

COMUNE DI CISLAGO - A.S. 2025/2026 - SCUOLA PRIMARIA
MENU' INVERNALE - VEGETARIANO - DAL 05/01/2026



SETTIMANA	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI		VENERDI'	
1° settimana 23.02.2026	Risotto alla zucca*	3,7	Pasta al pomodoro	1	Pasta al ragù di LENTICCHIE	1	Pasta al pesto	1,3,7,8	Crema di verdure* con orzo	1, 9
	Formaggio spalmabile	7	Uova strapazzate	3,7	1/2 PORZIONE PARMIGIANO	7	Polpette di fagioli al pomodoro		TOFU AL POMODORO	6
	Fagiolini* all'olio		Insalata verde con finocchi e mais		Carote julienne		Cavolfiori* gratinati	3,7	Patate al forno	
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	
2° settimana 05.01.2025	Pasta al pomodoro e origano	1	PIATTO UNICO		Pasta integrale allo zafferano	1,7	Pasta agli aromi	1	Risotto con piselli*	3,7
	Uovo sodo	3	Carote* gratinate	3,7	FORMAGGIO	7	CECI IN UMIDO			
	Insalata mista		Cannelloni di magro* al forno	1,3,7,8	Finocchi julienne		Erbette* all'olio		Cavolfiori all'olio	
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	
3° settimana 12.01.2026	Ravioli di magro in crema di zucca	1,3,7,8	Pasta al pesto e broccoli*	1,3,7,8	Riso all'olio e grana	3,7	Polenta di mais		Vellutata di verdure* con crostini	1,9
	Robiola	7	LENTICCHIE IN UMIDO		Burger di ceci o Ceci in umido		PISELLI IN UMIDO		FORMAGGIO	7
	Insalata verde		Fagiolini* all'olio		Broccoli* all'olio		Spinaci* all'olio		Insalata mista	
	PANNA COTTA	7	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	
4° settimana 19.01.2026	Risotto al pomodoro	3,7	Pasta integrale al ragù di lenticchie	1	Crema di carote* con riso		Pasta al pomodoro	1	Pasta agli aromi	1
	Uova strapazzate	3,7			LEGUMI IN UMIDO		Mozzarella	7	FAGIOLI AL POMODORO	
	Finocchi julienne		Broccoli* all'olio		Patate all'olio		Insalata verde e mais		Erbette* all'olio	
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	
5° settimana 26.01.2026	Riso all'olio e grana	3,7	PIATTO UNICO		Pasta al pomodoro	1	Pasta allo zafferano	1,7	Pasta al pesto	1,3,7,8
	Asiago	7	Insalata verde con finocchi e mais		Frittata al formaggio	3,7	Polpette di fagioli		TOFU AL POMODORO	6
	Fagiolini* al pomodoro		Pasta pasticciata con ragù di LENTICCHIE	1	Carote* all'olio		Finocchi in insalata		Broccoli* all'olio	
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	
6° settimana 02.02.2026	Pasta al ragù di verdure	1	Risotto allo zafferano	3,7	Pasta al pomodoro e olive	1	Pasta all'olio	1	Crema di patate con orzo	1
	Uovo sodo	7	LEGUMI IN UMIDO		GRANA	3,7	Polpette di ceci al pomodoro		FORMAGGIO SPALMABILE	7
	Carote* all'olio		Spinaci* all'olio		Insalata verde		Fagiolini* all'olio		Finocchi in insalata	
	BUDINO AL CIOCCOLATO	7	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	
7° settimana 09.02.2026	Pasta al pomodoro	1	Pasta agli aromi	1	Riso all'olio		Crema di zucca* con crostini	1	Pasta integrale al pesto	1,3,7,8
	TOFU AL POMODORO	6	Uova strapazzate	3,7	Burger di legumi		Mozzarella	7	FORMAGGIO	7
	Insalata mista		Fagiolini* all'olio		Broccoli* all'olio		Finocchi in insalata		Bis di verdure* (carote - cavolfiori)	
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	
8° settimana 16.02.2026	Risotto al pomodoro	3,7	Pasta al ragù di verdure	1	Pasta all'olio	1	Crema di piselli* con riso		Pasta integrale al pomodoro	1
	Frittata con patate	3,7	Grana Padano	3,7	LENTICCHIE IN UMIDO				FAGIOLI AL POMODORO	
	Insalata verde		Spinaci* all'olio		Fagiolini* all'olio		Patate all'olio		Carote julienne	
	Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca		Frutta fresca	