



Servizio Counseling

SERATA INFORMATIVA
GIOVEDI' 12 FEBBRAIO
alle ore 18:30 presso la **SALA
CONSLIARE** del Comune di
Roncà (VR)
(P.zza G.Marconi n.4)

Per info
Ass.Politiche Sociali:
Tatiana dalla Valeria
340/6726439

Il Counseling: una relazione che aiuta

- Un colloquio relazionale tra Counselor e Cliente accompagna il Cliente ad accrescere il suo livello di autonomia e di competenza decisionale, mediante l'acquisizione di una maggiore consapevolezza dei propri bisogni e del proprio potenziale di risorse personali.

RELAZIONE CHE SI BASA SU



Ascolto attivo

Il Counsellor ascolta senza interferenze o interpretazioni, è presente e accogliente.



Ambiente non giudicante

Il Cliente non si sentirà mai giudicato, ma accolto con interessa sulla propria storia personale.



Centratura sul Cliente

Il Counsellor guida il Cliente a scoprire le proprie risorse volte per attuare cambiamenti.

IL PRIMO GESTO DI CURA PASSA ATTRAVERSO DI TE

L'OMS definisce la salute come uno stato di totale benessere fisico, mentale e sociale. Conflitti, difficoltà personali, relazioni difficili sono situazioni che proviamo ogni giorno e che mettono a dura prova il nostro benessere. Scegliere di guardare le nostre difficoltà da un punto di vista diverso è un gesto di cura verso noi stessi.

Il counseling non interviene in ambito clinico e psicopatologico, cioè non tratta disturbi mentali diagnosticabili, malattie psichiche stabilizzate, o problemi che richiedono una diagnosi e terapia psicologica o psychiatrica.

"Nei nostri momenti più bui, non abbiamo bisogno di soluzioni o consiglia. Ciò che desideriamo è semplicemente una connessione umana, una presenza tranquilla, un tocco delicato. Questi piccoli gesti sono le ancora che ci tengono fermi quando la vita esagera."
(Ernest Hemingway)