

COMERICORSI2020

Per qualsiasi informazione relativa ai diversi corsi vi invitiamo a contattare il singolo docente.

Corsi di inglese IN BIBLIOTECA

Per qualsiasi informazione, test d'ingresso e iscrizioni ai **CORSI DI INGLESE**:
Mara Pedretti cell. 328 29 68 433 (anche Whatsapp) mara.pedretti@gmail.com

CORSI DI FITNESS PRESSO IL POLIVALENTE DI COMERIO

Corso di yoga.

Pratica finalizzata al benessere psico-fisico mediante esercizi corporei, respiratori e di rilassamento.

Martedì

19,30-20,30

Conduce Sabrina Marone

3452697006

sbry65@libero.it

Zumba Fitness

Inizio: giovedì 1 di ottobre 2020

Durata: fino a giugno 2021

Orario: giovedì dalle 20:30 alle 21:30

Costo: senza abbonamento. 6 EUR per lezione di 60 minuti.

Contatto: Berenice, Tel/WhatsApp: 333 652 6952

Corso Total Body & Gag

Orario: lunedì e mercoledì dalle 18.30 alle 19.30

Quando: da ottobre a maggio (con pausa nelle vacanze di Natale e di Pasqua)

Per informazioni: Manuela 3339018230

Ginnastica dolce

Orario: Lunedì dalle 20.15 alle 21.15

È obbligatorio il certificato medico

Per iscrizioni e info contattare Barbara al 3462355023 oppure scrivere a barbaranuvole1970@gmail.com

Ginnastica dolce per la terza età

Orario: mercoledì alle ore 10

È obbligatorio il certificato medico

Per iscrizioni e info contattare Barbara al 3462355023 oppure scrivere a barbaranuvole1970@gmail.com

Ginnastica posturale

Orario: giovedì dalle 18.30 alle 19.30

È obbligatorio il certificato medico

Per iscrizioni e info contattare Barbara al 3462355023 oppure scrivere a barbaranuvole1970@gmail.com