

SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI LUINO - DIETA PRIVA DI GLUTINE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° settimana dal 07/01 al 09/01			Passato di verdura* ₂ con ditalini S.G. Bocconcini di pollo 9 agli aromi Patate al forno 2 Pane S.G. Frutta di stagione 2	Pasta S.G. al pesto Filetto di platessa* ₇ al forno Fagiolini 2 Pane S.G. Frutta di stagione 2	Risotto 1 allo zafferano Tortino di legumi 6 Insalata verde 2 Pane S.G. Frutta di stagione 2
2° settimana dal 12/01 al 16/01	Pasta S.G. al pomodoro 6 Frittata 6 Insalata 2 con mais* ₂ Pane S.G. Frutta di stagione 2	Polenta 6 Bruscitt di manzo 8 Carote 2 agli aromi Pane S.G. Frutta di stagione 2	Risotto 1 all'ortolana 2 Filetto di merluzzo* ₇ Tris di verdure* ₂ Pane S.G. Frutta di stagione 2	Crema di legumi 6 con ditalini S.G. Asiago 4 (1/2 pz) Patate al forno 2 Pane S.G. Frutta di stagione 2	Pasta S.G. al pesto di broccoli* ₂ Arrosto di tacchino 9 Zucchine* ₂ trifolate Pane S.G. Frutta di stagione 2
3° settimana dal 19/01 al 23/01	Pasta S.G. con le lenticchie 6 Montasio 4 (1/2 pz) Insalata verde 2 Pane S.G. Frutta di stagione 2	Risotto 1 alla zucca 2 Cotoletta di lonza 10 S.G. Carote julienne 2 Pane S.G. Frutta di stagione 2	Pasta S.G. al pomodoro 6 Omelette 6 S.G. Erbette* ₂ Pane S.G. Frutta di stagione 2	Pasta S.G. Olio e Parmigiano 4 Platessa* ₇ panata S.G. Fagiolini* ₂ Pane S.G. Frutta di stagione 2	Tortellini di magro S.G. al pomodoro 6 Mozzarella 4 Insalata mista 2 Pane S.G. Frutta di stagione 2
4° settimana dal 26/01 al 30/01	Zuppa* ₂ con ditalini S.G. Frittata 6 al Parmigiano 4 Fagiolini 2 Pane S.G. Frutta di stagione 2	Pasta S.G. con crema di piselli* ₂ Prosciutto cotto 11 (1/2 pz) Macedonia di verdure* ₂ Pane S.G. Frutta di stagione 2	Pasta S.G. alla crema di zucchine* ₂ Mozzarella 4 Insalata mista 2 Pane S.G. Frutta di stagione 2	Riso Basmati 1 Arrosto di manzo 8 Carote 2 agli aromi Pane S.G. Frutta di stagione 2	Pasta S.G. al pomodoro 6 e basilico Bocconcini di merluzzo* ₇ gratinati S.G. Zucchine* ₂ al forno Pane S.G. Frutta di stagione 2

A ROTAZIONE, UNA VOLTA NELLE QUATTRO SETTIMANE VERRÀ SERVITO IL SEGUENTE MENU': pizza margherita SG, affettato/formaggio mezza porzione, contorno del giorno, budino SG- 12/01
PRIMARIA CREVA; 19/01 PRIMARIA LUINO, SECONDARIA; 26/01 PRIMARIA MOTTE, VOLDOMINO

- | | | | |
|--|---|---|---|
| 1. pasta di semola e cereali biologici | 4. formaggi biologici o filiera corta o dop, igp, pat | 7. FAO 27 o 37 | 10. carne suina biologica o filiera corta |
| 2. ortaggi e frutta da agricoltura biologica o filiera corta | 5. filiera corta | 8. carne bovina produzione biologica o SQNZ | olio EVO biologico 100% italiano |
| 3. pane da filiera corta | 6. produzione biologica | 9. carne avicola produzione biologica o s/antibiotici | 11. salumi nazionali o biologici * prodotto surgelato |