

**NON E' MAI TROPPO TARDI
PER COMINCIARE A
MUOVERSI**



**CAMMINARE FA BENE ALLA SALUTE E
SI PUO' FARE INSIEME DIVERTENDOSI
E... GRATUITAMENTE**

Lo sai che nel tuo Comune sono già attivi
da anni i gruppi di cammino?



**PUNTO DI INCONTRO:
DI FRONTE ALLA FARMACIA
COMUNALE IN VIA BELLEGUARDO**

**PUOI INIZIARE IN QUALSIASI PERIODO DELL' ANNO
TI ASPETTIAMO:**

- **LUNEDÌ E MERCOLEDÌ ALLE ORE 15.30**
- **MARTEDÌ E GIOVEDÌ ALLE ORE 18.00**