

Menu Inverno 2025 2026

Comune di Torbole Casaglia - Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria

Settimane	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
	26-gen 23-feb 23-mar	7-gen 2-feb 2-mar 30-mar	12-gen 9-feb 9-mar	19-gen 16-feb 16-mar
<i>Lunedì</i>	Pasta al pomodoro Burger di legumi al forno Fagioli al vapore* Frutta di stagione Pane 	Pasta olio e grana Polpette di legumi al pomodoro Fagioli al vapore* Frutta di stagione Pane 	Pizza margherita Affettato di tacchino Finocchi julienne Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro Mozzarella Insalata mista Frutta di stagione Pane
<i>Martedì</i>	Minestrone di verdure* con orzo Sovracosce di pollo agli aromi Patate al forno Frutta di stagione Pane integrale 1/2 porzione	Risotto alle erbette Filetto di merluzzo dorato* Cavolfiore al vapore* Frutta di stagione Pane integrale	Pasta alle verdure Filetto di platessa gratinato* Cavolfiori al vapore* Frutta di stagione Pane integrale 	Risotto allo zafferano Polpette di lenticchie Verdura tricolore al vapore* Frutta di stagione Pane integrale
<i>Mercoledì</i>	Riso allo zafferano Robiola Carote julienne Frutta di stagione Pane 	Polenta Spezzatino di manzo Finocchi al vapore*  Frutta di stagione Pane	Gnocchi al pomodoro Sformato di zucca e legumi Spinaci all'olio* Frutta di stagione Pane	Agnolotti di magro olio e salvia* Bocconcini di merluzzo gratinati* Carote julienne Frutta di stagione Pane 
<i>Giovedì</i>	Pasta al pesto Frittata con spinaci* Verdura tricolore al vapore* Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro Mozzarella Insalata mista Frutta di stagione Pane	Crema di carote* con orzo Petto di pollo agli aromi Fagiolini all'olio* Frutta di stagione Pane	Pasta al ragù di bovino 
<i>Venerdì</i>	Riso olio e grana Limanda* impanata al forno Finocchi julienne Frutta di stagione Pane 	Crema di broccoli e patate* Frittata semplice Carote julienne Frutta di stagione Pane	Risotto alla parmigiana Frittata al rosmarino Insalata mista Frutta di stagione Pane	Passato di verdure* con farro Soufflé con verdure Fagiolini al vapore* Frutta di stagione Pane

Legenda * uno o più ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine

M Maiale

Come condimento, sia a crudo che per la cottura viene utilizzato **OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA**

SI UTILIZZA SALE IODATO secondo le indicazioni dell' OMS e di tutte le organizzazioni scientifiche e governative.

La nostra ditta aderisce al progetto "CON MENO SALE NEL PANE C'E' PIU' GUSTO...e guadagni in salute" promosso da Regione Lombardia in collaborazione con l'ATS di Brescia. La percentuale di sale utilizzata è pari all'1,7% (riferito alla farina).

NOTA: la proposta di frutta fresca di stagione può variare in base alla disponibilità di mercato ed alla disponibilità di adeguata qualità merceologica della stessa fra le seguenti tipologie: Banana, Pera, Mela, Kiwi, Arancia/Mandarino, pesche, albicocche, susine. Sarà garantita una varietà da 3 a 5 frutti differenti nell'arco della settimana.

Menu Inverno 2025 2026

Comune di Torbole Casaglia - Scuola dell'infanzia, primaria e secondaria **Menu DIETA LEGGERA**

Settimane	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
	26-gen 23-feb 23-mar	7-gen 2-feb 2-mar 30-mar	12-gen 9-feb 9-mar	19-gen 16-feb 16-mar
Lunedì	Pasta all'olio Formaggio fresco Fagiolini al vapore* Frutta di stagione Pane 	Pasta all'olio Formaggio fresco Fagiolini al vapore* Frutta di stagione Pane 	Pasta all'olio Formaggio fresco Finocchi julienne Frutta di stagione Pane	Pasta all'olio Mozzarella Insalata mista Frutta di stagione Pane
Martedì	Riso all'olio Sovracosce di pollo agli aromi Patate al forno Frutta di stagione Pane 1/2 porzione	Riso all'olio Merluzzo agli aromi* Cavolfiore al vapore* Frutta di stagione Pane	Pasta all'olio Plateasa agli aromi* Cavolfiori al vapore* Frutta di stagione Pane 	Riso all'olio Fettina di pollo Verdura tricolore al vapore* Frutta di stagione Pane
Mercoledì	Riso all'olio Robiola Carote julienne Frutta di stagione Pane 	Riso all'olio Fettina di pollo Finocchi al vapore* Frutta di stagione Pane 	Pasta all'olio Fettina di pollo Spinaci all'olio* Frutta di stagione Pane	Pasta all'olio Merluzzo agli aromi* Carote julienne Frutta di stagione Pane 
Giovedì	Pasta all'olio Fettina di pollo Verdura tricolore al vapore* Frutta di stagione Pane	Pasta all'olio Mozzarella Insalata mista Frutta di stagione Pane	Riso all'olio Petto di pollo agli aromi Fagiolini all'olio* Frutta di stagione Pane 	Pasta all'olio Fettina di pollo Spinaci all'olio* Frutta di stagione Pane
Venerdì	Riso all'olio Limanda agli aromi* Finocchi julienne Frutta di stagione Pane 	Riso all'olio Fettina di pollo Carote julienne Frutta di stagione Pane	Riso all'olio Formaggio fresco Insalata mista Frutta di stagione Pane 	Riso all'olio Formaggio fresco Fagiolini al vapore* Frutta di stagione Pane

Legenda * uno o più ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine

M Maiale

Come condimento, sia a crudo che per la cottura viene utilizzato **OLIO EXTRA VERGINE D'OLIVA**

SI UTILIZZA **SALE IODATO** secondo le indicazioni dell' OMS e di tutte le organizzazioni scientifiche e governative.

La nostra ditta aderisce al progetto "CON MENO SALE NEL PANE C'E' PIU' GUSTO...e guadagni in salute" promosso da Regione Lombardia in collaborazione con l'ATS di Brescia. La percentuale di sale utilizzata è pari all'1,7% (riferito alla farina).

NOTA: la proposta di frutta fresca di stagione può variare in base alla disponibilità di mercato ed alla disponibilità di adeguata qualità merceologica della stessa fra le seguenti tipologie: Banana, Pera, Mela, Kiwi, Arancia/Mandarino, pesche, albicocche, susine. Sarà garantita una varietà da 3 a 5 frutti differenti nell'arco della settimana.