



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ	SABATO
I SETTIMANA	Ravioli di magro olio e salvia 1.3.6.7.11.13 ½ pz Mozzarella 7 Carote all'olio Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Passato di verdura con riso Pr.cotto Patate sabbiose 1 Pane comune1.6.10 Frutta fresca	Pasta all'olio 1.6.10 Brasato di manzo con carote Pane comune1.6.10 Frutta fresca	Risotto al pomodoro Frittata al forno 3.7 Finocchi julienne 12 Pane integrale 1.6.10 Frutta fresca	Pasta al pesto 1.3.6.7.8.10 Hamburger di patate, lenticchie ** e formaggio Insalata verde con olio EVO Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Riso con verdure saltate Scaloppina al vino bianco 1.12 Verdure al forno Pane comune 1.6.10 Frutta fresca
II SETTIMANA	Pasta al ragù di verdure (pomodoro,carote) 1.6.10 Bastoncini di pesce 1.3.4.6.7.9.10.12 Finocchi Julienne 12 Pane comune1.6.10 Frutta fresca	Pasta al pomodoro 1.6.10 Primosale 7 Insalata verde con olio EVO Pane comune1.6.10 Frutta fresca	Pasta con verdure 1.6.10 Cotoletta di pollo al forno 1.3.6.7.10.11 Patate sabbiose 1 Pane comune1.6.10 Frutta fresca	Riso olio e grana 3.7 Merluzzo * al pomodoro e origano 4 Fagiolini al vapore con olio EVO * Pane integrale 1.6.10 Frutta fresca	Carote julienne 12 Pizza margherita 1.6.7.10.11 Pr.cotto ½ porz. Pane comune1.6.10 ½ pz Frutta fresca	Pasta con crema di curcuma e verdure 1.6.10 Fettine di pollo alla pizzaiola Verdure al forno Pane comune 1.6.10 Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta in salsa aurora 1.6.7.10 Formaggio spalmabile 7 Carote Julienne 12 Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Pasta all'olio 1.6.10 Nuggets di pollo 1.3.5.6.7.10 Insalata verde con olio EVO Pane comune1.6.10 Frutta fresca	Pasta al pomodoro 1.6.10 Frittata al forno 3.7 Finocchi julienne 12 Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Passato di verdure con crostini 1.6.10.13 Arrosto di tacchino Patate sabbiose 1 Pane integrale1.6.10 Frutta fresca	Risotto alla milanese Nuggets di pesce * 1.4 Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Riso con verdure Tonno 4 Verdure al forno Pane comune 1.6.10 Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta al pesto 1.3.6.7.8.10 Robiola 7 Insalata mista Pane comune1.6.10 Frutta fresca	Pasta all'olio 1.6.10 Cosce di pollo al forno/Petto di pollo al rosmarino Patate sabbiose 1 Pane comune1.6.10 Frutta fresca	Pasta al ragù di carne bovina 1.6.10 Frittata al forno ½ pz 3.7 Carote cotte * Pane comune1.6.10 Frutta fresca	Risotto alla zucca Bastoncini di pesce 1.3.4.6.7.9.10.12 Finocchi Julienne 12 Pane integrale 1.6.10 Frutta fresca	Pasta al pomodoro 1.6.10 Cotoletta Veg ** 1.3.6.7.10.11 Carote julienne 12 Pane comune1.6.10 Frutta fresca	Risotto alla milanese Scaloppina di pollo al limone 1.12 Patate al forno Pane comune 1.6.10 Frutta fresca
V SETTIMANA	Gnocchi al ragù di verdure 1.6.10.12 Formaggio spalmabile 7 Insalata con olio Pane comune1.6.10 Frutta fresca	Pasta al pesto 1.3.6.7.8.10 Frittata al forno 3.7 Finocchi Julienne 12 Pane comune1.6.10 Frutta fresca	Carote julienne 12 Pizza margherita 1.6.7.10.11 Pane comune 1.6.10 ½ porzione Frutta fresca	Risotto al pomodoro Polpettine di pesce * 1.3.4.6.7.10.11 Insalata verde con olio EVO Pane integrale1.6.10 Frutta fresca	Crema di carote con crostini 1.6.10.13 Cotoletta di pollo al forno 1.3.6.7.10.11 Patate sabbiose 1 Pane comune1.6.10 Frutta fresca	Riso all'olio Formaggio 7 Carote cotte* Pane comune 1.6.10 Frutta fresca
VI SETTIMANA	Pasta olio e grana 1.3.6.7.10 Tonno all'olio 4 Finocchi Julienne 12 Pane comune1.6.10 Frutta fresca	Risotto agli spinaci * Crescenza 7 Carote Julienne 12 Pane comune1.6.10 Frutta fresca	Pasta pasticciata con carne e besciamella 1.3.6.7.8 Insalata verde Pane comune 1.6.10 Frutta fresca	Farro con la zucca (primo asciutto) 1.6.9.10.11 Scaloppina di tacchino all'arancia 1.6.10.12 Patate sabbiose 1 Pane integrale 1.6.10 Frutta fresca	Pasta al pesto 1.3.6.7.8.10 Polpettine di lenticchie **1.3.6.7.10.11 Finocchi julienne 12 Pane comune1.6.10 Frutta fresca	Pasta olio e grana 1.3.6.7.10 Formaggio 7 Cavolfiore al forno* Pane comune 1.6.10 Frutta fresca

Il pane somministrato è sempre a ridotto contenuto di sale (1,7 % di sale sul totale della farina) e viene servito dopo il 1° piatto. Le proposte di frutta fresca sono calendarizzate garantendo almeno n.3 tipologie di frutta nella settimana. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente olio EVO. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente sale iodato. Gli ingredienti indicati con asterisco potrebbero essere surgelati all'origine. Gli ingredienti indicati con due asterischi indicano i legumi secchi.

Si informa che nelle preparazioni possono essere contenuti, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni: 1.cereali contenenti glutine, 2.crostacei, 3.uova, 4.pesce, 5.arachidi, 6.soia, 7.latte incluso lattosio, 8.frutta a guscio, 9.sedano, 10.senape, 11.semi di sesamo, 12.anidride solforosa e solfiti, 13.lupini, 14.molluschi.

Per gli utenti che necessitano di una dieta per intolleranze/allergie alimentari (correlate da certificato medico) il nostro ufficio Nutrizione predispone tabelle dietetiche personalizzate.