



# menu invernale

**SCUOLA PRIMARIA APPIANO GENTILE**  
**DAL 27 OTTOBRE 2025 AL 10 APRILE**  
**2026**

**sodexo**  
QUALITY OF LIFE SERVICES

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Raviolini di magro burro e salvia Filetto di merluzzo* al pomodoro Insalata Pane – Frutta di stagione	Riso alla parmigiana Lenticchie Carote* Pane - Frutta di stagione	Pasta pasticciata Spinaci* Pane integrale - Yogurt	Pasta allo zafferano Frittata al basilico Patate* Pane - Frutta di stagione	Passato di verdura* con riso Formaggio spalmabile Finocchi in insalata Pane - Frutta di stagione
Risotto allo zafferano Lenticchie Insalata e mais Pane - Frutta di stagione	Pasta al ragu' di verdure Mozzarella Carote brasate* Pane - Frutta di stagione	Pastina in brodo Arista al forno Fagiolini al vapore* Pane integrale – Frutta di stagione	Pizza margherita ½ p.cotto Carote julienne Pane – Mousse di frutta	Passato di legumi* con crostini Filetto di merluzzo* gratinato Patate al forno* Pane/Frutta di stagione
Pasta integrale portofino Bocconcini di pollo al forno Fagiolini* Pane – Frutta di stagione	Crema di verdure con orzo Filetto di merluzzo* al limone Patate al forno* Pane - Frutta di stagione	Lasagna al ragù Finocchi in insalata Pane integrale - Yogurt	Pasta al pesto P.cotto Insalata mista Pane – Frutta di stagione	Riso alla zucca Farinata di ceci Carote al vapore* Pane - Frutta di stagione
Chicche al pomodoro Frittata Spinaci all'olio* Pane - Frutta di stagione	Pasta pomodoro Piselli* Carote* Pane - Frutta di stagione	Polenta Bruscitt Carote julienne Pane integrale – Succo di frutta	Pizza margherita ½ p.cotto Insalata e mais Pane - Frutta di stagione	Pasta olio e grana Filetto di merluzzo* alle olive Finocchi in insalata Pane- Frutta di stagione

\*prodotti surgelati

**Settimana 1**

**Settimana 2**

**Settimana 3**

**Settimana 4**