

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Insubria

Direzione Sanitaria  
DIPARTIMENTO DI IGIENE E PREVENZIONE SANITARIA

**S.C. MEDICINA PREVENTIVA NELLE COMUNITÀ**

Via Ottorino Rossi n. 9 – 21100 Varese

Tel. 0332/277.546 - 240

e-mail: [medicina.comunita@ats-insubria.it](mailto:medicina.comunita@ats-insubria.it)

[www.ats-insubria.it](http://www.ats-insubria.it)

[protocollo@pec.ats-insubria.it](mailto:protocollo@pec.ats-insubria.it)

Classificazione: 02.03.01 fasc. n. 82887

Ai Sindaci del Territorio di ATS Insubria  
LORO SEDI

**Oggetto: Piano di Prevenzione delle sindromi respiratorie 2025-2026**

Ai sensi del Decreto n. 14210 del 13/10/2025, avente ad oggetto "Integrazione dell'Allegato 01 – Piano di prevenzione delle sindromi respiratorie 2023/2024 nell'ambito del Piano strategico-operativo regionale di preparazione e risposta a pandemia influenzale anni 2023-2024 (DGR XII/1125 del 16/10/2023) – Piano di prevenzione delle sindromi respiratorie 2025/2026", si evidenzia che l'attuale incidenza delle infezioni respiratorie acute mostra un incremento della circolazione virale tale da consentire di dichiarare un anticipo del picco epidemico.

Considerata la gravità delle manifestazioni influenzali riscontrate nell'attuale stagione e in previsione delle festività natalizie, periodo caratterizzato da una maggiore probabilità di diffusione dei contagi, si ritiene opportuno rafforzare le misure preventive di tipo igienico-comportamentale, finalizzate al contenimento della trasmissione delle infezioni in tutti i setting di comunità di Vs. pertinenza(es. uffici e sale comunali; Centri anziani; asili nido e scuole infanzia comunali; palestre; centri di ritrovo, cineforum, luoghi di culto etc.).

Si raccomanda pertanto di promuovere le seguenti indicazioni:

- lavare regolarmente le mani e asciugarle accuratamente;
- osservare una corretta igiene respiratoria, coprendo bocca e naso in caso di tosse o starnuti con fazzoletti monouso da smaltire correttamente e provvedendo successivamente al lavaggio delle mani;
- rimanere volontariamente a casa in presenza di sintomi riconducibili a malattie respiratorie febbrili, in particolare nella fase iniziale;
- evitare il contatto stretto con persone ammalate; qualora non sia possibile mantenere il distanziamento fisico, ridurre il tempo di esposizione al contatto;
- evitare di toccarsi occhi, naso e bocca;
- utilizzare, su base volontaria, mascherine chirurgiche in caso di sintomatologia influenzale, a partire dai 6 anni di età;
- garantire un'adeguata aerazione delle aule scolastiche prima dell'inizio delle lezioni del mattino e del pomeriggio, dopo ogni lezione e durante le pause più lunghe.



Alla luce della situazione epidemiologica delle ultime settimane, si sottolinea inoltre che la vaccinazione rappresenta lo strumento più efficace di protezione. Risulta pertanto fondamentale rinnovare le raccomandazioni relative alle misure comportamentali e alla vaccinazione antinfluenzale a tutti gli operatori comunali e all'intera cittadinanza tramite i vs. diversi canali di comunicazione tradizionali e social, compresi i pannelli informativi a LED se disponibili. Si allega a tal fine il materiale di comunicazione predisposto da Regione Lombardia e dalla scrivente ATS da diffondere e da esporre nei luoghi ritenuti più opportuni, con particolare riferimento agli spazi a maggiore affluenza.

Si ricorda che è possibile accedere alla vaccinazione rivolgendosi al proprio Medico di Medicina Generale o Pediatra di Libera Scelta, se aderente alla campagna vaccinale, oppure prenotando un appuntamento presso i centri vaccinali delle ASST territoriali, le Farmacie di Comunità e strutture private accreditate aderenti all'iniziativa tramite la piattaforma regionale al link: [Regione Lombardia - Portale Prenotazioni - Prenota Online](#) (sezione Vaccinazioni/Viaggiatori internazionali).

Ringraziando per la collaborazione e l'impegno profuso, si porgono cordiali saluti.

Per IL DIRETTORE  
SC MEDICINA PREVENTIVA NELLE COMUNITÀ  
*Dr.ssa Annalisa Donadini*  
*Dr. Giovanni Genna*

IL DIRETTORE  
DEL DIPARTIMENTO DI IGIENE  
E PREVENZIONE SANITARIA  
*Dr. Paolo Bulgheroni*

Documento informatico firmato digitalmente  
ex D.P.R. n. 445/2000 e D.Lgs. n. 82/2005 e norme collegate.  
Sostituisce il documento cartaceo firmato in autografo

Allegati: c.s.d.

*Responsabile del procedimento: Dr.ssa Annalisa Donadini- Direttore SC Medicina Preventiva nelle Comunità*

*Pratica trattata: Dr.ssa Natalia Climenko- Dirigente Medico SC Medicina Preventiva nelle Comunità*