

SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI LUINO - DIETA PRIVA DI GLUTINE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° settimana dal 02/02 al 06/02	Pasta S.G. al pomodoro 6 Provolone Valpadana 4 Finocchi in insalata 2 Pane S.G. Frutta di stagione 2	Pasta s.g. pasticciata con ragù 8 e formaggio 4 Prosciutto cotto 11 (1/2 pz) Insalata mista 2 Pane S.G. Frutta di stagione 2	Passato di verdura* ₂ con ditalini S.G. Bocconcini di pollo 9 agli aromi Patate al forno 2 Pane S.G. Frutta di stagione 2	Pasta S.G. al pesto Filetto di platessa* ₇ al forno Fagiolini 2 Pane S.G. Frutta di stagione 2	Risotto 1 allo zafferano Tortino di legumi 6 Insalata verde 2 Pane S.G. Frutta di stagione 2
2° settimana dal 09/02 al 13/02	Pasta S.G. al pomodoro 6 Frittata 6 al Parmigiano 4 Cavolfiori 2 Pane S.G. Frutta di stagione 2	Polenta 6 Bruscitt di manzo 8 Carote 2 agli aromi Pane S.G. Frutta di stagione 2	Risotto 1 all'ortolana 2 Bocconcini di merluzzo* ₇ Insalata mista 2 Pane S.G. Frutta di stagione 2	Crema di legumi 6 con ditalini S.G. Asiago 4 (1/2 pz) Patate al forno 2 Pane S.G. Frutta di stagione 2	Pasta S.G. al pesto di broccoli* ₂ Arrosto di tacchino 9 Insalata 2 Pane S.G. Frutta di stagione 2
3° settimana dal 16/02 al 18/02	Pasta S.G. con le lenticchie 6 Formaggio Quick 4 (1/2 pz) Patate al forno 2 Pane S.G. Frutta di stagione 2	MENÙ DI CARNEVALE	Pasta S.G. al pomodoro 6 Omelette 6 S.G. Broccoli 2 Pane S.G. Frutta di stagione 2		
4° settimana dal 23/02 al 27/02	Zuppa* ₂ con ditalini S.G. Frittata 6 agli spinaci 2 Insalata 2 Pane S.G. Frutta di stagione 2	Pasta S.G. con crema di piselli* ₂ Prosciutto cotto 11 (1/2 pz) Finocchi in insalata 2 Pane S.G. Frutta di stagione 2	Pasta S.G. alla crema di cavolfiori ₂ Mozzarella 4 Insalata mista 2 Pane S.G. Frutta di stagione 2	Riso Basmati 1 Arrosto di manzo 8 Carote 2 agli aromi Pane S.G. Frutta di stagione 2	Pasta S.G. al pomodoro 6 e basilico Bocconcini di merluzzo* ₇ gratinati S.G. Macedonia di verdure* ₂ Pane S.G. Frutta di stagione 2

A ROTAZIONE, UNA VOLTA NELLE QUATTRO SETTIMANE VERRÀ SERVITO IL SEGUENTE MENU': pizza margherita SG, affettato/formaggio mezza porzione, contorno del giorno, budino SG- 09/02
PRIMARIA CREVA; 16/02 PRIMARIA LUINO, SECONDARIA; 23/02 PRIMARIA MOTTE, VOLDOMINO

1. pasta di semola e cereali biologici

4. formaggi biologici o filiera corta o
dop, igp, pat

10. carne suina biologica o filiera
corta

olio EVO biologico 100% italiano

2. ortaggi e frutta da agricoltura biologica o filiera corta

5. filiera corta

11. salumi nazionali o biologici

* prodotto surgelato

3. pane da filiera corta

6. produzione biologica

7. FAO 27 o 37
8. carne bovina produzione biologica
o SQNZ
9. carne avicola produzione biologica
o s/antibiotici