

COMUNE DI ISOLA RIZZA (VR) – SCUOLA PRIMARIA - MENU' AUTUNNO-INVERNO a.s. 2025/2026 DIETA ETICO RELIGIOSA NO CARNE



	1° SETTIMANA 03/11 07/11 15/12 19/12 09/02 13/02 23/03 27/03	2° SETTIMANA 10/11 14/11 07/01 09/01 16/02 20/02 30/03 03/04	3° SETTIMANA 17/11 21/11 12/01 16/01 23/02 27/02 06/04 10/04	4° SETTIMANA 24/11 28/11 19/01 23/01 02/03 06/03	5° SETTIMANA 01/12 05/12 26/01 30/01 09/03 13/03	6° SETTIMANA 09/12 12/12 02/02 06/02 16/03 20/03
LUN	PASTA ALL'OLIO EVO E GRANA UOVA STRAPAZZATE Carote grattugiate Frutta fresca di stagione	Crema di zucca con pastina Frittata Carote grattugiate Patate al forno Frutta fresca di stagione	Minestra risi e bisi Mozzarella Spinaci all'olio Frutta fresca di stagione	Pizza margherita PISELLI ALL'OLIO Insalata verde Carote julienne Yogurt alla frutta PIATTO UNICO	Pasta al pomodoro Filetto di platessa dorata al forno Insalata mista Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana UOVA STRAPAZZATE Insalata mista Frutta fresca di stagione
MAR	Risotto alla zucca LENTICCHIE STUFATE Spinaci all'olio Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e piselli Caciotta Bieta all'olio Patate al forno Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano UOVA STRAPAZZATE Insalata mista Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Evo e grana Merluzzo dorato al mais Carote grattugiate Frutta fresca di stagione	Risotto al radicchio e Monte veronese UOVA STRAPAZZATE Carote grattugiate Frutta fresca di stagione	Pizza margherita PISELLI ALL'OLIO Insalata verde Finocchi julienne Yogurt alla frutta PIATTO UNICO
MER	Crema di patate e cannellini con quinoa Asiago Patate al forno Insalata mista julienne Frutta fresca di stagione	Gnocchi di patate al pomodoro Filetto di merluzzo gratinato al forno Insalata mista julienne Frutta fresca di stagione	Gnocchi al ragù di <mark>VERDURE FAGIOLI STUFATI</mark> Insalata verde Frutta fresca di stagione	Risotto alla zucca Uova strapazzate Insalata mista Frutta fresca di stagione	Pasta e fagioli alla veneta Mozzarella Piselli all'olio Patate al forno Frutta fresca di stagione	Pasta alla pizzaiola Filetto di merluzzo gratinato al forno Carote grattugiate Frutta fresca di stagione
GIO	Gnocchetti sardi al pomodoro Uova strapazzate Cappuccio julienne Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Evo e grana UOVA STRAPAZZATE Cappuccio julienne Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio evo e grana Filetto di platessa dorata al forno Carote grattugiate Frutta fresca di stagione	Pasta alla pizzaiola FILETTO DI PLATESSA AGLI AROMI Cappuccio julienne Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù di VERDURE FILETTO DI MERLUZZO AL LIMONE Carote julienne Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio evo e grana Frittata al forno Cavolo cappuccio julienne Frutta fresca di stagione
VEN	Pasta all'olio Evo e grana Filetto di platessa al limone Insalata verde Frutta fresca di stagione	Pizza margherita PISELLI ALL'OLIO Carote julienne Insalata verde Yogurt alla frutta PIATTO UNICO	Pasta integrale al pomodoro e ricotta Frittata al forno Cappuccio julienne Frutta fresca di stagione	Crema di lenticchie rosse con pastina Asiago Bieta all'olio Patate al forno Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Evo e Grana Frittata al forno Cavolo cappuccio julienne Frutta fresca di stagione	Crema di ceci e zucca con riso Caciotta Spinaci all'olio Patate al forno Frutta fresca di stagione

*ATTENZIONE PREDISPORRE IL MENU' PRIVO CARNE

<u>Frutta fresca di stagione</u>: <u>servita a metà mattina come spuntino solo per la scuola dell'infanzia</u> - <u>Pane</u>: ogni pasto è accompagnato da pane comune - <u>Sale</u>: esclusivamente di tipo iodato - <u>Grasso per condimenti</u>: olio extravergine di oliva