



Il Comune di Gaggiano, in collaborazione con  
il Centro per la Famiglia Magnolia e ASST presenta

**Incontro informativo gratuito, aperto a tutti**

## **Mamma che sonno!**

**Il sonno nei bambini da 0 a 6 anni**

**Sabato 31 Gennaio 2026**

**16.00 | 18.00**

presso  
Centro Socio Sanitario  
Piazza Cavalieri di Vittorio Veneto  
Gaggiano

# IL SONNO DEI BAMBINI

## da 0 a 6 anni

Il sonno è un processo naturale che accompagna il bambino fin dai primi mesi di vita e si trasforma nel tempo, seguendo lo sviluppo neurologico ed emotivo.

Il sonno infantile è diverso da quello dell'adulto e comprenderne le caratteristiche aiuta i genitori ad affrontare con maggiore serenità le difficoltà quotidiane.

Di cosa parleremo:

- Come funziona il sonno nel bambino
- Le differenze tra sonno infantile e sonno dell'adulto
- L'evoluzione del sonno dalla nascita ai 6 anni
- I risvegli notturni: perché avvengono e cosa significano
- Abitudini e routine che favoriscono un buon riposo
- Come accompagnare il bambino nel sonno in modo rispettoso

L'incontro sarà gestito da una psicologa del **Centro per la Famiglia**.

### > *Per informazioni*

tel +39 345 4668365

[cpf.magnolia@lagrandecasa.it](mailto:cpf.magnolia@lagrandecasa.it)

[www.lagrandecasa.it](http://www.lagrandecasa.it)



**Magnolia** è un servizio di La Grande Casa scs in collaborazione con Ufficio di Piano dell'Ambito sociale, Comuni di Rosate, Motta Visconti, Abbiategrasso e Gaggiano, Albatros scs, Lule scs.