



Regione del Veneto

*Piano triennale di intervento in materia di politiche giovanili Prendo Spazio – DGR n. 66/2025 – DDR n. 36/2025
Piano di intervento “Impronte Giovani – territorio, connessioni, azioni” – ATS VEN_21 Legnago
Ente titolare del Piano: Comune di Bovolone
Titolo del Progetto: "DONNE LIBERE – Woman Security Project" Comune Responsabile di progetto: Gazzo Veronese*



Città di
Legnago



Comune di
Nogara



Comune di
Gazzo Veronese



Comune di
Sanguinetto



Comune di
Casaleone



Comune di
Bovolone

DONNE LIBERE

Woman Security Project



**Progetto di formazione e prevenzione
per contrastare la violenza sulle donne
in contesti educativi, sociali, lavorativi, domestici
rivolto alle giovani 18-35 della pianura veronese**



CENTRO ANTIVIOLENZA
LEGNAGO
DONNA



LA CASA DI ELENA



PRO LOCO GAZZO VERONENSE



COOP. SOC.
SANTA MADDALENA
DI CANOSSA ETS





Regione del Veneto

*Piano triennale di intervento in materia di politiche giovanili Prendo Spazio – DGR n. 66/2025 – DDR n. 36/2025
Piano di intervento “Impronte Giovani – territorio, connessioni, azioni” – ATS VEN_21 Legnago
Ente titolare del Piano: Comune di Bovolone
Titolo del Progetto: "DONNE LIBERE – Woman Security Project" Comune Responsabile di progetto: Gazzo Veronese*

DONNE LIBERE

Woman Security Project

CALENDARIO APPUNTAMENTI

1. PRESENTAZIONE PROGETTO

SAB/17 GENNAIO 2026 | ORE 15:30

Saluti delle Istituzioni e presentazione del progetto

2. SIAMO AL TUO FIANCO - IL CODICE ROSSO

SAB/07 FEBBRAIO 2026 | ORE 15:15

Con rappresentanze dei CC., Polizia Locale, assistenti sociali

3. RICONOSCERE QUANDO È VIOLENZA

SAB/21 FEBBRAIO 2026 | ORE 15:15

Con professionista dell'associazione La Casa di Elena a.p.s.

4. LA LEGITTIMA DIFESA, IO E L'AMBIENTE

SAB/07 MARZO 2026 | dalle 15:15 alle 17:15

Con l'istruttore qualificato di autodifesa femminile G. Frison

5. IO COSA POSSO FARE?

SAB/14 MARZO 2026 | dalle 15:15 alle 17:15

Con l'istruttore qualificato di autodifesa femminile G. Frison

6. IL MIO EQUILIBRIO

SAB/21 MARZO 2026 | dalle 15:15 alle 17:15

Con l'istruttore qualificato di autodifesa femminile G. Frison



7. LE MANIPOLAZIONI MENTALI

SAB/28 MARZO 2026 | dalle 15:15 alle 17:15

Con l'istruttore qualificato di autodifesa femminile G. Frison

8. IL CONTATTO FISICO

SAB/04 APRILE 2026 | dalle 15:15 alle 17:15

Con l'istruttore qualificato di autodifesa femminile G. Frison

9. I PERICOLI DELL'AMBIENTE ESTERNO

SAB/11 APRILE 2026 | uscita serale dalle 20:00 alle 22:00

Con l'istruttore qualificato di autodifesa femminile G. Frison





Regione del Veneto

*Piano triennale di intervento in materia di politiche giovanili Prendo Spazio – DGR n. 66/2025 – DDR n. 36/2025
Piano di intervento “Impronte Giovani – territorio, connessioni, azioni” – ATS VEN_21 Legnago
Ente titolare del Piano: Comune di Bovolone
Titolo del Progetto: "DONNE LIBERE – Woman Security Project" Comune Responsabile di progetto: Gazzo Veronese*

DONNE LIBERE

Woman Security Project

10. IL TENTATIVO DI STUPRO

SAB/18 APRILE 2026 | dalle 15:15 alle 17:15

Con l'istruttore qualificato di autodifesa femminile G. Frison

11. LA CASA E LA TUA PROTEZIONE

SAB/25 APRILE 2026 | dalle 15:15 alle 17:15

Con l'istruttore qualificato di autodifesa femminile G. Frison

12. LA DIFESA AL BUIO

SAB/09 MAGGIO 2026 | dalle 15:15 alle 17:15

Con l'istruttore qualificato di autodifesa femminile G. Frison

13. PRIMA, DURANTE E DOPO

SAB/16 MAGGIO 2026 | dalle 15:15 alle 17:15

Con l'istruttore qualificato di autodifesa femminile G. Frison

14. IL CENTRO ANTIVIOLENZA LEGNAGO DONNA

SAB/26 SETTEMBRE 2026 | ORE 15:15

Con professionisti e avvocati del centro antiviolenza



15. DIFESA CON L'ABBIGLIAMENTO

SAB/10 OTTOBRE 2026 | dalle 15:15 alle 17:15

Con l'istruttore qualificato di autodifesa femminile G. Frison

16. ARMI IMPROPRIE IN AMBIENTE ESTERNO

SAB/17 OTTOBRE 2026 | dalle 15:15 alle 17:15

Con l'istruttore qualificato di autodifesa femminile G. Frison

17. ARMI IMPROPRIE IN AMBIENTE INTERNO

SAB/24 OTTOBRE 2026 | dalle 15:15 alle 17:15

Con l'istruttore qualificato di autodifesa femminile G. Frison

18. LA DICHIARAZIONE IN CASO DI VIOLENZA

SAB/31 OTTOBRE 2026 | ORE 15:15

Con avvocato penalista



19. EVENTO CONCLUSIVO con cena di gruppo

SAB/07 NOVEMBRE 2026 | ORE 20:00





Regione del Veneto

Piano triennale di intervento in materia di politiche giovanili *Prendo Spazio* – DGR n. 66/2025 – DDR n. 36/2025
Piano di intervento “Impronte Giovani – territorio, connessioni, azioni” – ATS VEN_21 Legnago
Ente titolare del Piano: Comune di Bovolone
Titolo del Progetto: "DONNE LIBERE – Woman Security Project" Comune Responsabile di progetto: Gazzo Veronese

DONNE LIBERE

Woman Security Project

**Un percorso formativo di gestione del rischio
sul piano psicologico, tecnico e tattico**

**Le partecipanti acquisiranno competenze in più
per tutelare la propria o altrui incolumità**

**Contro la violenza sulle donne puoi anche tu!
Per te stessa. Per le altre. Insieme.**



Gli incontri si svolgeranno presso
sala auditorium e palestra scuola media “Albino Pasetto”
Roncanova di Gazzo Veronese – ingresso da Via Alessandro Manzoni

capienza 60 posti – iscrizione gratuita

Se sei interessata compila il modulo di preadesione su:

https://bit.ly/DONNE_LIBERE-WomanSecurityProject



**Per maggiori informazioni
340 25 96 811 (Elia)**

