1,3,4,6,7,10,11  Fagiolini al vapore con olio EVO*  Pane comune 1,6,10  Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta integrale al pesto 1,3,6,7,8,10  Mozzarella 7  Insalata mista  Pane comune 1,6,10  Frutta fresca	Orzo in brodo di verdure 1,6,9,10,11  Cosce di pollo al forno  INF: Petto di pollo al rosmarino  Carote all'olio  Pane comune 1,6,10  Frutta fresca	Pasta al ragù di carne bovina 1,6,10  Fagiolini al vapore *  Pane comune 1,6,10  Frutta fresca PIATTO UNICO	Risotto alla zucca  Merluzzo gratinato * 1,3,4,6,7,10,11  Finocchi julienne 12  Pane integrale 1,6,10  Frutta fresca	Pasta al pomodoro 1,6,10  Cotoletta Veg ** 1,3,6,7,10,11  Carote julienne 12  Pane comune 1,6,10  Frutta fresca
V SETTIMANA	Pasta al pesto 1,3,6,7,8,10  Scaloppina di tacchino al limone 1,6,10,12  Fagiolini al vapore con olio EVO*  Pane comune 1,6,10  Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro 1,6,10,12  INF: Chicche al pomodoro 1,6,10,12  Tortino di lenticchie 1,3,6,7,10,11  Finocchi julienne 12  Pane comune 1,6,10  Frutta fresca	Carote all'olio  Pizza margherita 1,6,7,10,11  Pane comune 1,6,10 ½ porzione  Frutta fresca PIATTO UNICO	Crema di carote con orzo 1,6,9,10,11  Cotoletta di pollo al forno 1,3,6,7,10,11  Patate al forno  Pane integrale 1,6,10  Frutta fresca	Risotto al pomodoro  Polpettine di pesce 1,3,4,6,7,10,11  Insalata verde con olio EVO  Pane comune 1,6,10  Frutta fresca
VI SETTIMANA	Pasta olio e grana 1,3,6,7,10  Frittata al forno 3,7  Cavolo cappuccio julienne  Pane comune 1,6,10  Frutta fresca	Risotto agli spinaci *  Primo sale 7  Carote Julienne 12  Pane comune 1,6,10  Frutta fresca	Pasta al pomodoro 1,6,10  Merluzzo panato * 1,3,4,6,7,10,11  Insalata verde  Pane comune 1,6,10  Frutta fresca	Vellutata di zucca con farro 1,6,9,10,11  Scaloppina di tacchino all'arancia  1,6,10,12  Fagiolini con olio evo  Pane integrale 1,6,10  Frutta fresca	Pasta al pesto 1,3,6,7,8,10  Polpettine di ceci ** 1,3,6,7,10,11  Finocchi julienne 12  Pane comune 1,6,10  Frutta fresca

Ripartizione proteica dei secondi piatti

Piatto a base di formaggio

Piatto a base di uova

Piatto a base di carne

Piatto a base di pesce

Piatto a base di legumi

Le grammature sono in linea con le Linee Guida dell'ATS di riferimento e si differenziano per fasce di età. Il pane somministrato è sempre a ridotto contenuto di sale (1,7 % di sale sul totale della farina) e viene servito dopo il 1^ piatto. Le proposte di frutta fresca sono calendarizzate garantendo almeno n.3 tipologie di frutta nella settimana. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente olio EVO. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente sale iodato. Gli ingredienti indicati con asterisco potrebbero essere surgelati all'origine. Gli ingredienti indicati con due asterischi indicano i legumi secchi.

Si informa che nelle preparazioni possono essere contenuti, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni: 1.cereali contenenti glutine, 2.crostacei, 3.uova, 4.pesce, 5.arachidi, 6.soya, 7.latte incluso lattosio, 8.frutta a guscio, 9.sedano, 10.senape, 11.semi di sesamo, 12.anidride solforosa e solfiti, 13.lupini, 14.molluschi.

Per gli utenti che necessitano di una dieta per intolleranze/allergie alimentari (correlate da certificato medico) il nostro ufficio Nutrizione predisponde tabelle dietetiche personalizzate.

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I SETTIMANA	Ravioli di magro olio e salvia Caprese Invernale (Mozzarella, e fagiolini con olio evo) Pane comune Frutta fresca	Passato di verdura con orzo Polpettine di pesce <b>(4) Legumi</b> Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Poletta Brasato di manzo con carote <b>(3) Filetto di pesce</b> Pane comune Frutta fresca	Risotto al pomodoro Merluzzo gratinato <b>(4) Frittata al forno</b> Zucchine all'olio EVO Pane integrale Frutta fresca	Pasta olio e grana Hamburger di patate, lenticchie e formaggio Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca
II SETTIMANA	Pasta al pesto Frittata al forno Finocchi Julienne Pane comune Frutta fresca	farro al pomodoro tortino di piselli Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pastina in brodo di verdure Cotoletta di pollo al forno <b>(1) Filetto di pesce</b> Carote julienne Pane comune Frutta fresca	Riso olio e grana Merluzzo al pomodoro e origano <b>(4) Legumi</b> Fagiolini al vapore con olio EVO Pane integrale ½ pz Frutta fresca	Carote all'olio Pizza margherita Pane comune Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta in salsa aurora Stick di provolone Carote Julienne Pane comune Frutta fresca	Pasta all'olio Polpette di ceci Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Zuppa toscana con farro e verdure Tacchino dorato <b>(1) Legumi</b> Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro Frittata al forno Finocchi julienne Pane integrale Frutta fresca	Risotto alla milanese Merluzzo panato <b>(4) Formaggio fresco</b> Fagiolini al vapore con olio EVO Pane comune Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta integrale al pesto Mozzarella Insalata mista Pane comune Frutta fresca	orzo in brodo di verdure Cosce di pollo al forno INF: Petto di pollo al rosmarino <b>(1) Filetto di pesce</b> Carote all'olio Pane comune Frutta fresca	Pasta al ragù di carne bovina <b>(3) pasta al pomodoro + Formaggio Fresco</b> Fagiolini al vapore Pane comune Frutta fresca	Risotto alla zucca Merluzzo gratinato <b>(4) Legumi</b> Finocchi Julienne Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pomodoro Cotoletta Veg Carote julienne Pane comune Frutta fresca
V SETTIMANA	Pasta al pesto Scaloppina di tacchino al limone <b>(1) Uova strapazzate</b> Finocchi Julienne Pane comune Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro INF : Chicche al pomodoro Lenticchie agli aromi Cavolo cappuccio cotto Pane comune Frutta fresca	Carote all'olio Pizza margherita Pane comune ½ porzione Frutta fresca	Crema di carote con orzo Cotoletta di pollo al forno <b>(1) Filetto di pesce</b> Patate al forno Pane integrale Frutta fresca	Risotto al pomodoro Polpettine di pesce <b>(4) Legumi</b> Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca
VI SETTIMANA	Pasta olio e grana Frittata al forno Cavolo cappuccio cotto Pane comune Frutta fresca	Risotto agli spinaci Primo sale Carote Julienne Pane comune Frutta fresca	Pasta al pomodoro Merluzzo panato <b>(4) Legumi</b> Insalata verde Pane comune Frutta fresca	<b>Vellutata di zucca con farro</b> Scaloppina di tacchino all'arancia <b>(1) Formaggio fresco</b> Fagiolini al vapore con olio EVO Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pesto Polpettine di ceci Finocchi julienne Pane comune Frutta fresca

**SOSTITUZIONI PER MENU' ETICO RELIGIOSO**

SOSTITUZIONI DELLA **CARNE AVICOLA** INDICATE CON IL NUMERO **(1)**  
 SOSTITUZIONI DELLA **CARNE SUINA** INDICATE CON IL NUMERO **(2)**  
 SOSTITUZIONI DELLA **CARNE BOVINA** INDICATE CON IL NUMERO **(3)**  
 SOSTITUZIONI DEI **PRODOTTI ITTICI** INDICATE CON IL NUMERO **(4)**