

**COMUNE DI CISLAGO - A.S. 2025/2026 - SCUOLA PRIMARIA**  
**MENU' AUTUNNALE NO CARNE- DAL 01/12/2025**



| SETTIMANA                | LUNEDI'                               |         | MARTEDI'                       |       | MERCOLEDI'  |         | GIOVEDI  |       | VENERDI'   |         |
|--------------------------|---------------------------------------|---------|--------------------------------|-------|---|---------|--|-------|--|---------|
| 1° settimana<br>29/12/25 | Riso all'inglese                      |         | PIATTO UNICO                   |       | Pasta al pesto  | 1,3,7,8 | Pasta al pomodoro                                    | 1     | Crema di carote con orzo                           | 1       |
|                          | Frittata al formaggio                 | 3,7     | Lasagne* IN SALSA AURORA       | 1,3,7 | Merluzzo* agli aromi  | 4       | Burger di Ceci                                       |       | FORMAGGIO  | 7       |
|                          | Insalata mista                        |         | Fagiolini* all'olio            |       | Spinaci* all'olio   |         | Finocchi in insalata                                 |       | Broccoli* all'olio                                 |         |
|                          | Frutta fresca                         |         | Frutta fresca                  |       | Frutta fresca   |         | Frutta fresca  |       | Frutta fresca                                      |         |
| 2° settimana<br>5/1/26   | Pasta integrale al pomodoro           | 1       | Zuppa di legumi con pasta      | 1     | Pasta con zucca*  | 1       | Risotto allo zafferano                               | 3,7   | Pasta al pomodoro                                  | 1       |
|                          | Uovo sodo                             | 3       |                                |       | FORMAGGIO   | 7       | Burger di pesce* e patate o Melrizzo* al limone      | 4     | Mozzarella   | 7       |
|                          | Insalata verde                        |         | Patate all'olio                |       | Errette* all'olio   |         | Fagiolini* al pomodoro                               |       | Julienne di carote crude                           |         |
|                          | Frutta fresca                         |         | Frutta fresca                  |       | Frutta fresca   |         | Frutta fresca  |       | Frutta fresca                                      |         |
| 3° settimana<br>12/1/26  | Pasta al pesto e fagiolini*           | 1,3,7,8 | Crema di zucca* con farro      | 1     | Risotto alla parmigiana   | 3,7     | Pasta al ragù di verdure                             | 1     | Pasta al pomodoro                                  | 1       |
|                          | Uova strapazzate                      | 3,7     | Robiola                        | 7     | Filetto di platessa* gratinata al forno                                 | 1,4     | FORMAGGIO  | 7     | Burger di borlotti                                 |         |
|                          | Insalata mista                        |         | Carote* all'olio               |       | Fagiolini* all'olio   |         | Cavolfiori* all'olio                                 |       | Finocchi in insalata                               |         |
|                          | PANNA COTTA                           | 7       | Frutta fresca                  |       | Frutta fresca   |         | Frutta fresca  |       | Frutta fresca                                      |         |
| 4° settimana<br>19/1/26  | Raviolini di magro olio e salvia      | 1,3,7,8 | Polenta di mais                |       | Minestra di lenticchie con pasta integrale                              | 1       | Risotto alla zucca*                                  | 3,7   | Pasta tricolore agli aromi                         | 1       |
|                          | Uovo sodo                             | 3       | LEGUMI IN UMIDO                |       |   |         | Burger di pesce* e patate o Melrizzo* alla pizzaiola | 4     | Primosale  | 7       |
|                          | Bis di verdure* (carote e cavolfiori) |         | Broccoli* all'olio             |       | Patate al forno   |         | Insalata mista con cavolo rosso                      |       | Insalata verde                                     |         |
|                          | Frutta fresca                         |         | Frutta fresca                  |       | Frutta fresca   |         | Frutta fresca  |       | Frutta fresca                                      |         |
| 5° settimana<br>1/12/25  | Riso all'olio e grana                 | 3,7     | Crema di verdura* con farro    | 1,9   | Pasta al pomodoro   | 1       | Pasta allo zafferano                                 | 1,7   | Pasta all'olio                                     | 1       |
|                          | Uova strapazzate                      | 3,7     | FORMAGGIO                      | 7     | Mozzarella  | 7       | Burger di ceci o Ceci in umido                       |       | Filetto di platessa* gratinata                     | 1,4     |
|                          | Insalata mista                        |         | Patate al forno                |       | Carote* all'olio  |         | Finocchi in insalata                                 |       | Broccoli* all'olio                                 |         |
|                          | Frutta fresca                         |         | Frutta fresca                  |       | Frutta fresca   |         | Frutta fresca  |       | Frutta fresca                                      |         |
| 6° settimana<br>8/12/25  | Pasta al pesto                        | 1,3,7,8 | Risotto allo zafferano         | 3,7   | Pasta al pomodoro e olive   | 1       | Pasta all'olio e grana                               | 1,3,7 | Crema di patate con orzo                           | 1       |
|                          | Formaggio spalmabile                  | 7       | Polpette di legumi al pomodoro |       | Uovo sodo   | 3       | Merluzzo* al limone                                  | 4     | FORMAGGIO  | 7       |
|                          | Carote* all'olio                      |         | Spinaci* all'olio              |       | Insalata verde  |         | Fagiolini* all'olio                                  |       | Finocchi in insalata                               |         |
|                          | BUDINO AL CIOCCOLATO                  | 7       | Frutta fresca                  |       | Frutta fresca   |         | Frutta fresca  |       | Frutta fresca                                      |         |
| 7° settimana<br>15/12/25 | Pasta al pomodoro                     | 1       | PIATTO UNICO                   |       | Riso all'olio   |         | Crema di zucca* con pasta                            | 1     | Pasta integrale al pesto                           | 1,3,7,8 |
|                          | Uova strapazzate                      | 3,7     | Crespelle di magro al pomodoro | 1,3,7 | Merluzzo* pomodoro e basilico o Polpette di pesce* e patate al pomodoro | 4       | FORMAGGIO  | 7     | Burger di legumi                                   |         |
|                          | Fagiolini* all'olio                   |         | Insalata verde e rossa         |       | Broccoli* all'olio  |         | Finocchi in insalata                                 |       | Tris di verdure* (carote - fagiolini - cavolfiori) |         |
|                          | Frutta fresca                         |         | Frutta fresca                  |       | Frutta fresca   |         | Frutta fresca  |       | Frutta fresca                                      |         |
| 8° settimana<br>22/12/25 | Risotto al pomodoro                   | 3,7     | Pasta al ragù di verdure       | 1     | Pasta all'olio  | 1       | Crema di piselli* con riso                           |       | Pasta integrale al pomodoro                        | 1       |
|                          | Frittata con patate                   | 3,7     | Grana Padano                   | 3,7   | FORMAGGIO   | 7       |  |       | Filetto di platessa* gratinata                     | 1,4     |
|                          | Insalata verde                        |         | Spinaci* all'olio              |       | Fagiolini* all'olio   |         | Patate al forno                                      |       | Carote julienne                                    |         |
|                          | Frutta fresca                         |         | Frutta fresca                  |       | Frutta fresca   |         | Frutta fresca  |       | Frutta fresca                                      |         |

Per la frutta vengono offerte a rotazione: mele gialle, mele rosse, pere, banane, arance, clementine.

Il pasto viene completato da una porzione di pane a ridotto contenuto di sale; 1v/sett viene offerto pane integrale

Legenda: \* prodotto surgelato/congelato all'origine

Si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione.

**LEGENDA ALLERGENI**

|   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| 1 Cereali contenenti glutine                | 5 Arachidi e prodotti a base di arachidi.             | 9 Sedano e prodotti a base di sedano.                  | 13 Lupini e prodotti a base di lupini.      |
| 2 Crostacei e prodotti a base di crostacei. | 6 Soia e prodotti a base di soia                      | 10 Senape e prodotti a base di senape.                 | 14 Molluschi e prodotti a base di molluschi |
| 3 Uova e prodotti a base di uova.           | 7 Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio) | 11 Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo. |   |
| 4 Pesce e prodotti della pesca              | 8 Frutta a guscio                                     | 12 Anidride solforosa e solfiti                        |   |