

MENU' AUTUNNO-INVERNO

SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI LUINO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° settimana dal 01/12 al 05/12	Pasta 1 al pomodoro 6 Frittata 6 Insalata 2 Pane 3 Frutta di stagione 2	Polenta 6 Bruscitt di manzo 8 Carote 2 agli aromi Pane 3 Frutta di stagione 2	Risotto 1 all'ortolana 2 Filetto di merluzzo* 7 Tris di verdure* 2 Pane 3 Frutta di stagione 2	Crema di legumi 6 con farro 6 Asiago 4 (1/2 pz) Patate al forno 2 Pane 3 Frutta di stagione 2	Pasta 1 al pesto di broccoli* ₂ Arrosto di tacchino 9 Zucchine* 2 trifolate Pane 3 Frutta di stagione 2
2° settimana dal 09/12 al 12/12	Pasta 1 con le lenticchie 6 Montasio 4 (1/2 pz) Insalata verde 2 Pane 3 Frutta di stagione 2	Risotto 1 alla zucca 2 Cotoletta di lonza 10 Carote julienne 2 Pane 3 Frutta di stagione 2	Pasta integrale 1 al pomodoro 6 Omelette 6 Erbette* 2 Pane 3 Frutta di stagione 2	Pasta 1 Olio e Parmigiano 4 Platessa* ₇ panata Fagiolini* ₂ Pane 3 Frutta di stagione 2	Tortellini di magro 5 al pomodoro 6 Mozzarella 4 Insalata mista 2 Pane 3 Frutta di stagione 2
3° settimana dal 15/12 al 19/12	Zuppa* ₂ di farro bio/orzo 1 Frittata 6 al Parmigiano 4 Fagiolini 2 Pane 3 Frutta di stagione 2	Pasta 1 con crema di piselli* 2 Prosciutto cotto 11 (1/2 pz) Macedonia di verdure* ₂ Pane 3 Frutta di stagione 2	Pasta 1 alla crema di zucchine* ₂ Mozzarella 4 Insalata mista 2 Pane 3 Frutta di stagione 2	Riso Basmati 1 Arrosto di manzo 8 Carote 2 agli aromi Pane 3 Frutta di stagione 2	Pasta 1 al pomodoro 6 e basilico Bocconcini di merluzzo* ₇ gratinati Zucchine* 2 al forno Pane 3 Frutta di stagione 2

A ROTAZIONE, UNA VOLTA NELLE QUATTRO SETTIMANE VERRÀ SERVITO IL SEGUENTE MENU': pizza margherita , affettato/formaggio mezza porzione, contorno del giorno, budino- 01/12
PRIMARIA CREVA, LUINO; 15/12 PRIMARIA MOTTE, VOLDOMINO, SECONDARIA

- | | | | | |
|--|--|--|--|----------------------------------|
| 1. pasta di semola e cereali biologici | 4. formaggi biologici o filiera corta o
dop, igp, pat | 7. FAO 27 o 37 | 10. carne suina biologica o filiera
corta | olio EVO biologico 100% italiano |
| 2. ortaggi e frutta da agricoltura biologica o filiera corta | 5. filiera corta | 8. carne bovina produzione biologica
o SQNZ | 11. salumi nazionali o biologici | * prodotto surgelato |
| 3. pane da filiera corta | 6. produzione biologica | 9. carne avicola produzione biologica
o s/antibiotici | | |