



Regione del Veneto

Piano triennale di intervento in materia di politiche giovanili Prendo Spazio – DGR n. 66/2025 – DDR n. 36/2025
Piano di intervento “Impronte Giovani – territorio, connessioni, azioni” – ATS VEN_21 Legnago
Ente titolare del Piano: Comune di Bovolone
Titolo del Progetto: "DONNE LIBERE – Woman Security Project" Comune Responsabile di progetto: Gazzo Veronese



Città di
Legnago



Comune di
Sorgà



Comune di
Nogara



Comune di
Gazzo Veronese



Comune di
Sanguinetto



Comune di
Casaleone



Comune di
Bovolone

DONNE LIBERE

Woman Security Project



Progetto di formazione e prevenzione
per contrastare la violenza sulle donne
in contesti educativi, sociali, lavorativi, domestici
rivolto alle giovani 18–35 della pianura veronese





Regione del Veneto

Piano triennale di intervento in materia di politiche giovanili Prendo Spazio – DGR n. 66/2025 – DDR n. 36/2025
Piano di intervento “Impronte Giovani – territorio, connessioni, azioni” – ATS VEN_21 Legnago
Ente titolare del Piano: Comune di Bovolone
Titolo del Progetto: "DONNE LIBERE – Woman Security Project" Comune Responsabile di progetto: Gazzo Veronese

DONNE LIBERE

Woman Security Project

CALENDARIO APPUNTAMENTI

1. PRESENTAZIONE PROGETTO

SAB/17 GENNAIO 2026 | ORE 15:30

Saluti delle Istituzioni e presentazione del progetto

2. SIAMO AL TUO FIANCO - IL CODICE ROSSO

SAB/07 FEBBRAIO 2026 | ORE 15:15

Con rappresentanze dei CC., Polizia Locale, assistenti sociali

3. RICONOSCERE QUANDO È VIOLENZA

SAB/21 FEBBRAIO 2026 | ORE 15:15

Con professionista dell'associazione La Casa di Elena a.p.s.

4. LA LEGITTIMA DIFESA, IO E L'AMBIENTE

SAB/07 MARZO 2026 | dalle 15:15 alle 17:15

Con l'istruttore qualificato di autodifesa femminile G. Frison

5. IO COSA POSSO FARE?

SAB/14 MARZO 2026 | dalle 15:15 alle 17:15

Con l'istruttore qualificato di autodifesa femminile G. Frison

6. IL MIO EQUILIBRIO

SAB/21 MARZO 2026 | dalle 15:15 alle 17:15

Con l'istruttore qualificato di autodifesa femminile G. Frison

7. LE MANIPOLAZIONI MENTALI

SAB/28 MARZO 2026 | dalle 15:15 alle 17:15

Con l'istruttore qualificato di autodifesa femminile G. Frison

8. IL CONTATTO FISICO

SAB/04 APRILE 2026 | dalle 15:15 alle 17:15

Con l'istruttore qualificato di autodifesa femminile G. Frison

9. I PERICOLI DELL'AMBIENTE ESTERNO

SAB/11 APRILE 2026 | uscita serale dalle 20:00 alle 22:00

Con l'istruttore qualificato di autodifesa femminile G. Frison





Regione del Veneto

*Piano triennale di intervento in materia di politiche giovanili Prendo Spazio – DGR n. 66/2025 – DDR n. 36/2025
Piano di intervento “Impronte Giovani – territorio, connessioni, azioni” – ATS VEN_21 Legnago
Ente titolare del Piano: Comune di Bovolone
Titolo del Progetto: "DONNE LIBERE – Woman Security Project" Comune Responsabile di progetto: Gazzo Veronese*

DONNE LIBERE

Woman Security Project

10. IL TENTATIVO DI STUPRO

SAB/18 APRILE 2026 | dalle 15:15 alle 17:15

Con l'istruttore qualificato di autodifesa femminile G. Frison

11. LA CASA E LA TUA PROTEZIONE

SAB/25 APRILE 2026 | dalle 15:15 alle 17:15

Con l'istruttore qualificato di autodifesa femminile G. Frison

12. LA DIFESA AL BUIO

SAB/09 MAGGIO 2026 | dalle 15:15 alle 17:15

Con l'istruttore qualificato di autodifesa femminile G. Frison

13. PRIMA, DURANTE E DOPO

SAB/16 MAGGIO 2026 | dalle 15:15 alle 17:15

Con l'istruttore qualificato di autodifesa femminile G. Frison

14. IL CENTRO ANTIVIOLENZA LEGNAGO DONNA

SAB/26 SETTEMBRE 2026 | ORE 15:15

Con professionisti e avvocati del centro antiviolenza

15. DIFESA CON L'ABBIGLIAMENTO

SAB/10 OTTOBRE 2026 | dalle 15:15 alle 17:15

Con l'istruttore qualificato di autodifesa femminile G. Frison

16. ARMI IMPROPRIE IN AMBIENTE ESTERNO

SAB/17 OTTOBRE 2026 | dalle 15:15 alle 17:15

Con l'istruttore qualificato di autodifesa femminile G. Frison

17. ARMI IMPROPRIE IN AMBIENTE INTERNO

SAB/24 OTTOBRE 2026 | dalle 15:15 alle 17:15

Con l'istruttore qualificato di autodifesa femminile G. Frison

18. LA DICHIARAZIONE IN CASO DI VIOLENZA

SAB/31 OTTOBRE 2026 | ORE 15:15

Con avvocato penalista

19. EVENTO CONCLUSIVO con cena di gruppo

SAB/07 NOVEMBRE 2026 | ORE 20:00





Regione del Veneto

Piano triennale di intervento in materia di politiche giovanili Prendo Spazio – DGR n. 66/2025 – DDR n. 36/2025
Piano di intervento “Impronte Giovani – territorio, connessioni, azioni” – ATS VEN_21 Legnago
Ente titolare del Piano: Comune di Bovolone
Titolo del Progetto: "DONNE LIBERE – Woman Security Project" Comune Responsabile di progetto: Gazzo Veronese

DONNE LIBERE

Woman Security Project

Un percorso formativo di gestione del rischio
sul piano psicologico, tecnico e tattico

Le partecipanti acquisiranno competenze in più
per tutelare la propria o altrui incolumità

Contro la violenza sulle donne puoi anche tu!
Per te stessa. Per le altre. Insieme.



Gli incontri si svolgeranno presso
sala auditorium e palestra scuola media “Albino Pasetto”
Roncanova di Gazzo Veronese – ingresso da Via Alessandro Manzoni

capienza 60 posti – iscrizione gratuita

Se sei interessata compila il modulo di preadesione su:

https://bit.ly/DONNE_LIBERE-WomanSecurityProject



Per maggiori informazioni
340 25 96 811 (Elia)

