

FRANA: COSA FARE PRIMA, DURANTE E DOPO

Misure di autoprotezione per la sicurezza personale e collettiva

PRIMA DELLA FRANA

💡 Informati sul rischio

- Contatta il tuo Comune per sapere se vivi o lavori in una zona soggetta a frane
- Consulta il Piano di Protezione Civile locale

👀 Osserva il territorio

- Controlla se ci sono piccole frane, crepe nel terreno o lesioni nei muri
- Attenzione a muri che si inclinano, si spostano o mostrano fratture
- Evita di stare vicino a torrenti, pendii o solchi naturali durante forti piogge

👉 Prepara un piano familiare

- Tieni pronto un kit d'emergenza: torcia, radio a pile, acqua, medicinali, documenti
- Concorda con la famiglia un punto di ritrovo sicuro in caso di evacuazione

DURANTE LA FRANA

🏃 Allontanati subito

- Se possibile, raggiungi un punto elevato e stabile
- Non cercare di attraversare la zona colpita

👉 Proteggiti se non puoi fuggire

- Rannicchiati su te stesso e proteggi la testa
- Tieni lo sguardo sulla frana per evitare oggetti scagliati

⚠ Evita situazioni pericolose

- Non stare sotto pali, tralicci o vicino al ciglio della frana
- Se sei in auto e vedi una frana, ferma e segnala il pericolo agli altri

➡ Segui le indicazioni delle autorità

- Ascolta radio, TV o fonti ufficiali per aggiornamenti e istruzioni

DOPO LA FRANA

👉 Verifica la presenza di feriti

- Osserva da lontano e segnala ai soccorsi, senza entrare nell'area instabile

👉 Assisti chi ha bisogno

- Presta attenzione a bambini, anziani e persone con disabilità

👉 Segnala danni alle Infrastrutture

- Rotture di linee elettriche, condotte di gas o acqua, strade interrotte
- In caso di fuga di gas, chiudi la valvola esterna se presente e avvisa i Vigili del Fuoco

🚫 Non rientrare nelle abitazioni danneggiate

- Attendi l'autorizzazione delle autorità competenti

👉 La frana è un evento rapido e pericoloso. La prevenzione comincia dalla conoscenza.

👉 Per informazioni, contatta il tuo Comune o il Servizio Salute e Ambiente della ASL Oristano

Azienda socio sanitaria locale n. 5 Oristano

Sede Legale Via Carducci n. 35 - CAP 09170 Oristano

Tel.: 0783/3171 - P.IVA/C.F.: 01258180957

email: direzione.generale@asl5oristano.it

PEC: protocollo@pec.asloristano.it

Sito aziendale: www.asl5oristano.it



Struttura Semplice Dipartimentale

Salute e Ambiente

Via Carducci 35, Oristano

email: salute.ambiente@asl5oristano.it

PEC: salute.ambiente@pec.asloristano.it