



**CORSO DI
AUTODIFESA
FEMMINILE**

PER DONNE
DAI 18 AI
34 ANNI
GRATUITO

**DAL 4 FEBBRAIO - 10 LEZIONI
IL MERCOLEDÌ SERA DALLE 18.15 ALLE 19.45**

PRESSO L'ORATORIO S.G.BOSCO DI RUDIANO

INFO: agerudiano@gmail.com

ISCRIZIONI ENTRO IL 30 GENNAIO 2026

AL LINK: <https://forms.gle/Mbw83qZKJBuGEKmo8>