



*Via Fracaiolo 3
23100 Sondrio
C.F.93027920144*

Sondrio, 25 novembre 2025

Carissime tutte e tutti che siete qui oggi,

Ringraziamo innanzitutto l'amministrazione comunale di Rasura per il gradito invito e per aver voluto inaugurare questa panchina rossa, simbolo di impegno contro ogni forma di violenza maschile sulle donne. Non siamo presenti ma ci teniamo a condividere con voi alcune riflessioni.

La violenza di genere non è un fatto privato, ma una questione pubblica, culturale e strutturale.

Non accade per caso. Nasce da stereotipi, da squilibri di potere, da silenzi e tolleranze che ancora troppo spesso giustificano, minimizzano, negano.

Solo riconoscendo che siamo tutti parte di questa realtà, possiamo diventare davvero parte della soluzione. E' una responsabilità che ci unisce nel cuore, nella voce e nelle azioni di ogni giorno.

Siamo qui per dare voce a chi non può più parlare, per sostenere chi ha paura, per dire che uscire dalla violenza è possibile e che ogni donna ha diritto a vivere libera, sicura, rispettata.

Il centro antiviolenza "Il Coraggio di Frida" nasce nel 2017 ed è il centro della provincia di Sondrio, riferimento della rete istituzionale Antiviolenza.

E' un luogo competente che offre ascolto, accoglienza e supporto alle donne, garantendo anonimato e riservatezza.

Dall'apertura ad oggi (dati aggiornati al 10.11.2025), abbiamo accolto 510 donne.

Il dato è in continua crescita e riflette una maggiore emersione del fenomeno.

Per quanto riguarda il 2025, ad oggi sono state accolte in totale 124 donne, di cui 83 nuovi percorsi. I dati raccolti risultano in linea con la media nazionale ed evidenziano una presenza radicata del fenomeno anche nel nostro territorio.

Le donne di Frida sono donne che appartengono trasversalmente a tutte le classi sociali, livelli di istruzione e nazionalità.

Frida garantisce gratuitamente percorsi di accoglienza, supporto psicologico e consulenza legale.

Le donne ritrovano al centro spazi di libertà, la possibilità di scegliere per sé ed il diritto di decidere la direzione della propria vita, sostenute da relazioni di fiducia e rispetto.

L'impegno contro la violenza di genere non si limita ad una data simbolica, ma è una responsabilità collettiva che si rinnova ogni giorno.

L'equipe del Centro Antiviolenza Il Coraggio di Frida

*ODV "Il Coraggio di Frida"
Via Fracaiolo, 3, 23100 Sondrio - C.F.93027920144 – tel. 335346178*