



LU PANI DI PASCA



LU PANI IN GADDURA
FATTU DA CLAUDIA PULIXI



REGIONI AUTONOMA DI LA SARDIGNA
REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



LU CONTU DI LU PANI IN UNU STAZZU DI GADDURA



LU STAZZU DI FICHICANI

UNA 'OLTA IN GADDURA V'ERA UNU **STAZZU** IN MEZU A LA CAMPAGNA CJAMATU STAZZU FICHICANI, CHICI IN SANT'ANTONI.

ILLU STAZZU V'ERANI ANTONI E LA MUDDERI E VI STAGGJIANI ANCORA FRANCISCA E PETRU CHI AIANI TRE FIDDOLI.



STAGGJIANI TUTTI INSEMBI E CU' AMORI PULTAANI ADDANANZI LU TRABADDU DI LA CAMPAGNA.

IN MEZU A LI COSI CHI FACIANI V'ERA ANCORA LA PRUDUZIONI DI **LU TRICU** PA' LA **FARINA** E LU **PANI**.



LU TRICU CHI A ANTONI LI PIACIA DI PIÙ ERA LU **TRICU COSSU**, CHI ERA LU PIÙ TRATTATU IN GADDURA.
DA LU 2020 LU **TRICU COSSU** E LI SO' DERIVATI SO ISCRITTI
ILLA LISTA DI LI **PRUDUTTI ALIMINTARI TRADIZIUNALI (PAT)** DI LU MINISTERU DI LI PULITICHI AGRICULI E
FURISTALI.



SPICA DI
GRANU



FARINA



MATRICA

LU CALANDARIU DI PETRU, LU **MASSAJU**, SIGHIA
LU TEMPU DI LU **LAORI** E DI LA **SIMINERA**.
DUGNA MESI V'ERA UN TRABADDU DIFFARENTI
DI FÀ:

- **LAURÀ**
- **SIMINÀ**
- **MISSÀ**
- **TRIULÀ**



LA SIMINERA

PETRU, CU' L'ALTI OMINI DI CASA, ILLU MESI DI **SANTANDRIA** SIMINAA LU TRICU, PALCHÌ CHISSU ERA LU MESI PIÙ IRRICCU D'EA.

LA TANCA UNDI SI PUNIA LU TRICU VINIA CJAMATA LU **GJUU**.

FACIA CHISTU TRABADDU A L'ANTICA CU' LI **BOI**. ERA UN TRABADDU LENTU E IMPULTANTI PALCHÌ ASSIGURAA LI PRUISTI PA' TUTTU L'ANNU.

ABALI NOI TRATTEMU LI TRATTORI.



L'AGLIOLA

DAPOI, ILLU MESI D'AGLIOLA, CANDU LU TRICU ERA PRONTU, TUCCAA **MISSÀ** E **TRIULÀ**.
PRIMMA LU TRICU VINIA **TADDATU**.



ABALI PAL CHISTU TRABADDU
TRATTEMU LA MIETITREBBIA.



TRIULÀ

PRIMMA D'ARRIÀ LI TREBBII
A MUTORI, TUCCAA TRIULÀ
LU TRICU CU' LI **BOI** E
VINTULALLU A MANU CU'
LI **TRIUZZI**.

SI CILCAA SEMPRI UNA
CIURRATA **VINTULIATA** E
UN LOCU OCCJI A VENTU, IN
MODU CHI LU 'ENTU
MATTESSI PUDESSIA
ALLUNTANÀ LA PULA E LA
PADDA DA LU GRANU.



LU ROTU

PRIMMA ANCORA D'ARRIÀ LI MACCHINI, L'OMINI DI LI STAZZI TRATTAANI LU **ROTU**, UN'AGLIOLA TUNDA DI PETRA CHI FRAICAANI ACCULTU A LA CASA DI LU STAZZU. CHICI LU GRANU VINIA PRIMMA SICCATU E DAPOI SCHICCIATU PA' **SBRINNALLU**.

CHISTA OPARAZIONI PUTIA ESSE FATTA A MANU O CUN LI ZOCCULI DI BOI, CABADDI O ASINI.

OGGJI LU **BRINNU** SI LASSA ILLA FARINA INTIGRALI PA' ALIMINTÀ LI PASSONI, MA A CHIDDI TEMPI LU DAGGJIANI SOLU A L'ANIMALI.



LU TRICU

POI TRIULATU, PETRU PUNIA LU TRICU IN CHISTA CESTA IN CANNA CJAMATA **LUSCIA**, UNDI 'INIA ADDUCATU PA' LI NIZISSITAI DI TUTTA LA FAMILIA.

DA CHISTU MOMENTU LU TRICU 'ENI TRABADDATU A PIÙ DA LI **FEMINI** DI CASA, E FRANCISCA È CHISSA CHI SI N'OCCUPPIGGJA SEMPRI.

PRIMMA DI MACINÀ LU TRICU, FRANCISCA LU PASSAA IN UN **CULIRI** PA' SIPPARALLU DA PIZZITTEDDI DI PADDA E IMPURITAI; DAPOI, A SIGUNDA DI CANTU NI SILVIA, LU PULTAANI A LU **MULINU** O LU MACINAANI DIRETTAMENTI IN CASA CUN MACINI MINORI.



LA MACINA

LU TRICU 'INIA MACINATU DUGNA 'OLTA CHI SILVIA LA FARINA.



LI SIAZZI

CANDU LA **FARINA** ARRIAA IN CASA, FRANCISCA FACIA UN ALTU TRABADDU IMPULTANTI: PASSAA LA FARINA IN **TRE SIAZZI** PA' SCHIRRIÀ TRE TIPPI DI FARINA DIFFARENTI.

LU **PRIMMU** SIAZZU ERA A MAGLI PIÙ LALGHI E SCHIRRIAA LU TRICU DA LU **BRINNU** (O FULFARU), CHI VINIA TRATTATU PA' FÀ LU "PANI" DI LU POLCU.

LU **SIGUNDU**, A MAGLI PIÙ STRINTI, SCHIRRIAA LU **CUAGLIU**, CHI VINIA IMPASTATU PA' LI CANI.

LU **TELZU** SIAZZU, IN SETA, VINIA TRATTATU PA' SCHIRRIÀ LA **FARINA**, CHI SILVIA PA' LU PANI, DA LU **CUAGLIEDDU** (O SIMBULA), CHI VINIA TRATTATU PA' FÀ LU PANI PIÙ MODDU.





TANDU FRANCISCA DUGNA CHITA SI PUNIA A FÀ LU PANI E
LI STEDDI – VITTORIA, PETRU E SGIMONI – LI DAGGJIANI
UNA MANU.

PRIMA LU PANI 'INIA IMPASTATU CUN:

- **FARINA**
- **EA**
- **MATRICA**
- **SALI**

DAPOI SI LACAA PASÀ PA' TUTTA LA
NOTTI, E LA DÌ INFATTU SI CUMPUNIA
LA FOLMA E SI CUCIA ILLU FURRU.





CANDU ARRIAA PASCA D'ABBRILI, CHISTU TRABADDU DIINTAA UNA FESTA E LI FEMINI SI DAGGJIANI A CHI FÀ PA' PRIPPARÀ LI **PANI DI PASCA** PA' LI STEDDI.

LI FOLMI ERANI BEDDI E DIFFARENTI:

- LA CULUMBULA
- LA BUSSETTA
- LU CULBICCIOLU

ERANI DI LI DONI DI PASCA COMU ABALI CHI SI DANI L'OA DI CICCULATTU. DIFFATTI INDRENTU A LU PANI SI PUNIANI DI L'OA DI 'JADDINA COM'E SIMBULU DI RISURRIZIONI.





VITTORIA, PETRU E SGIMONI, COMU
TUTTI LI STEDDI DI LI CUSSOGGJI IN
GADDURA, NO VIDIANI L'ORA DI RICÌ
CHISTI RIGALI E CU' ALLIGRIA
'JUCAANI INSEMBI E FACIANI A SFIDA
A CAL AIA LU PANI PIÙ BEDDU.



**PRUEMU ANCORA
NOI A FÀ LU PANI DI
PASCA COMU
FACIANI MINNANNI
NOSTRI!**





REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



Pruggjettu
“La Linghi di li manni nòstri
Sa Limba de sos mannos nostros”
Finanziatu da la leggi nr. 482/1999 e
leggi riggjunali nr. 22/20
Bandu TuLiS, annualitai 2024

