

SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI LUINO- DIETA PRIVA DI LATTOSIO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° settimana dal 02/02 al 06/02	Pasta integrale ¹ al pomodoro ⁶ Formaggio S.L. Finocchi in insalata ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta ¹ pasticciata S.L. con ragù ⁸ e formaggio S.L. Prosciutto cotto ¹¹ (1/2 pz) Insalata mista ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Passato di verdura* ² con crostini ³ Bocconcini di pollo ⁹ agli aromi Patate al forno ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta ¹ al pesto di basilico Filetto di platessa* ⁷ al forno Fagiolini ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Risotto ¹ allo zafferano S.L. Tortino di legumi ⁶ Insalata verde ² Pane ³ Frutta di stagione ²
2° settimana dal 09/02 al 13/02	Pasta ¹ al pomodoro ⁶ Frittata ⁶ S.L. Cavolfiori ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Polenta ⁶ Bruscitt di manzo ⁸ Carote ² agli aromi Pane ³ Frutta di stagione ²	Risotto ¹ all'ortolana ² S.L. Bocconcini di merluzzo* ⁷ Insalata mista ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Crema di legumi ⁶ con ditalini ¹ Formaggio S.L. (1/2 pz) Patate al forno ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta ¹ al pesto di broccoli* ² S.L. Arrosto di tacchino ⁹ Insalata ² Pane ³ Frutta di stagione ²
3° settimana dal 16/02 al 18/02	Pasta ¹ con le lenticchie ⁶ Formaggio S.L. (1/2 pz) Patate al forno ² Pane ³ Frutta di stagione ²	MENÙ DI CARNEVALE	Pasta integrale ¹ al pomodoro ⁶ Omelette ⁶ S.L. Broccoli ² Pane ³ Frutta di stagione ²		
4° settimana dal 23/02 al 27/02	Zuppa* ² di farro bio/orzo ¹ Frittata ⁶ agli spinaci ² SL Insalata ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta ¹ con crema di piselli* ² S.L. Prosciutto cotto ¹¹ (1/2 pz) Finocchi in insalata ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta ¹ alla crema di cavolfiori ² Formaggio S.L. Insalata mista ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Riso Basmati ¹ Arrosto di manzo ⁸ Carote ² agli aromi Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta ¹ al pomodoro ⁶ e basilico Bocconcini di merluzzo* ⁷ gratinati Macedonia di verdure* ² Pane ³ Frutta di stagione ²

A ROTAZIONE, UNA VOLTA NELLE QUATTRO SETTIMANE VERRA' SERVITO IL SEGUENTE MENU': pizza pomodoro, affettato mezza porzione, contorno del giorno, budino s.l.- 09/02 PRIMARIA CREVA; 16/02 PRIMARIA LUINO, SECONDARIA; 23/02 PRIMARIA MOTTE, VOLDOMINO

1. pasta di semola e cereali biologici

2. ortaggi e frutta da agricoltura biologica o filiera corta

3. pane da filiera corta

4. formaggi biologici o filiera corta o dop, igp, pat

5. filiera corta

6. produzione biologica

7. FAO 27 o 37

8. carne bovina produzione biologica o SQNZ

9. carne avicola produzione biologica o s/antibiotici

10. carne suina biologica o filiera corta

11. salumi nazionali o biologici

olio EVO biologico 100% italiano

* prodotto surgelato