

## PROGETTO CRESCERE INSIEME: GENITORI CONSAPEVOLI PER BAMBINI SERENI

*“Uno spazio protetto per comprendere meglio lo sviluppo dei propri figli e migliorare la relazione quotidiana con loro”*

Gentili famiglie,

siete invitate a partecipare ad un percorso esperienziale, relazionale e di condivisione per genitori di bambine e bambini da 0 a 6 anni pensato come un'occasione per incontrarsi, confrontarsi e condividere esperienze legate alla crescita dei vostri figli che vi aiuterà a:

**COMPRENDERE** lo sviluppo emotivo e cerebrale delle bambine e dei bambini da 0 a 6 anni e il ruolo del genitore oggi;  
**ACCOGLIERE** le emozioni (di genitori e figli) senza stress e gestirle con competenza;  
**COMUNICARE** con parole e gesti che supportano la crescita e pongono limiti costruttivi.

Il percorso prevede un numero minimo di 10 e un numero massimo di 20 partecipanti (ogni coppia di genitori è considerata come un unico partecipante) ed è articolato in tre incontri condotti da una pedagoga esperta che saranno una preziosa occasione di condivisione e di riflessione a supporto della genitorialità.

È possibile iscriversi attraverso il link che troverete di seguito. Una volta effettuata l'iscrizione vi arriverà una mail di conferma e, qualora non siate rientrati nei posti disponibili, verrete inseriti in una lista di attesa e richiamati per un eventuale scorrimento.

**Gruppo 1:** martedì 10 marzo / lunedì 30 marzo / lunedì 13 aprile, dalle 17:00 alle 19:00

**Link per iscriversi:**

<https://forms.gle/GVcQHmMGtMVj1Zpu6>

Tutti gli incontri si terranno presso il nido d'infanzia 101 Coccole in Via Flaminia, 19 - Fossato di Vico.

**Formatrice: Dott.ssa Nicoletta Sensi Pedagoga e Counselor relazionale**



**Laboratorio musicale genitori-figli “Coccole sonore”**  
*Esplorare, ascoltare, emozionarsi: la vita da zero a sei anni in note*

Il percorso sarà arricchito da un laboratorio musicale pensato per essere vissuto insieme ai vostri figli come momento di relazione, espressione e gioco condiviso capace di rafforzare il legame genitore-figlio attraverso il linguaggio universale della musica e grazie al quale sarà possibile creare:

**Uno spazio/tempo dedicato**, un momento esclusivo tra i genitori e i propri figli;

**Un luogo di emozioni in condivisione** per vedersi, ascoltarsi e sorridere insieme;

**Delle solide basi per il domani** sostenendo lo sviluppo cognitivo e favorendo l'accoglienza reciproca attraverso il gioco.

Lunedì 2 marzo dalle ore 17:30 alle ore 18.30

Lunedì 20 Aprile dalle ore 17.30 alle ore 18:30

Ogni laboratorio prevede la partecipazione di massimo 15 famiglie.

**Link per iscriversi:**

<https://forms.gle/e9jLXcNpqV9eACxa8>

Tutti i laboratori musicali si svolgeranno presso il nido d'infanzia 101 Coccole in Via Flaminia, 19 - Fossato di Vico.

**Musicoterapeuta: Dott.ssa Cathy Fiorucci**



**Coordinamento Pedagogico Territoriale - Zona Sociale n.7**

Per informazioni: e-mail [coord.pedagogicoterritoriale25@gmail.com](mailto:coord.pedagogicoterritoriale25@gmail.com)

Telefono: 0759237519