

COMUNE DI CISLAGO - A.S. 2025/2026 - SCUOLA PRIMARIA
MENU' AUTUNNALE CELIACO- DAL 01/12/2025



SETTIMANA	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'	
1° settimana 29/12/25	Riso all'inglese		PIATTO UNICO		Pasta al pesto SPEC	3,7,8	Pasta al pomodoro SPEC		Crema di carote con RISO	
	Frittata al formaggio	3,7	Lasagne* al ragù di manzo SPEC	3,7	Merluzzo* agli aromi	4	CECI IN UMIDO		Pollo al forno	
	Insalata mista		Fagiolini* all'olio		Spinaci* all'olio		Finocchi in insalata		Broccoli* all'olio	
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	
2° settimana 5/1/26	Pasta SPEC al pomodoro		Zuppa di legumi con pasta SPEC		Pasta con zucca* SPEC		Risotto allo zafferano	3,7	Pasta al pomodoro SPEC	
	Uovo sodo	3			Arrosto di tacchino al limone		Burger di pesce* e patate o Melrizzo* al limone	4	Mozzarella	
	Insalata verde		Patate all'olio		Erbette* all'olio		Fagiolini* al pomodoro		Julienne di carote crude	
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	
3° settimana 12/1/26	Pasta al pesto e fagiolini* SPEC	3,7,8	Crema di zucca* con RISO		Risotto alla parmigiana	3,7	Pasta al ragù di verdure SPEC		Pasta al pomodoro SPEC	
	Uova strapazzate	3,7	Robiola	7	Filetto di platessa* gratinata al forno SPEC	4	Arrosto di tacchino agli aromi		LEGUMI IN UMIDO	
	Insalata mista		Carote* all'olio		Fagiolini* all'olio		Cavolfiori* all'olio		Finocchi in insalata	
	PANNA COTTA	7	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	
4° settimana 19/1/26	Raviolini di magro olio e salvia SPEC	3,7,8	Polenta di mais		Minestra di lenticchie con pasta SPEC		Risotto alla zucca*	3,7	Pasta SPEC agli aromi	
	Uovo sodo	3	Bruscitt di manzo				Burger di pesce* e patate o Melrizzo* alla pizzaiola	4	Primosale	
	Bis di verdure* (carote e cavolfiori)		Broccoli* all'olio		Patate al forno		Insalata mista con cavolo rosso		Insalata verde	
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	
5° settimana 1/12/25	Riso all'olio e grana	3,7	Crema di verdura* con RISO	9	Pasta al pomodoro SPEC		Pasta allo zafferano SPEC	7	Pasta all'olio SPEC	
	Uova strapazzate	3,7	Pollo alla cacciatora		Mozzarella	7	Ceci in umido		Filetto di platessa* gratinata SPEC	
	Insalata mista		Patate al forno		Carote* all'olio		Finocchi in insalata		Broccoli* all'olio	
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	
6° settimana 8/12/25	Pasta al pesto SPEC	3,7,8	Risotto allo zafferano	3,7	Pasta al pomodoro e olive SPEC		Pasta all'olio e grana SPEC	3,7	Crema di patate con RISO	
	Formaggio spalmabile	7	Polpette di legumi al pomodoro		Uovo sodo	3	Merluzzo* al limone	4	Prosciutto cotto	
	Carote* all'olio		Spinaci* all'olio		Insalata verde		Fagiolini* all'olio		Finocchi in insalata	
	BUDINO AL CIOCCOLATO	7	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	
7° settimana 15/12/25	Pasta al pomodoro SPEC		PASTA AL POMODORO SPEC	1	Riso all'olio		Crema di zucca* con pasta SPEC		Pasta integrale al pesto SPEC	
	Uova strapazzate	3,7	FORMAGGIO	7	Merluzzo* pomodoro e basilico o Polpette di pesce* e patate al pomodoro	4	Pollo al forno		Burger di legumi	
	Fagiolini* all'olio		Insalata verde e rossa		Broccoli* all'olio		Finocchi in insalata		Tris di verdure* (carote - fagiolini - cavolfiori)	
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	
8° settimana 22/12/25	Risotto al pomodoro	3,7	Pasta al ragù di verdure SPEC		Pasta all'olio SPEC		Crema di piselli* con riso		Pasta SPEC al pomodoro	
	Frittata con patate	3,7	Grana Padano	3,7	Tacchino con verdure di stagione				Filetto di platessa* gratinata SPEC	
	Insalata verde		Spinaci* all'olio		Fagiolini* all'olio		Patate al forno		Carote julienne	
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	

Per la frutta vengono offerte a rotazione: mele gialle, mele rosse, pere, banane, arance, clementine.

Il pasto viene completato da una porzione di pane a ridotto contenuto di sale; 1v/sett viene offerto pane integrale

Legenda: * prodotto surgelato/congelato all'origine

Si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione.

LEGENDA ALLERGENI

1 Cereali contenenti glutine	5 Arachidi e prodotti a base di arachidi.	9 Sedano e prodotti a base di sedano.	13 Lupini e prodotti a base di lupini.
2 Crostacei e prodotti a base di crostacei.	6 Soia e prodotti a base di soia	10 Senape e prodotti a base di senape.	14 Molluschi e prodotti a base di molluschi
3 Uova e prodotti a base di uova.	7 Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)	11 Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo.	
4 Pesce e prodotti della pesca	8 Frutta a guscio	12 Anidride solforosa e solfiti	