

SETTIMANA	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'	
1° settimana 23.02.2026	Risotto alla zucca* SPEC		Pasta al pomodoro	1	Pasta al ragù di manzo	1	Pasta all'olio	1	Crema di verdure* con orzo	1, 9
	PETTO DI POLLO		UOVO SODO	3	1/2 porzione prosciutto cotto		Polpette di fagioli al pomodoro		Merluzzo* agli agrumi	4
	Fagiolini* all'olio		Insalata verde con finocchi e mais		Carote julienne		Cavolfiori* ALL'OLIO		Patate al forno	
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	
2° settimana 05.01.2026	Pasta al pomodoro e origano	1	PASTA AL POMODORO	1	Pasta integrale allo zafferano SPEC	1	Pasta agli aromi	1	Risotto con piselli* SPEC	
	Uovo sodo	3	PROSCIUTTO COTTO		Arrosto di lonza al rosmarino		Filetto di platessa* gratinata al forno	1,4		
	Insalata mista		Carote* ALL'OLIO		Finocchi julienne		Erbette* all'olio			Cavolfiori all'olio
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca			Frutta fresca
3° settimana 12.01.2026	PASTA CON ZUCCA	1	Pasta AL POMODORO	1	Riso all'olio		Polenta di mais		Vellutata di verdure* con crostini	1,9
	BRESAOLA		Pollo alle mandorle	8	Burger di ceci		PISELLI IN UMIDO		Tortino di merluzzo*	4
	Insalata verde		Fagiolini* all'olio		Broccoli* all'olio		Spinaci* all'olio		Insalata mista	
	BUDINO DI SOIA	6	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	
4° settimana 19.01.2026	Risotto al pomodoro SPEC		Pasta integrale al ragù di lenticchie	1	Crema di carote* con riso		Pasta al pomodoro	1	Pasta agli aromi	1
	UOVO SODO	3			Filetto di platessa* gratinata al forno	1,4	BRESAOLA		Arrosto di tacchino alla pizzaiola	
	Finocchi julienne				Patate all'olio		Insalata verde e mais		Erbette* all'olio	
	Frutta fresca				Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	
5° settimana 26.01.2026	Riso all'olio		PASTA AL RAGU'	1	Pasta al pomodoro	1	Pasta allo zafferano SPEC	1	Pasta ALL'OLIO	1
	PETTO DI POLLO		1/2 PORZIONE P. COTTO		UOVO SODO	3	Polpette di fagioli		Filetto di platessa* gratinata	1,4
	Fagiolini* al pomodoro		Insalata verde con finocchi e mais		Carote* all'olio		Finocchi in insalata		Broccoli* all'olio	
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	
6° settimana 02.02.2026	Pasta al ragù di verdure	1	Risotto allo zafferano SPEC		Pasta al pomodoro e olive	1	Pasta all'olio	1	Crema di patate con orzo	1
	Uovo sodo		Merluzzo* al limone	4	Pollo agli aromi		Polpette di ceci al pomodoro		Prosciutto cotto	
	Carote* all'olio		Spinaci* all'olio		Insalata verde		Fagiolini* all'olio		Finocchi in insalata	
	BUDINO DI SOIA	6	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	
7° settimana 09.02.2026	Pasta al pomodoro	1	Pasta agli aromi	1	Riso all'olio		Crema di zucca* con crostini	1	Pasta integrale ALL'OLIO	1
	Pollo al forno		UOVO SODO	3	Burger di legumi		PROSCIUTTO COTTO		Merluzzo* pomodoro e basilico o Polpette di pesce* e patate al pomodoro	
	Insalata mista		Fagiolini* all'olio		Broccoli* all'olio		Finocchi in insalata			
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Bis di verdure* (carote - cavolfiori)	
8° settimana 16.02.2026	Risotto al pomodoro SPEC		Pasta al ragù di verdure	1	Pasta all'olio	1	Crema di piselli* con riso		Pasta integrale al pomodoro	1
	UOVO SODO	3	PETTO DI POLLO		Filetto di platessa* gratinata al forno	1,4			Tacchino con verdure di stagione	
	Insalata verde		Spinaci* all'olio		Fagiolini* all'olio		Patate all'olio		Carote julienne	
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	