

COMUNE DI POZZOLENGO – SCUOLA PRIMARIA

MENU:novembre-dicembre-gennaio-febbraio-marzo

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 sett	RISO AL POMODORO ASIAGO INSALATA MISTA PANE Merenda : frutta di stagione	PASTINA IN BRODO POLPETTE DI LENTICCHIE FINOCCHI GRATINATI PANE INTEGRALE Merenda: frutta di stagione	PASTA INTEGRALE CON VERDURA FRITTATA CON VERDURA CAVOLO CAPPUCCIO JULIENNE PANE Merenda :frutta di stagione	POLENTA MANZO ALL'OLIO FAGIOLINI AL VAPORE PANE INTEGRALE Merenda :frutta di stagione	PASSATO DI VERDURE CON FARRO FILETTO DI PESCE INSALATA VERDE PANE Merenda : frutta di stagione
2 sett	RISOTTO ALLO ZAFFERANO OMELETTE SEMPLICE CAROTE JULIENNE PANE Merenda : frutta di stagione	PASTA AL POMODORO SALTIMBOCCA DI POLLO FINOCCHI AL VAPORE PANE INTEGRALE Merenda: frutta di stagione	MINESTRA DI VERDURA PIZZA INSALATA VERDE PANE Merenda :frutta di stagione	VELLUTATA PATATE CON CROSTINI INTEGRALI LEGUMI AL POMODORO ERBETTE ALL'OLIO PANE INTEGRALE Merenda: frutta di stagione	SPATZLE IN BIANCO FILETTO DI PESCE AL FORNO RADICCHIO PANE Merenda : frutta di stagione
3 sett	CASONCELLI ALLA BRESCIANA FORMAGGIO ASIAGO CAROTE AL VAPORE PANE Merenda : frutta di stagione	CREMA DI VERDURE CON PASTINA FRITTATA SEMPLICE INSALATA LATTUGA PANE INTEGRALE Merenda :frutta di stagione	PASTINA IN BRODO POLLO AI FERRI CAVOLFIORI E BROCCOLI AL VAPORE PANE Merenda :frutta di stagione	RISOTTO AL PARMIGIANO POLPETTE DI PISELLI FINOCCHI CRUDI PANE INTEGRALE Merenda :frutta di stagione	PASTA AL POMODORO MERLUZZO GRATINATO ZUCCA GRATINATA PANE Merenda : frutta di stagione
4 sett	PASSATO DI VERDURA PIZZA MARGHERITA INSALATA ,CAROTE E CAVOLO CAPPUCCIO PANE Merenda: frutta di stagione	RISOTTO CON PARMIGIANO UOVA SODE ERBETTE ALL'OLIO PANE INTEGRALE Merenda :frutta di stagione	LASAGNE AL RAGU' DI MANZO CAROTE JULIENNE PANE Merenda: frutta di stagione	CREMA DI VERDURA CON PASTINA MOZZARELLA SPINACI PANE INTEGRALE Merenda : frutta di stagione	PASTA ALL'OLIO E GRANA FILETTO DI PESCE INSALATA VERDE PANE Merenda: frutta di stagione

- "si utilizza olio evo sia crudo che in cottura"
- "si utilizza sale iodato"
- "verranno fornite almeno tre differenti tipologie di frutta di stagione: pera, banana, kiwi, mela, mandarino, arancia"
- " il pane è a ridotto contenuto di sale (max 1,7% rispetto alla farina) come suggerito dalla Regione Lombardia "