

NO CARNE

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Riso all'olio Frittata al forno Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Tonno all'olio Spinaci* gratinati Pane Dolce	PASTA AL POMODORO Piselli all'olio (PORZ INTERA) Carote julienne Pane Frutta fresca	Pizza margherita Provola ½ porzione Cavolo Cappuccio Pane integrale (1/2 porzione) Frutta fresca	Minestrina con orzo HAMBURGER VEGETALE Patate al vapore Pane Yogurt alla frutta
2	Fusilli in crema di cavolfiore Frittata al forno Insalata verde Pane Yogurt alla frutta	Polenta POLPETTE DI SOIA in umido con patate Pane Frutta fresca	Penne integrali al pomodoro Merluzzo* alla livornese Cavolo cappuccio Pane Dolce	Crema di carote e lenticchie con stelline Mozzarella Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta fresca	Risotto ai formaggi Polpette di legumi Finocchi al forno Pane Frutta fresca
3	Crema di patate e crostini Tortino con formaggi Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al pesto POLPETTE DI SOIA AL POMODORO Carote julienne Pane Frutta fresca	Pizza margherita Provola ½ porzione Cavolo Cappuccio Pane integrale (1/2 porzione) Frutta fresca	Risotto alla zafferano Polpette di tonno Spinaci* gratinati Pane Dolce	Mezze penne al pomodoro Hamburger di ceci Insalata verde e radicchio Pane Yogurt alla frutta
4	Passato di verdure con stelline Tonno all'olio Carote all'olio Pane Dolce	Gnocchetti sardi in salsa aurora COTOLETTA VEGETALE Spinaci* gratinati Pane Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Frittata alle verdure Misto crudo Pane Yogurt alla frutta	Fusilli integrali AL POMODORO Primo sale Insalata verde Pane Frutta fresca	Riso all'olio PESCE AL FORNO Cavolfiori* all'olio Pane integrale Frutta fresca
5	Riso alla zucca (Riso all'olio) ** Mozzarella Piselli* all'olio Pane Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro e ricotta HAMBURGER VEGETALE Insalata verde Pane Frutta fresca	Farfalle all'olio Frittata alle verdure Carote stufate Pane Yogurt alla frutta	Polenta POLPETTE DI SOIA in umido con patate Pane Frutta fresca	Crema di carote con stelline Platessa* panata Broccoli all'olio Pane Dolce
6	Raviolini di magro in brodo vegetale PESCE al limone Cavolfiore al vapore Pane Yogurt alla frutta	Fusilli al pomodoro Frittata al forno Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Risotto alla zucca (Risotto ai formaggi) ** Bastoncini di merluzzo MSC non pre-fritti* Carote all'olio Pane Dolce	Farfalle alle verdure Polpette di ceci Insalata verde e finocchi Pane Frutta fresca	Gnocchetti sardi all'olio Scamorza Cavolo Cappuccio Pane Frutta fresca