



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENEDI
I SETTIMANA	Ravioli di magro olio e salsa 1,3,6,7,11,13 ½ pz. Mozzarella 7 Carote all'olio Pane comune 1,6,10 Frutta fresca	Passato di verdura con riso Pr.cotto Patate sbassiose 1 Pane comune 1,6,10 Frutta fresca	Pasta all'olio 1,6,10 Brasato di manzo con carote Pane comune 1,6,10 YOGURT 7	Risotto al pomodoro Frittata al forno 3,7 Finocchi Julienne 12 Pane integrale 1,6,10 Frutta fresca	Pasta al pesto 1,3,6,7,8,10 Hamburger di patate, lenticchie ** e formaggio Insalata verde con olio EVO Pane comune 1,6,10 Frutta fresca
II SETTIMANA	Pasta ai ragù di verdure (pomodoro,carote) 1,6,10 Bastoncini di pesce 1,3,4,6,7,9,10,12 Finocchi Julienne 12 Pane comune 1,6,10 Frutta fresca	Pasta al pomodoro 1,6,10 Primosale 7 Insalata verde con olio EVO Pane comune 1,6,10 Frutta fresca	Pastina in brodo di verdure 1,6,10 Cotoletta di pollo al forno 1,3,6,7,10,11 Patate sbassiose 1 Pane comune 1,6,10 BUDINO AL CIOCCOLATO	Riso olio e grana 3,7 Mentuzzo * al pomodoro e origano 4 Fagiolini al vapore con olio EVO * Pane integrale 1,6,10 Frutta fresca	Carote Julienne 12 Pizza margherita 1,6,7,10,11 Pr.cotto ½ porz. Pane comune 1,6,10 ½ pz Frutta fresca
III SETTIMANA	Pasta in salsa aurora 1,6,7,10 Crescenza (pn) 7 / Formaggio spalmabile (pn) 7 Carote Julienne 12 Pane comune 1,6,10 Frutta fresca	Crema di cannellini** con pasta 1,6,10,11 Nuggets di pollo ½ porz. 1,3,5,6,7,10 Insalata verde con olio EVO Pane comune 1,6,10 Frutta fresca	Pasta al pomodoro 1,6,10 Frittata al forno 3,7 Finocchi Julienne 12 Pane comune 1,6,10 MOUSSE DI FRUTTA	Passato di verdure con crosini 1,6,10,13 Arrosti di tacchino Patate al forno Pane integrale 1,6,10 Frutta fresca	Risotto alla milanese Nuggets di pesce * 1,4 Fagiolini al vapore con olio EVO* Pane comune 1,6,10 Frutta fresca
IV SETTIMANA	Pasta al pesto 1,3,6,7,8,10 Robiola 7 Insalata mista Pane comune 1,6,10 Frutta fresca	Pastina in brodo di verdure 1,6,10 Cosce di pollo al forno INF. Petto di pollo al rosmarino Patate sbassiose 1 Pane comune 1,6,10 Frutta fresca	Pasta ai ragù di carne bovina 1,6,10 Frittata al forno ½ pz 3,7 Carote cotte * Pane comune 1,6,10 YOGURT 7	Risotto alla zucca Bastoncini di pesce 1,3,4,6,7,9,10,12 Finocchi Julienne 12 Pane integrale 1,6,10 Frutta fresca	Pasta al pomodoro 1,6,10 Cotoletta Veg ** 1,3,6,7,10,11 Carote Julienne 12 Pane comune 1,6,10 Frutta fresca
V SETTIMANA	Pasta ai ragù di verdure 1,6,10 Crescenza (pn) 7 / Formaggio spalmabile (pn) 7 Insalata con olio Pane comune 1,6,10 Frutta fresca	Pasta al pesto 1,3,6,7,8,10 Frittata al forno 3,7 Finocchi Julienne 12 Pane comune 1,6,10 Frutta fresca	Passato di verdura e legumi 1,6,10,11 Pizza margherita 1,6,7,10,11 Pane comune 1,6,10 ½ porzione BUDINO AL CIOCCOLATO	Risotto al pomodoro Pipicelline di pesce * 1,3,4,6,7,10,11 Insalata verde con olio EVO Pane integrale 1,6,10 Frutta fresca	Crema di carote con crosini 1,6,10,13 Cotoletta di pollo al forno 1,3,6,7,10,11 Patate sbassiose 1 Pane comune 1,6,10 Frutta fresca
VI SETTIMANA	Pasta olio e grana 1,3,6,7,10 Tomo all'olio 4 Finocchi Julienne 12 Pane comune 1,6,10 Frutta fresca	Risotto agli spinaci * Crescenza 7 Carote Julienne 12 Pane comune 1,6,10 Frutta fresca	Pasta pasticciata con carne e besciamella 1,3,6,7,8 Insalata verde Pane comune 1,6,10 MOUSSE DI FRUTTA	Vellutata di zucca con farnò 1,6,9,10,11 Scaloppina di tacchino all'arancia 1,6,10,12 Patate sbassiose 1 Pane integrale 1,6,10 Frutta fresca	Pasta al pesto 1,3,6,7,8,10 Popovine di lenticchie ** 1,3,6,7,10,11 Finocchi Julienne 12 Pane comune 1,6,10 Frutta fresca

Ripartizione proteica dei secondi piatti

Piatto a base di formaggio

Piatto a base di uova

Piatto a base di carne

Piatto a base di pesce

Piatto a base di legumi

Le grammature sono in linea con le Linee Guida dell'ATS di riferimento e si differenziano per fasce di età. Il pane somministrato è sempre a ridotto contenuto di sale (1,7 % di sale sul totale della farina) e viene servito dopo il 1° piatto. Le proposte di frutta fresca sono calendarizzate garantendo almeno n.3 tipologie di frutta nella settimana. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente olio EVO. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente sale iodato. Gli ingredienti indicati con asterisco potrebbero essere surgelati all'origine. Gli ingredienti indicati con due asterischi indicano i legumi secchi. Nella pasta al pesto il formaggio grattugiato viene aggiunto nella quantità di ½ porzione direttamente in teglia. Si informa che nelle preparazioni possono essere contenuti, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni: 1.cereali contenenti glutine, 2.crostacei, 3.uova, 4.pesce, 5.arachidi, 6.soia, 7.latte incluso lattosio, 8.frutta a guscio, 9.sedano, 10.senape, 11.semi di sesamo, 12.amidone solforosa e soffiati, 13.lupini, 14.molluschi.

Per gli utenti che necessitano di una dieta per intolleranze/allergie alimentari (correlate da certificato medico) il nostro ufficio Nutrizione Dispone tabella dietetica personalizzate.