

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

SC Medicina Preventiva nelle Comunità

Prot. n. 0105835/25

Mantova, 09/12/2025

Ai Signori Sindaci dei Comuni
del territorio della ATS della Val Padana

Al Presidente della Provincia di Cremona

Al Presidente della Provincia di Mantova

Oggetto: Aggiornamento stagione influenzale 2025-2026

Egregi,

con Circolare Ministeriale prot. 0002254-28/11/2025-DGEME-DGEME-P il Ministero della Salute ha inviato un aggiornamento della situazione epidemiologica internazionale e nazionale, che evidenzia una maggiore circolazione di virus influenzali rispetto alle settimane precedenti, dato confermato anche dalla sorveglianza sindromica degli accessi in Pronto Soccorso di Regione Lombardia.

La vaccinazione è la forma più efficace di prevenzione dell'influenza, il cui obiettivo primario è il raggiungimento dei soggetti che, in caso di infezione potrebbero riportare complicanze più gravi e ai quali la vaccinazione va prioritariamente garantita: categorie a rischio per patologia o per età ed i loro caregiver, donne in gravidanza, personale scolastico degli Asili Nido, dei Servizi Educativi dell'Infanzia e dell'obbligo, fino alla Scuola Secondaria di 2° grado e dell'Università. Anche quest'anno la vaccinazione antinfluenzale viene offerta gratuitamente alle Forze di Polizia, comprese la Polizia Municipale e la Polizia Provinciale.

Oltre alla vaccinazione sono raccomandate anche le misure di protezione personali utili per ridurre la trasmissione del virus dell'influenza:

- Lavare regolarmente le mani e asciugarle correttamente;
- Osservare una buona igiene respiratoria: coprire bocca e naso quando si starnutisce o tossisce, con fazzoletti monouso da smaltire correttamente e lavarsi le mani;
- Isolarsi volontariamente a casa se si presentano sintomi attribuibili a malattie respiratorie febbrili specie in fase iniziale;
- Evitare il contatto stretto con persone ammalate; quando non è possibile mantenere il distanziamento fisico, ridurre il tempo di contatto stretto con persone malate;
- Evitare di toccarsi occhi, naso o bocca;
- Utilizzare mascherine chirurgiche in caso di sintomatologia influenzale per ridurre le infezioni tra i contatti stretti.

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

SC Medicina Preventiva nelle Comunità

Se non si è già provveduto, è possibile richiedere la somministrazione della vaccinazione con le seguenti modalità:

- contattando il proprio **medico di medicina generale**, se aderente alla campagna vaccinale;
- prenotandosi presso i **centri vaccinali** delle ASST di Crema, Cremona o Mantova e le **Farmacie territoriali aderenti** utilizzando la piattaforma regionale al seguente link

<https://prenotasalute.regione.lombardia.it/prenotaonline/>

(inquadrare il codice QR per andare direttamente alla pagina)



Ulteriori informazioni ed approfondimenti sono disponibili sul sito dell'ATS al seguente link:

<https://www.ats-valpadana.it/vaccinazione-antinfluenzale>

Si ricorda che tramite il portale PrenotaSalute è possibile prenotare anche le vaccinazioni anti-pneumococco coniugato e anti-herpes zoster, indicate per i soggetti di età superiore ai 65 anni o con condizioni di rischio previste dalle indicazioni ministeriali e regionali (<https://www.wikivaccini.regione.lombardia.it/wps/portal/site/wikivaccini>).

Resta attiva l'offerta gratuita a tutta la popolazione della vaccinazione anti-covid19.

Chiediamo la vostra preziosa collaborazione nel diffondere, quanto più possibile, la presente comunicazione attraverso i Vostri canali informativi a tutta la popolazione.

Nel ringraziare per il Vostro contributo, si porgono cordiali saluti.

Cecilia Donzelli

Direttore ff SC Medicina Preventiva nelle Comunità



Il Responsabile del Procedimento Amministrativo: Dott.ssa Cecilia Donzelli – Direttore ff SC Medicina Preventiva nelle Comunità.