

COMUNE DI CISLAGO - A.S. 2025/2026 - SCUOLA PRIMARIA

MENU' INVERNALE - VEGANO - DAL 05/01/2026



SETTIMANA	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI		VENERDI'	
1° settimana 23.02.2026	Risotto alla zucca* SPEC		Pasta al pomodoro	1	PASTA AL POMODORO	1	PASTA ALL'OLIO	1	Crema di verdure* con orzo	1, 9
	PISELLI AL POMODORO		FAGIOLI IN UMIDO		LENTICCHIE		Polpette di fagioli al pomodoro		TOFU AL POMODORO	6
	Fagiolini* all'olio		Insalata verde con finocchi e mais		Carote julienne		Cavolfiori* ALL'OLIO		Patate al forno	
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	
2° settimana 05.01.2026	Pasta al pomodoro e origano	1	PASTA AL POMODORO	1	Pasta integrale allo zafferano SPEC	1	Pasta agli aromi	1	Risotto con piselli* SPEC	
	PISELLI AL POMODORO		MIX DI LEGUMI		FAGIOLI		CECI IN UMIDO			
	Insalata mista		Carote* ALL'OLIO		Finocchi julienne		Erbette* all'olio		Cavolfiori all'olio	
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	
3° settimana 12.01.2026	PASTA CON ZUCCA	1	Pasta al POMODORO	1	Riso all'olio		Polenta di mais		Vellutata di verdure* con crostini	1,9
	TOFU AL POMODORO	6	LENTICCHIE IN UMIDO		Burger di ceci o Ceci in umido		PISELLI IN UMIDO		FAGIOLI	
	Insalata verde		Fagiolini* all'olio		Broccoli* all'olio		Spinaci* all'olio		Insalata mista	
	BUDINO DI SOIA	6	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	
4° settimana 19.01.2026	Risotto al pomodoro SPEC		Pasta integrale al ragù di lenticchie	1	Crema di carote* con riso		Pasta al pomodoro	1	Pasta agli aromi	1
	TOFU AL POMODORO	6			LEGUMI IN UMIDO		PISELLI IN UMIDO		FAGIOLI AL POMODORO	
	Finocchi julienne		Broccoli* all'olio		Patate all'olio		Insalata verde e mais		Erbette* all'olio	
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	
5° settimana 26.01.2026	Riso all'olio		PASTA AL POMODORO	1	Pasta al pomodoro	1	Pasta allo zafferano SPEC	1	Pasta ALL'OLIO	1
	PISELLI IN UMIDO		LENTICCHIE IN UMIDO		CECI		Polpette di fagioli		TOFU AL POMODORO	6
	Fagiolini* al pomodoro		Insalata verde con finocchi e mais	1	Carote* all'olio		Finocchi in insalata		Broccoli* all'olio	
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	
6° settimana 02.02.2026	Pasta al ragù di verdure	1	Risotto allo zafferano SPEC		Pasta al pomodoro e olive	1	Pasta all'olio	1	Crema di patate con orzo	1
	PISELLI AL POMODORO		LEGUMI IN UMIDO		CECI		Polpette di ceci al pomodoro		LENTICCHIE AL POMODORO	
	Carote* all'olio		Spinaci* all'olio		Insalata verde		Fagiolini* all'olio		Finocchi in insalata	
	BUDINO DI SOIA	6	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	
7° settimana 09.02.2026	Pasta al pomodoro	1	Pasta agli aromi	1	Riso all'olio		Crema di zucca* con crostini	1	Pasta integrale ALL'OLIO	1
	TOFU AL POMODORO	6	LENTICCHIE IN UMIDO		Burger di legumi		PISELLI IN UMIDO		FAGIOLI AL POMODORO	
	Insalata mista		Fagiolini* all'olio		Broccoli* all'olio		Finocchi in insalata		Bis di verdure* (carote - cavolfiori)	
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	
8° settimana 16.02.2026	Risotto al pomodoro SPEC		Pasta al ragù di verdure	1	Pasta all'olio	1	Crema di piselli* con riso		Pasta integrale al pomodoro	1
	TOFU AL POMODORO	6	CECI		LENTICCHIE IN UMIDO				FAGIOLI AL POMODORO	
	Insalata verde		Spinaci* all'olio		Fagiolini* all'olio		Patate all'olio		Carote julienne	
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	