

## SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI LUINO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1° settimana dal 01/12 al 05/12</b>	Pasta <sup>1</sup> al pomodoro <sup>6</sup>  Frittata <sup>6</sup>  Insalata <sup>2</sup>  Pane <sup>3</sup> Frutta di stagione <sup>2</sup>	Polenta <sup>6</sup>  Bruscitt di manzo <sup>8</sup>  Carote <sup>2</sup> agli aromi  Pane <sup>3</sup> Frutta di stagione <sup>2</sup>	Risotto <sup>1</sup> all'ortolana <sup>2</sup>  Filetto di merluzzo* <sup>7</sup>  Tris di verdure* <sup>2</sup>  Pane <sup>3</sup> Frutta di stagione <sup>2</sup>	Crema di legumi <sup>6</sup> con farro <sup>6</sup>  Asiago <sup>4</sup> (1/2 pz)  Patate al forno <sup>2</sup>  Pane <sup>3</sup> Frutta di stagione <sup>2</sup>	Pasta <sup>1</sup> al pesto di broccoli* <sup>2</sup>  Arrosto di tacchino <sup>9</sup>  Zucchine* <sup>2</sup> trifolate  Pane <sup>3</sup> Frutta di stagione <sup>2</sup>
<b>2° settimana dal 09/12 al 12/12</b>	Pasta <sup>1</sup> con le lenticchie <sup>6</sup>  Montasio <sup>4</sup> (1/2 pz)  Insalata verde <sup>2</sup>  Pane <sup>3</sup> Frutta di stagione <sup>2</sup>	Risotto <sup>1</sup> alla zucca <sup>2</sup>  Cotoletta di lonza <sup>10</sup>  Carote julienne <sup>2</sup>  Pane <sup>3</sup> Frutta di stagione <sup>2</sup>	Pasta integrale <sup>1</sup> al pomodoro <sup>6</sup>  Omelette <sup>6</sup>  Erbette* <sup>2</sup>  Pane <sup>3</sup> Frutta di stagione <sup>2</sup>	Pasta <sup>1</sup> Olio e Parmigiano <sup>4</sup>  Platessa* <sup>7</sup> panata  Fagiolini* <sup>2</sup>  Pane <sup>3</sup> Frutta di stagione <sup>2</sup>	Tortellini di magro <sup>5</sup> al pomodoro <sup>6</sup>  Mozzarella <sup>4</sup>  Insalata mista <sup>2</sup>  Pane <sup>3</sup> Frutta di stagione <sup>2</sup>
<b>3° settimana dal 15/12 al 19/12</b>	Zuppa* <sup>2</sup> di farro bio/orzo <sup>1</sup>  Frittata <sup>6</sup> al Parmigiano <sup>4</sup>  Fagiolini <sup>2</sup>  Pane <sup>3</sup> Frutta di stagione <sup>2</sup>	Pasta <sup>1</sup> con crema di piselli* <sup>2</sup> Prosciutto cotto <sup>11</sup> (1/2 pz) Macedonia di verdure* <sup>2</sup>  Pane <sup>3</sup> Frutta di stagione <sup>2</sup>	Pasta <sup>1</sup> alla crema di zucchine* <sup>2</sup>  Mozzarella <sup>4</sup>  Insalata mista <sup>2</sup>  Pane <sup>3</sup> Frutta di stagione <sup>2</sup>	Riso Basmati <sup>1</sup>  Arrosto di manzo <sup>8</sup>  Carote <sup>2</sup> agli aromi  Pane <sup>3</sup> Frutta di stagione <sup>2</sup>	Pasta <sup>1</sup> al pomodoro <sup>6</sup> e basilico Bocconcini di merluzzo* <sup>7</sup> gratinati Zucchine* <sup>2</sup> al forno  Pane <sup>3</sup> Frutta di stagione <sup>2</sup>

A ROTAZIONE, UNA VOLTA NELLE QUATTRO SETTIMANE VERRA' SERVITO IL SEGUENTE MENU': pizza margherita , affettato/formaggio mezza porzione, contorno del giorno, budino- 01/12  
 PRIMARIA CREVA, LUINO; 15/12 PRIMARIA MOTTE, VOLDOMINO, SECONDARIA

1. pasta di semola e cereali biologici

2. ortaggi e frutta da agricoltura biologica o filiera corta

3. pane da filiera corta

 4. formaggi biologici o filiera corta o  
dop, igp, pat

5. filiera corta

6. produzione biologica

7. FAO 27 o 37

 8. carne bovina produzione biologica  
o SQNZ

 9. carne avicola produzione biologica  
o s/antibiotici

 10. carne suina biologica o filiera  
corta

11. salumi nazionali o biologici

olio EVO biologico 100% italiano

\* prodotto surgelato