

# CAPIRE ED ESSERE CAPITI

GRUPPI DI SOSTEGNO PER FAMILIARI DI PERSONE CON DEMENZA

**Incontri di gruppo** che permettono di:

- Confrontarsi su come affrontare le difficoltà quotidiane legate all'assistenza
- Condividere le proprie esperienze personali
- Ricevere sostegno e dare sostegno a persone che affrontano la stessa situazione

**Dove?**  
Mantova, Quistello, Bozzolo, Goito

**Quando?**  
5 incontri da fine gennaio 2026,  
un appuntamento ogni tre settimane, il giovedì  
dalle 16.30 alle 18 (Mantova e Quistello),  
dalle 17 alle 18.30 (Bozzolo e Goito)

I gruppi saranno attivati con un minimo di 6 partecipanti.

**PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:**  
Sara Agosta - Psicologia Clinica ASST Mantova  
0376 201332 (lunedì, martedì  
e mercoledì, dalle 8 alle 9)  
[sara.agosta@asst-mantova.it](mailto:sara.agosta@asst-mantova.it)

