

COMUNE DI CISLAGO - A.S. 2025/2026 - SCUOLA PRIMARIA

MENU' AUTUNNALE VEGANO- DAL 01/12/2025



SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI	VENERDI'
1° settimana 29/12/25	Riso all'inglese	PASTA AL POMODORO	1	PASTA ALL'OLIO	
	PISELLI	FAGIOLI		Burger di Ceci	
	Insalata mista	Fagiolini* all'olio		Finocchi in insalata	
	Frutta fresca	Frutta fresca		Frutta fresca	
2° settimana 5/1/26	Pasta integrale al pomodoro	1	Zuppa di legumi con pasta	Pasta con zucca*	1
	PISELLI			FAGIOLI	
	Insalata verde	Patate all'olio		Erbette* all'olio	
	Frutta fresca	Frutta fresca		Frutta fresca	
3° settimana 12/1/26	PASTA ALL'OLIO	1	Crema di zucca* con farro	1	Risotto alla parmigiana
	TOFU POMODORO	6	LENTICCHIE		3,7
	Insalata mista	Carote* all'olio		CECI	
	PANNA COTTA	7	Frutta fresca		Fagiolini* al pomodoro
4° settimana 19/1/26	PASTA OLIO E SALVIA	1	Polenta di mais	Minestra di lenticchie con pasta integrale	Risotto alla parmigiana
	TOFU AL POMODORO	6	LEGUMI IN UMIDO		3,7
	Bis di verdure* (carote e cavolfiori)		Broccoli* all'olio		Pasta al ragù di verdure
	Frutta fresca		Frutta fresca		1
5° settimana 1/12/25	Riso all'olio	Crema di verdura* con farro	1,9	Pasta al pomodoro	1
	PISELLI	FAGIOLI			Pasta allo zafferano
	Insalata mista	Patate al forno			1,7
	Frutta fresca	Frutta fresca			Pasta all'olio
6° settimana 8/12/25	PASTA ALL'OLIO	1	Risotto allo zafferano	3,7	Pasta al pomodoro
	PISELLI	Polpette di legumi al pomodoro			1
	Carote* all'olio	Spinaci* all'olio			Pasta all'olio e grana
	BUDINO AL CIOCCOLATO	7	Frutta fresca		1,3,7
7° settimana 15/12/25	Pasta al pomodoro	1	PASTA AL POMODORO	1	Crema di zucca* con pasta
	TOFU AL POMODORO	6	LENTICCHIE		1
	Fagiolini* all'olio	Insalata verde e rossa			PASTA INTEGRALE ALL'OLIO
	Frutta fresca	Frutta fresca			1
8° settimana 22/12/25	Risotto al pomodoro	3,7	Pasta al ragù di verdure	1	Crema di piselli* con riso
	TOFU AL POMODORO	6	CECI		Pasta integrale al pomodoro
	Insalata verde	Spinaci* all'olio			1
	Frutta fresca	Frutta fresca			FAGIOLI

Per la frutta vengono offerte a rotazione: mele gialle, mele rosse, pere, banane, arance, clementine.

Il pasto viene completato da una porzione di pane a ridotto contenuto di sale; 1v/sett viene offerto pane integrale

Legenda: * prodotto surgelato/congelato all'origine

Si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione.

LEGENDA ALLERGENI

1 Cereali contenenti glutine	5 Arachidi e prodotti a base di arachidi.	9 Sedano e prodotti a base di sedano.	13 Lupini e prodotti a base di lupini.
2 Crostacei e prodotti a base di crostacei.	6 Soia e prodotti a base di soia	10 Senape e prodotti a base di senape.	14 Molluschi e prodotti a base di molluschi
3 Uova e prodotti a base di uova.	7 Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)	11 Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo.	
4 Pesce e prodotti della pesca	8 Frutta a guscio	12 Anidride solforosa e solfiti	