

SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI LUINO- DIETA PRIVA DI LATTOSIO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° settimana dal 02/02 al 06/02	Pasta integrale 1 al pomodoro 6  Formaggio S.L.  Finocchi in insalata 2 Pane 3 Frutta di stagione 2	Pasta 1 pasticciata S.L. con ragù 8 e formaggio S.L.  Prosciutto cotto 11 (1/2 pz)  Insalata mista 2 Pane 3 Frutta di stagione 2	Passato di verdura* <sub>2</sub> con crostini 3  Bocconcini di pollo 9 agli aromi  Patate al forno 2 Pane 3 Frutta di stagione 2	Pasta 1 al pesto di basilico  Filetto di platessa* 7 al forno  Fagiolini 2 Pane 3 Frutta di stagione 2	Risotto 1 allo zafferano S.L.  Tortino di legumi 6  Insalata verde 2 Pane 3 Frutta di stagione 2
2° settimana dal 09/02 al 13/02	Pasta 1 al pomodoro 6  Frittata 6 S.L.  Cavolfiori 2  Pane 3 Frutta di stagione 2	Polenta 6  Bruscitt di manzo 8  Carote 2 agli aromi  Pane 3 Frutta di stagione 2	Risotto 1 all'ortolana 2 S.L.  Bocconcini di merluzzo* 7  Insalata mista 2  Pane 3 Frutta di stagione 2	Crema di legumi 6 con ditalini 1  Formaggio S.L. (1/2 pz)  Patate al forno 2  Pane 3 Frutta di stagione 2	Pasta 1 al pesto di broccoli* <sub>2</sub> S.L.  Arrosto di tacchino 9  Insalata 2  Pane 3 Frutta di stagione 2
3° settimana dal 16/02 al 18/02	Pasta 1 con le lenticchie 6  Formaggio S.L. (1/2 pz)  Patate al forno 2 Pane 3 Frutta di stagione 2	MENÙ DI CARNEVALE	Pasta integrale 1 al pomodoro 6  Omelette 6 S.L.  Broccoli 2 Pane 3 Frutta di stagione 2		
4° settimana dal 23/02 al 27/02	Zuppa* <sub>2</sub> di farro bio/orzo 1  Frittata 6 agli spinaci 2 SL  Insalata 2 Pane 3 Frutta di stagione 2	Pasta 1 con crema di piselli* 2 S.L.  Prosciutto cotto 11 (1/2 pz)  Finocchi in insalata 2 Pane 3 Frutta di stagione 2	Pasta 1 alla crema di cavolfiori 2  Formaggio S.L.  Insalata mista 2 Pane 3 Frutta di stagione 2	Riso Basmati 1  Arrosto di manzo 8  Carote 2 agli aromi Pane 3 Frutta di stagione 2	Pasta 1 al pomodoro 6 e basilico  Bocconcini di merluzzo* 7 gratinati  Macedonia di verdure* <sub>2</sub> Pane 3 Frutta di stagione 2

A ROTAZIONE, UNA VOLTA NELLE QUATTRO SETTIMANE VERRÀ SERVITO IL SEGUENTE MENU': pizza pomodoro, affettato mezza porzione, contorno del giorno, budino s.l.- 09/02 PRIMARIA  
CREVA; 16/02 PRIMARIA LUINO, SECONDARIA; 23/02 PRIMARIA MOTTE, VOLDOMINO

1. pasta di semola e cereali biologici

4. formaggi biologici o filiera corta o dop, igp, pat

10. carne suina biologica o filiera corta

olio EVO biologico 100% italiano

2. ortaggi e frutta da agricoltura biologica o filiera corta

5. filiera corta

11. salumi nazionali o biologici

\* prodotto surgelato

3. pane da filiera corta

6. produzione biologica

7. FAO 27 o 37  
8. carne bovina produzione biologica o SQNZ  
9. carne avicola produzione biologica o s/antibiotici