

SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI LUINO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1° settimana</b> dal 07/01 al 09/01			Passato di verdura* <sub>2</sub> con crostini <sub>3</sub> Bocconcini di pollo <sub>9</sub> agli aromi Patate al forno <sub>2</sub> Pane <sub>3</sub> Frutta di stagione <sub>2</sub>	Pasta <sub>1</sub> al pesto Filetto di platessa* <sub>7</sub> al forno Fagiolini <sub>2</sub> Pane <sub>3</sub> Frutta di stagione <sub>2</sub>	Risotto <sub>1</sub> allo zafferano Tortino di legumi <sub>6</sub> Insalata verde <sub>2</sub> Pane <sub>3</sub> Frutta di stagione <sub>2</sub>
<b>2° settimana</b> dal 12/01 al 16/01	Pasta <sub>1</sub> al pomodoro <sub>6</sub> Frittata <sub>6</sub> Insalata <sub>2</sub> Pane <sub>3</sub> Frutta di stagione <sub>2</sub>	Polenta <sub>6</sub> Bruscitt di manzo <sub>8</sub> Carote <sub>2</sub> agli aromi Pane <sub>3</sub> Frutta di stagione <sub>2</sub>	Risotto <sub>1</sub> all'ortolana <sub>2</sub> Filetto di merluzzo* <sub>7</sub> Tris di verdure* <sub>2</sub> Pane <sub>3</sub> Frutta di stagione <sub>2</sub>	Crema di legumi <sub>6</sub> con farro <sub>6</sub> Asiago <sub>4</sub> (1/2 pz) Patate al forno <sub>2</sub> Pane <sub>3</sub> Frutta di stagione <sub>2</sub>	Pasta <sub>1</sub> al pesto di broccoli* <sub>2</sub> Arrosto di tacchino <sub>9</sub> Zucchine* <sub>2</sub> trifolate Pane <sub>3</sub> Frutta di stagione <sub>2</sub>
<b>3° settimana</b> dal 19/01 al 23/01	Pasta <sub>1</sub> con le lenticchie <sub>6</sub> Montasio <sub>4</sub> (1/2 pz) Insalata verde <sub>2</sub> Pane <sub>3</sub> Frutta di stagione <sub>2</sub>	Risotto <sub>1</sub> alla zucca <sub>2</sub> Cotoletta di lonza <sub>10</sub> Carote julienne <sub>2</sub> Pane <sub>3</sub> Frutta di stagione <sub>2</sub>	Pasta integrale <sub>1</sub> al pomodoro <sub>6</sub> Omelette <sub>6</sub> Erbette* <sub>2</sub> Pane <sub>3</sub> Frutta di stagione <sub>2</sub>	Pasta <sub>1</sub> Olio e Parmigiano <sub>4</sub> Platessa* <sub>7</sub> panata Fagiolini* <sub>2</sub> Pane <sub>3</sub> Frutta di stagione <sub>2</sub>	Tortellini di magro <sub>5</sub> al pomodoro <sub>6</sub> Mozzarella <sub>4</sub> Insalata mista <sub>2</sub> Pane <sub>3</sub> Frutta di stagione <sub>2</sub>
<b>4° settimana</b> dal 26/01 al 30/01	Zuppa* <sub>2</sub> di farro/orzo <sub>1</sub> Frittata <sub>6</sub> al Parmigiano <sub>4</sub> Fagiolini <sub>2</sub> Pane <sub>3</sub> Frutta di stagione <sub>2</sub>	Pasta <sub>1</sub> con crema di piselli* <sub>2</sub> Prosciutto cotto <sub>11</sub> (1/2 pz) Macedonia di verdure* <sub>2</sub> Pane <sub>3</sub> Frutta di stagione <sub>2</sub>	Pasta <sub>1</sub> alla crema di zucchine* <sub>2</sub> Mozzarella <sub>4</sub> Insalata mista <sub>2</sub> Pane <sub>3</sub> Frutta di stagione <sub>2</sub>	Riso Basmati <sub>1</sub> Arrosto di manzo <sub>8</sub> Carote <sub>2</sub> agli aromi Pane <sub>3</sub> Frutta di stagione <sub>2</sub>	Pasta <sub>1</sub> al pomodoro <sub>6</sub> e basilico Bocconcini di merluzzo* <sub>7</sub> gratinati Zucchine* <sub>2</sub> al forno Pane <sub>3</sub> Frutta di stagione <sub>2</sub>

A ROTAZIONE, UNA VOLTA NELLE QUATTRO SETTIMANE VERRA' SERVITO IL SEGUENTE MENU': pizza margherita , affettato/formaggio mezza porzione, contorno del giorno, budino- 12/01  
PRIMARIA CREVA; 19/01 PRIMARIA LUINO, SECONDARIA; 26/01 PRIMARIA MOTTE, VOLDOMINO

- |  |  |  |  |                                  |
|--|--|--|--|----------------------------------|
| 1. pasta di semola e cereali biologici                       | 4. formaggi biologici o filiera corta o<br>dop, igp, pat | 7. FAO 27 o 37   | 10. carne suina biologica o filiera<br>corta | olio EVO biologico 100% italiano |
| 2. ortaggi e frutta da agricoltura biologica o filiera corta | 5. filiera corta   | 8. carne bovina produzione biologica<br>o SQNZ           | 11. salumi nazionali o biologici             | * prodotto surgelato             |
| 3. pane da filiera corta                                     | 6. produzione biologica                                  | 9. carne avicola produzione biologica<br>o s/antibiotici |  |                                  |