



**COOPERATIVA
SANT'ANSELMO**

MENÙ: AUTUNNO/INVERNO 25-26 COMUNE DI ALFIANELLO (BS)
PER LA SCUOLA/E INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI SCUOLA DELL'INFANZIA DI ALFIANELLO
DITTA/GESTORE.....COOPERATIVA SANT'ANSELMO.....

PRIMA SETTIMANA				PANE	FRUTTA	SI UTILIZZA: <ul style="list-style-type: none">• OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA• SALE IODATO (con moderazione) VIENE OFFERTO: <ul style="list-style-type: none">• PANE COMUNE E INTEGRALE non addizionato di grassi e a ridotto contenuto di sale ($\leq 1,7\%$ sulla farina)• FRUTTA FRESCA DI STAGIONE di almeno tre differenti tipologie a settimana tra arance, kiwi, mandarancio, mandarino, mele, pere• ACQUA DI RETE
LUNEDI	PASSATO DI ZUCCA CON FARRO	UOVA STRAPAZZATE	CAVOLO CAPPUCIO JULIENNE	PANE COMUNE		
MARTEDI	PIZZA MARGHERITA		INSALATA VERDE - FINOCCHI JULIENNE	$\frac{1}{2}$ PANE COMUNE		
MARTEDI	PASTA AL POMODORO	PUREA DI CECI	CAROTE JULIENNE	PANE COMUNE		
GIOVEDI	SPEZZATINO DI CARNE BIANCA CON POLENTA (MEZZA PORZIONE) E PATATE(MEZZA PORZIONE)		INSALATA "MILLE COLORI" – SPINACI ALL'OLIO*	$\frac{1}{2}$ PANE COMUNE		
VENERDI	PASTA ALLA PIZZAIOLA	FILETTO DI PLATESSA GRATINATO AL FORNO*	CAROTE JULIENNE	PANE INTEGRALE		
SECONDA SETTIMANA				PANE	FRUTTA	Il presente prospetto ha lo scopo di facilitare l'individuazione degli alimenti fonte di carboidrati e fonte di proteine che, insieme a un adeguato apporto di grassi, dovrebbero essere sempre presenti ad ogni pasto. Si ricorda che, in generale, un pasto si compone di: <ul style="list-style-type: none">• primo• secondo• contorno con verdura• pane• frutta
LUNEDI	MINESTRA DI VERDURE INVERNALI CON ORZO	MOZZARELLA	ERBETTE GUSTOSE*	PANE COMUNE		
MARTEDI	RISOTTO ALLA MILANESE	FRITTATA AL FORNO	CAVOLO CAPPUCIO JULIENNE	PANE INTEGRALE		
MERCOLEDI	PASTA ALL'OLIO EVO E GRANA	FILETTO DI MERLUZZO AGLI AROMI*	INSALATA "MILLE COLORI"	PANE COMUNE		
GIOVEDI	PASTA AL RAGU' DI CARNE BOVINA		CAROTE JULIENNE – SPINACI AL VAPORE*	$\frac{1}{2}$ PANE COMUNE		
VENERDI	PASTA AL POMODORO	LENTICCHIE STUFATE AL POMODORO	INSALATA VERDE	PANE COMUNE		
TERZA SETTIMANA				PANE	FRUTTA	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
LUNEDI	PASTA AL RAGU' DI VERDURE	FRITTATA AL FORNO	CAROTE JULIENNE	PANE INTEGRALE		
MARTEDI	PASTA ALL'OLIO EVO E GRANA	CROCCHETTE DI PISELLI*	INSALATA VERDE	PANE COMUNE		
MERCOLEDI	PASSATO DI VERDURE CON ORZO	ASIAGO	CAROTE JULIENNE	PANE COMUNE		
GIOVEDI	SPEZZATINO DI MANZO CON POLENTA (MEZZA PORZIONE) E PATATE(MEZZA PORZIONE)		FINOCCHI GRATINATI – CAVOLO CAPPUCIO JULIENNE	$\frac{1}{2}$ PANE COMUNE		
VENERDI	PASTA AL POMODORO	COTOLETTA DI PLATESSA AL FORNO*	INSALATA "MILLE COLORI"	PANE COMUNE		
QUARTA SETTIMANA				PANE	FRUTTA	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
LUNEDI	PIZZA MARGHERITA		CAROTE JULIENNE – FINOCCHI JULIENNE	$\frac{1}{2}$ PANE COMUNE		
MARTEDI	PASTA ALLA PIZZAIOLA	FILETTO DI PLATESSA* GRATINATO AL FORNO	INSALATA "MILLE COLORI"	PANE INTEGRALE		
MERCOLEDI	GNOCCHETTI SARDI AL POMODORO	TORTINO DI CECI E POMODORO	CAROTE JULIENNE	PANE COMUNE		
GIOVEDI	PASSATO DI VERDURE CON ORZO	SOVRACCOSCIA DI POLLO DISOSSATA AL FORNO	CAVOLO CAPPUCIO JULIENNE	PANE INTEGRALE		
VENERDI	RISOTTO AL ROSMARINO	FRITTATA CON PATATE	INSALATA VERDE	PANE COMUNE		

MENÙ: AUTUNNO / INVERNO 25-26 COMUNE DI ALFIANELLO (BS)
PER LA SCUOLA/E INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI SCUOLA DELL'INFANZIA DI ALFIANELLO
DITTA/GESTORE COOPERATIVA SANT'ANSELMO

QUINTA SETTIMANA				PANE	FRUTTA	
MARTEDÌ	PASTA ALLA PIZZAIOLA	FRITTATA AL FORNO	INSALATA "MILLE COLORI"	PANE INTEGRALE		SI UTILIZZA: <ul style="list-style-type: none"> • OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA • SALE IODATO (con moderazione) VIENE OFFERTO: <ul style="list-style-type: none"> • PANE COMUNE E INTEGRALE non addizionato di grassi e a ridotto contenuto di sale ($\leq 1,7\%$ sulla farina) • FRUTTA FRESCA DI STAGIONE di almeno tre differenti tipologie a settimana tra arance, kiwi, mandarino, mandarino, mele, pere • ACQUA DI RETE
MARTEDÌ	RISO ALL'OLIO E GRANA	CROCCHETTE DI PISELLI*	CAROTE JULIENNE	PANE COMUNE		
MERCOLEDÌ	PASSATO DI ZUCCA CON FARRO	MOZZARELLA	SPINACI AL VAPORE*	PANE COMUNE		
GIOVEDÌ	COTOLETTA DI POLLO CON PATATE AL FORNO		CAVOLO CAPPUCIO JULIENNE	½ PANE COMUNE		
VENERDI	PASTA AL SUGO DI POMODORO	FILETTO DI MERLUZZO AL LIMONE*	INSALATA VERDE	PANE COMUNE		
SESTA SETTIMANA				PANE	FRUTTA	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
LUNEDI	PIZZA MARGHERITA		FINOCCHI JULIENNE – CAROTE JULIENNE	½ PANE COMUNE		
MARTEDI	PASTA AL POMODORO	COTOLETTA DI PLATESSA AL FORNO*	CAVOLO CAPPUCIO JULIENNE	PANE COMUNE		
MERCOLEDÌ	RISOTTO ALLA ZUCCA	FRITTATA AL FORNO	INSALATA DI CAROTE, FINOCCHI E ARANCE	PANE COMUNE		
	MINISTRA DI VERDURE CON ORZO	POLPETTE DI MANZO AL SUGO	INSALATA "MILLE COLORI"	PANE INTEGRALE		
VENERDI	PASTA ALL'OLIO EVO E GRANA	LENTICCHIE STUFATE	CAROTE JULIENNE	PANE COMUNE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Il presente prospetto ha lo scopo di facilitare l'individuazione degli alimenti fonte di carboidrati e fonte di proteine che, insieme a un adeguato apporto di grassi, dovrebbero essere sempre presenti ad ogni pasto. Si ricorda che, in generale, un pasto si compone di: <ul style="list-style-type: none"> • primo • secondo • contorno con verdura • pane • frutta
SETTIMA SETTIMANA				PANE	FRUTTA	
LUNEDI	PASTA AL RAGU' DI VERDURE	FRITTATA AL FORNO	CAROTE JULIENNE	PANE COMUNE		
MARTEDI	RISO ALL'OLIO EVO E GRANA	TORTINO DI CECI E POMODORO	INSALATA MISTA "MILLE COLORI"	PANE COMUNE		
MERCOLEDÌ	PASTA ALLA PIZZAIOLA	FILETTO DI PLATESSA GRATINATO AL FORNO*	CAROTE JULIENNE	PANE COMUNE		
GIOVEDÌ	PASSATO DI VERDURE INVERNALI CON ORZO	SCALOPPINI DI POLLO AL LIMONE	CAVOLO CAPPUCIO JULIENNE	PANE INTEGRALE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	
VENERDI	PIZZA MARGHERITA		CAROTE JULIENNE – FINOCCHI JULIENNE	½ PANE COMUNE		
OTTAVA SETTIMANA				PANE	FRUTTA	
LUNEDI	PASSATO DI ZUCCA CON FARRO	ASIAGO	SPINACI ALL'OLIO*	PANE INTEGRALE		
MARTEDI	GNOCCHETTI SARDI AL POMODORO	FILETTO DI MERLUZZO AL LIMONE*	CAVOLO CAPPUCIO JULIENNE	PANE COMUNE		
MERCOLEDÌ	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	FRITTATA AL FORNO	INSALATA "MILLE COLORI"	PANE COMUNE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	
GIOVEDÌ	PASTA AL RAGU' DI CARNE BOVINA		FINOCCHI JULIENNE – INSALATA VERDE	½ PANE COMUNE		
VENERDI	PASTA ALL'OLIO EVO E GRANA	PUREA DI CECI	CAROTE JULIENNE	PANE COMUNE		

Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici

- Carne bianca
- Carne rossa (bovina/suina)
- Pesce
- Formaggio
- Uova
- Legumi



Prodotti gelo

Le informazioni circa la presenza di sostanze o di prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale in servizio.