



Il menù entrerà in vigore da 09.12.2025 a partire dalla 6^ settimana

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
I SETTIMANA	Ravioli di magro olio e salvia 1.3.6.7.11.13 ½ pz Mozzarella 7	Passato di verdura con riso Pr.cotto	Pasta all'olio 1.6.10 Brasato di manzo con carote	Risotto al pomodoro Frittata al forno 3.7	Pasta al pesto 1.3.6.7.8.10 Hamburger di patate, lenticchie ** e formaggio	Riso con verdure saltate Scaloppina al vino bianco 1.12
	Carote all'olio Pane comune 1.6.10	Patate sabbiose 1 Pane comune 1.6.10	Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Finocchi julienne 12 Pane integrale 1.6.10 Frutta fresca	Insalata verde con olio EVO Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Verdure al forno Pane comune 1.6.10 Frutta fresca
	Frutta fresca					
II SETTIMANA	Pasta al ragù di verdure (pomodoro,carote) 1.6.10 Bastoncini di pesce 1.3.4.6.7.9.10.12	Pasta al pomodoro 1.6.10 Primosale 7	Pasta con verdure 1.6.10 Cotoletta di pollo al forno 1.3.6.7.10.11	Riso olio e grana 3.7 Merluzzo * al pomodoro e origano 4	Carote julienne 12 Pizza margherita 1.6.7.10.11 Pr.cotto ½ porz.	Pasta con crema di curcuma e verdure 1.6.10 Fettine di pollo alla pizzaiola
	Insalata verde con olio EVO Finocchi Julienne 12 Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Patate sabbiose 1 Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Fagioli al vapore con olio EVO * Pane integrale 1.6.10 Frutta fresca	Pane comune 1.6.10 ½ pz Frutta fresca	Verdure al forno Pane comune 1.6.10 Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta in salsa aurora 1.6.7.10 Formaggio spalmabile 7	Pasta all'olio 1.6.10 Nuggets di pollo 1.3.5.6.7.10	Pasta al pomodoro 1.6.10 Frittata al forno 3.7	Passato di verdure con crostini 1.6.10.13 Arrosto di tacchino	Risotto alla milanese Nuggets di pesce * 1.4	Riso con verdure Tonno 4
	Carote Julienne 12 Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Insalata verde con olio EVO Panettoncino 1.6.10	Finocchi julienne 12 Panettoncino 1.6.10 Frutta fresca	Patate sabbiose 1 Pane integrale 1.6.10 Frutta fresca	Fagioli al vapore con olio EVO * Panettoncino 1.6.10 Frutta fresca	Verdure al forno Panettoncino 1.6.10 Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta al pesto 1.3.6.7.8.10 Robiola 7	Pasta all'olio 1.6.10 Cosce di pollo al forno/Petto di pollo al rosmarino	Pasta al ragù di carne bovina 1.6.10 Frittata al forno ½ pz 3.7	Risotto alla zucca Bastoncini di pesce 1.3.4.6.7.9.10.12	Pasta al pomodoro 1.6.10 Cotoletta Veg ** 1.3.6.7.10.11	Risotto alla milanese Scaloppina di pollo al limone 1.12
	Insalata mista Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Patate sabbiose 1 Panettoncino 1.6.10 Frutta fresca	Carote cotte * Panettoncino 1.6.10 Frutta fresca	Finocchi Julienne 12 Panettoncino 1.6.10 Frutta fresca	Carote julienne 12 Panettoncino 1.6.10 Frutta fresca	Patate al forno Panettoncino 1.6.10 Frutta fresca
V SETTIMANA	Gnocchi al ragù di verdure 1.6.10.12 Formaggio spalmabile 7	Pasta al pesto 1.3.6.7.8.10 Frittata al forno 3.7	Carote julienne 12 Pizza margherita 1.6.7.10.11	Risotto al pomodoro Polpettine di pesce * 1.3.4.6.7.10.11	Crema di carote con crostini 1.6.10.13 Cotoletta di pollo al forno 1.3.6.7.10.11	Riso all'olio Formaggio 7
	Insalata con olio Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Patate comune 1.6.10 Frutta fresca	Patate comune 1.6.10 ½ porzione Frutta fresca	Insalata verde con olio EVO Panettoncino 1.6.10 Frutta fresca	Patate sabbiose 1 Panettoncino 1.6.10 Frutta fresca	Carote cotte * Panettoncino 1.6.10 Frutta fresca
VI SETTIMANA	Pasta olio e grana 1.3.6.7.10 Tonno all'olio 4	Risotto agli spinaci * Crescenza 7	Pasta pasticciata con carne e besciamella 1.3.6.7.8	Farro con la zucca (primo asciutto) 1.6.9.10.11	Pasta al pesto 1.3.6.7.8.10 Polpettine di lenticchie ** 1.3.6.7.10.11	Pasta olio e grana 1.3.6.7.10 Formaggio 7
	Finocchi Julienne 12 Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Carote Julienne 12 Panettoncino 1.6.10 Frutta fresca	Insalata verde Panettoncino 1.6.10 Frutta fresca	Scaloppina di tacchino all'arancia 1.6.10.12 Patate sabbiose 1 Panettoncino 1.6.10 Frutta fresca	Cavolfiore al forno * Panettoncino 1.6.10 Frutta fresca	

Il pane somministrato è sempre a ridotto contenuto di sale (1,7 % di sale sul totale della farina) e viene servito dopo il 1^ piatto. Le proposte di frutta fresca sono calendarizzate garantendo almeno n.3 tipologie di frutta nella settimana. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente olio EVO. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente sale iodato. Gli ingredienti indicati con asterisco potrebbero essere surgelati all'origine. Gli ingredienti indicati con due asterischi indicano i legumi secchi.

Si informa che nelle preparazioni possono essere contenuti, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni: 1.cereali contenenti glutine, 2.crostatei, 3.uova, 4.pesce, 5.arachidi, 6.soià, 7.latte incluso lattosio, 8.frutta a guscio, 9.sedano, 10.senape, 11.semi di sesamo, 12.anidride solforosa e solfiti, 13.lupini, 14.molluschi.

Per gli utenti che necessitano di una dieta per intolleranze/allergie alimentari (correlate da certificato medico) il nostro ufficio Nutrizione predisponde tabelle dietetiche personalizzate.