

| SETTIMANA                | LUNEDI'                               |     | MARTEDI'                       |     | MERCOLEDI'                                 |     | GIOVEDI                         |       | VENERDI'   |   |
|--------------------------|---------------------------------------|-----|--------------------------------|-----|--|-----|---------------------------------|-------|--|---|
| 1° settimana<br>29/12/25 | Riso all'inglese                      |     | PASTA AL POMODORO              | 1   | PASTA ALL'OLIO                             |     | Pasta al pomodoro               | 1     | Crema di carote con orzo                           | 1 |
|                          | PISELLI                               |     | FAGIOLI                        |     | LENTICCHIE                                 |     | Burger di Ceci                  |       | TOFU AL POMODORO                                   | 6 |
|                          | Insalata mista                        |     | Fagiolini* all'olio            |     | Spinaci* all'olio                          |     | Finocchi in insalata            |       | Broccoli* all'olio                                 |   |
|                          | Frutta fresca                         |     | Frutta fresca                  |     | Frutta fresca                              |     | Frutta fresca                   |       | Frutta fresca                                      |   |
| 2° settimana<br>5/1/26   | Pasta integrale al pomodoro           | 1   | Zuppa di legumi con pasta      | 1   | Pasta con zucca*                           | 1   | Risotto allo zafferano          | 3,7   | Pasta al pomodoro                                  | 1 |
|                          | PISELLI                               |     |                                |     | FAGIOLI                                    |     | CECI                            |       | LENTICCHIE   |   |
|                          | Insalata verde                        |     |                                |     | Erbette* all'olio                          |     | Fagiolini* al pomodoro          |       | Julienne di carote crude                           |   |
|                          | Frutta fresca                         |     |                                |     | Frutta fresca                              |     | Frutta fresca                   |       | Frutta fresca                                      |   |
| 3° settimana<br>12/1/26  | PASTA ALL'OLIO                        | 1   | Crema di zucca* con farro      | 1   | Risotto alla parmigiana                    | 3,7 | Pasta al ragù di verdure        | 1     | Pasta al pomodoro                                  | 1 |
|                          | TOFU POMODORO                         | 6   | LENTICCHIE                     |     | CECI                                       |     | PISELLI                         |       | Burger di borlotti                                 |   |
|                          | Insalata mista                        |     | Carote* all'olio               |     | Fagiolini* all'olio                        |     | Cavolfiori* all'olio            |       | Finocchi in insalata                               |   |
|                          | PANNA COTTA                           | 7   | Frutta fresca                  |     | Frutta fresca                              |     | Frutta fresca                   |       | Frutta fresca                                      |   |
| 4° settimana<br>19/1/26  | PASTA OLIO E SALVIA                   | 1   | Polenta di mais                |     | Minestra di lenticchie con pasta integrale | 1   | Risotto alla zucca*             | 3,7   | Pasta tricolore agli aromi                         | 1 |
|                          | TOFU AL POMODORO                      | 6   | LEGUMI IN UMIDO                |     |  |     | PISELLI                         |       | FAGIOLI  |   |
|                          | Bis di verdure* (carote e cavolfiori) |     | Broccoli* all'olio             |     | Patate al forno                            |     | Insalata mista con cavolo rosso |       | Insalata verde                                     |   |
|                          | Frutta fresca                         |     | Frutta fresca                  |     | Frutta fresca                              |     | Frutta fresca                   |       | Frutta fresca                                      |   |
| 5° settimana<br>1/12/25  | Riso all'olio                         |     | Crema di verdura* con farro    | 1,9 | Pasta al pomodoro                          | 1   | Pasta allo zafferano            | 1,7   | Pasta all'olio                                     | 1 |
|                          | PISELLI                               |     | FAGIOLI                        |     | LENTICCHIE                                 |     | Burger di ceci o Ceci in umido  |       | TOFU AL POMODORO                                   | 6 |
|                          | Insalata mista                        |     | Patate al forno                |     | Carote* all'olio                           |     | Finocchi in insalata            |       | Broccoli* all'olio                                 |   |
|                          | Frutta fresca                         |     | Frutta fresca                  |     | Frutta fresca                              |     | Frutta fresca                   |       | Frutta fresca                                      |   |
| 6° settimana<br>8/12/25  | PASTA ALL'OLIO                        | 1   | Risotto allo zafferano         | 3,7 | Pasta al pomodoro e olive                  | 1   | Pasta all'olio e grana          | 1,3,7 | Crema di patate con orzo                           | 1 |
|                          | PISELLI                               |     | Polpette di legumi al pomodoro |     | FAGIOLI                                    |     | CECI                            |       | LENTICCHIE   |   |
|                          | Carote* all'olio                      |     | Spinaci* all'olio              |     | Insalata verde                             |     | Fagiolini* all'olio             |       | Finocchi in insalata                               |   |
|                          | BUDINO AL CIOCCOLATO                  | 7   | Frutta fresca                  |     | Frutta fresca                              |     | Frutta fresca                   |       | Frutta fresca                                      |   |
| 7° settimana<br>15/12/25 | Pasta al pomodoro                     | 1   | PASTA AL POMODORO              | 1   | Riso all'olio                              |     | Crema di zucca* con pasta       | 1     | PASTA INTEGRALE ALL'OLIO                           | 1 |
|                          | TOFU AL POMODORO                      | 6   | LENTICCHIE                     |     | CECI                                       |     | PISELLI                         |       | Burger di legumi                                   |   |
|                          | Fagiolini* all'olio                   |     | Insalata verde e rossa         |     | Broccoli* all'olio                         |     | Finocchi in insalata            |       | Tris di verdure* (carote - fagiolini - cavolfiori) |   |
|                          | Frutta fresca                         |     | Frutta fresca                  |     | Frutta fresca                              |     | Frutta fresca                   |       | Frutta fresca                                      |   |
| 8° settimana<br>22/12/25 | Risotto al pomodoro                   | 3,7 | Pasta al ragù di verdure       | 1   | Pasta all'olio                             | 1   | Crema di piselli* con riso      |       | Pasta integrale al pomodoro                        | 1 |
|                          | TOFU AL POMODORO                      | 6   | CECI                           |     | LENTICCHIE                                 |     |                                 |       | FAGIOLI  |   |
|                          | Insalata verde                        |     | Spinaci* all'olio              |     | Fagiolini* all'olio                        |     | Patate al forno                 |       | Carote julienne                                    |   |
|                          | Frutta fresca                         |     | Frutta fresca                  |     | Frutta fresca                              |     | Frutta fresca                   |       | Frutta fresca                                      |   |

Per la frutta vengono offerte a rotazione: mele gialle, mele rosse, pere, banane, arance, clementine.

Il pasto viene completato da una porzione di pane a ridotto contenuto di sale; 1v/sett viene offerto pane integrale

Legenda: \* prodotto surgelato/congelato all'origine

Si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione.

#### LEGENDA ALLERGENI

- |   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| 1 Cereali contenenti glutine                | 5 Arachidi e prodotti a base di arachidi.             | 9 Sedano e prodotti a base di sedano.                  | 13 Lupini e prodotti a base di lupini.      |
| 2 Crostacei e prodotti a base di crostacei. | 6 Soia e prodotti a base di soia                      | 10 Senape e prodotti a base di senape.                 | 14 Molluschi e prodotti a base di molluschi |
| 3 Uova e prodotti a base di uova.           | 7 Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio) | 11 Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo. |   |
| 4 Pesce e prodotti della pesca              | 8 Frutta a guscio                                     | 12 Anidride solforosa e solfiti                        |   |