



Il PLUS ANGLONA COROS FIGULINAS in collaborazione con  
L'ASSOCIAZIONE AMAS promuovono il progetto...

# CURARSI DI CHI SI PRENDE CURA

## RICOMINCIARE CON L'ALZHEIMER SI PUO'

Il **PLUS ANGLONA COROS FIGULINAS** e l'**ASSOCIAZIONE AMAS** hanno attivato spazi dedicati ai familiari e ai caregiver di persone con demenza. All'interno di questi spazi, con il supporto di professioniste e professionisti qualificati, saranno realizzate le seguenti attività:

- Formazione
- Arteterapia
- Musicoterapia
- Attività occupazionali
- Stimolazione cognitiva

Saranno, inoltre, attivati **gruppi di auto mutuo aiuto** e **sportelli di ascolto**.



**TUTTE LE ATTIVITÀ SONO GRATUITE**

Per saperne di più, chiedi al tuo **Comune di residenza**, al **PLUS Anglona Coros Figulinas** al numero **0793242-251** oppure contatta direttamente **AMAS** al **3336750996**.

## VI ASPETTIAMO!