

MENU' INVERNALE Anni Scolastici :

SCUOLE DELL'INFANZIA PRIMARIA E SECONDARIA

COMUNE DI: **CAMPOFILONE**

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana
LUNEDI	Penne con crema di parmigiano Omelette con verdure Verdure di stagione Yogurt	Tortellini di carne al pomod. Sformato di patate Insalata Frutta di stagione	Penne al ragù Frittata al forno con patate e zucchine Succo di frutta	Pasta all'uovo con brodo di pollo Petto di pollo Carote Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Frittata con patate Patate Frutta di stagione
MARTEDI	Gnocchetti sardi con ragù Formaggio spalmabile Carote lesse Frutta di stagione	Tubetti con lenticchie Uova strapazzate Patate lesse/forno Frutta di stagione	Pasta mista con cavolo bianco Ricotta Verdura di stagione Frutta di stagione	Riso e piselli Omelette formaggio e verdure Frutta di stagione	Farfalle con tonno Prosciutto cotto Verdure di stagione Yogurt
MERCOLEDI	Minestrone verdure + legumi con pastina Scaloppina al latte Spinaci Frutta di stagione	Riso con crema di parmigiano Polpette di manzo al sugo Verdura di stagione Dessert	Riso e lenticchie Bocconcini di tacchino Patate al forno Frutta di stagione	Lasagna Verdure di stagione Dessert	Gemelli al ragù bianco Petto di pollo panato al forno Spinaci Frutta di stagione
GIOVEDI	Vellutata di patate e zucca Prosciutto cotto Finocchi lessi Dessert	Farfalle al pesto Stracchino Carote Frutta di stagione	Lumachine con patate Hamburger (manzo) Verdure di stagione Dessert	Minestra di verdure passate con riso Prosciutto cotto Fagiolini all'agro Succo di frutta	Pennette con pomodoro e basilico Polpette di carne con piselli Frutta di stagione
VENERDI	Fusilli con pomodoro e basilico Filetto di merluzzo impanato al forno Bietole all'olio Frutta di stagione	Gemelli con pomodoro e basilico Polpette di pesce Bieta all'agro Frutta di stagione	Fusilli con zucchine Sformato di pesce Verdure di stagione Frutta di stagione	Vellutata di ceci con crostini di pane Filetti di platessa al forno Verdure di stagione Frutta di stagione	Gnocchetti sardi con ricotta Filetti di merluzzo al forno Insalata Frutta di stagione

N.B. A tutti i pasti Pane

MENU' INVERNALE Anni Scolastici :

SCUOLE DELL'INFANZIA PRIMARIA E SECONDARIA (**APPENDICE PER LA SOLA SCUOLA SECONDARIA**)

COMUNE DI: **CAMPOFILONE**

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana
LUNEDI	Penne con crema di parmigiano Omelette con verdure Verdure di stagione Yogurt	Tortellini di carne al pomod. Sformato di patate Insalata Frutta di stagione	Penne al ragù Frittata al forno con patate e zucchine Succo di frutta	Pasta all'uovo con brodo di pollo Petto di pollo Carote Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Frittata con patate Patate Frutta di stagione
MARTEDI	Gnocchetti sardi con ragù Formaggio spalmabile Carote lesse Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Patate lesse/forno Frutta di stagione	Pasta al pesto Straccetti di pollo al latte Verdura di stagione Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Hamburger (carne vaccina) Verdure di stagione Frutta di stagione	Farfalle con tonno Prosciutto cotto Verdure di stagione Yogurt
MERCOLEDI	Minestrone verdure + legumi con pastina Scaloppina al latte Spinaci Frutta di stagione	Riso con crema di parmigiano Polpette di manzo al sugo Verdura di stagione Dessert	Riso e lenticchie Bocconcini di tacchino Patate al forno Frutta di stagione	Lasagna Verdure di stagione Dessert	Gemelli al ragù bianco Petto di pollo panato al forno Spinaci Frutta di stagione
GIOVEDI	Vellutata di patate e zucca Prosciutto cotto Finocchi lessi Dessert	Farfalle al pesto Stracchino Carote Frutta di stagione	Lumachine con patate Hamburger (manzo) Verdure di stagione Dessert	Minestra di verdure passate con riso Prosciutto cotto Fagiolini all'agro Succo di frutta	Pennette con pomodoro e basilico Polpette di carne con piselli Frutta di stagione
VENERDI	Fusilli con pomodoro e basilico Filetto di merluzzo impanato al forno Bietole all'olio Frutta di stagione	Gemelli con pomodoro e basilico Polpette di pesce Bieta all'agro Frutta di stagione	Fusilli con zucchine Sformato di pesce Verdure di stagione Frutta di stagione	Vellutata di ceci con crostini di pane Filetti di platessa al forno Verdure di stagione Frutta di stagione	Gnocchetti sardi con ricotta Filetti di merluzzo al forno Insalata Frutta di stagione

N.B. A tutti i pasti Pane

N.B. A tutti i pasti Pane