

SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI LUINO - DIETA PRIVA DI GLUTINE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° settimana dal 02/02 al 06/02	Pasta S.G. al pomodoro ⁶ Provolone Valpadana ⁴ Finocchi in insalata ² Pane S.G. Frutta di stagione ²	Pasta s.g. pasticciata con ragù ⁸ e formaggio ⁴ Prosciutto cotto ¹¹ (1/2 pz) Insalata mista ² Pane S.G. Frutta di stagione ²	Passato di verdura* ² con ditalini S.G. Bocconcini di pollo ⁹ agli aromi Patate al forno ² Pane S.G. Frutta di stagione ²	Pasta S.G. al pesto Filetto di platessa* ⁷ al forno Fagiolini ² Pane S.G. Frutta di stagione ²	Risotto ¹ allo zafferano Tortino di legumi ⁶ Insalata verde ² Pane S.G. Frutta di stagione ²
2° settimana dal 09/02 al 13/02	Pasta S.G. al pomodoro ⁶ Frittata ⁶ al Parmigiano ⁴ Cavolfiori ² Pane S.G. Frutta di stagione ²	Polenta ⁶ Bruscitt di manzo ⁸ Carote ² agli aromi Pane S.G. Frutta di stagione ²	Risotto ¹ all'ortolana ² Bocconcini di merluzzo* ⁷ Insalata mista ² Pane S.G. Frutta di stagione ²	Crema di legumi ⁶ con ditalini S.G. Asiago ⁴ (1/2 pz) Patate al forno ² Pane S.G. Frutta di stagione ²	Pasta S.G. al pesto di broccoli* ² Arrosto di tacchino ⁹ Insalata ² Pane S.G. Frutta di stagione ²
3° settimana dal 16/02 al 18/02	Pasta S.G. con le lenticchie ⁶ Formaggio Quick ⁴ (1/2 pz) Patate al forno ² Pane S.G. Frutta di stagione ²	MENÙ DI CARNEVALE	Pasta S.G. al pomodoro ⁶ Omelette ⁶ S.G. Broccoli ² Pane S.G. Frutta di stagione ²		
4° settimana dal 23/02 al 27/02	Zuppa* ² con ditalini S.G. Frittata ⁶ agli spinaci ² Insalata ² Pane S.G. Frutta di stagione ²	Pasta S.G. con crema di piselli* ² Prosciutto cotto ¹¹ (1/2 pz) Finocchi in insalata ² Pane S.G. Frutta di stagione ²	Pasta S.G. alla crema di cavolfiori ² Mozzarella ⁴ Insalata mista ² Pane S.G. Frutta di stagione ²	Riso Basmati ¹ Arrosto di manzo ⁸ Carote ² agli aromi Pane S.G. Frutta di stagione ²	Pasta S.G. al pomodoro ⁶ e basilico Bocconcini di merluzzo* ⁷ gratinati S.G. Macedonia di verdure* ² Pane S.G. Frutta di stagione ²

A ROTAZIONE, UNA VOLTA NELLE QUATTRO SETTIMANE VERRA' SERVITO IL SEGUENTE MENU': pizza margherita SG, affettato/formaggio mezza porzione, contorno del giorno, budino SG- 09/02 PRIMARIA CREVA; 16/02 PRIMARIA LUINO, SECONDARIA; 23/02 PRIMARIA MOTTE, VOLDOMINO

- | | | | | |
|--|---|---|---|----------------------------------|
| 1. pasta di semola e cereali biologici | 4. formaggi biologici o filiera corta o dop, igp, pat | 7. FAO 27 o 37 | 10. carne suina biologica o filiera corta | olio EVO biologico 100% italiano |
| 2. ortaggi e frutta da agricoltura biologica o filiera corta | 5. filiera corta | 8. carne bovina produzione biologica o SQNZ | 11. salumi nazionali o biologici | * prodotto surgelato |
| 3. pane da filiera corta | 6. produzione biologica | 9. carne avicola produzione biologica o s/antibiotici | | |