

MENU' ESTIVO Anni Scolastici:

SCUOLE DELL'INFANZIA PRIMARIA E SECONDARIA

COMUNE DI: CAMPOFILONE

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana
LUNEDI	Minestra di legumi Ricottina Carote julienne Frutta di stagione	Ruote fredde con pomodorini e mozzarella Prosciutto cotto Patate lesse Frutta di stagione	Insalata di riso Frittata al forno Carote al vapore Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Polpette (manzo) al forno con verdure Purea di patate Frutta di stagione	Gnocchi di patate con pomodoro Fesa di tacchino Verdure di stagione Dessert/gelato
MARTEDI	Fusilli all'ortolana Carne di vitello impanata Spinaci Frutta di stagione	Gemelli con pomodoro, pecorino e parmigiano Bocconcini tacchino pizzaiola Insalata mista Frutta di stagione	Fusilli al pomodoro e basilico Formaggio Primo sale Pomodori conditi Dessert/gelato	Fusilli con zucchine Mozzarella o Asiago Verdura cotta Frutta di stagione	Farro con tonno Ciliegine di mozzarella con pomodori Frutta di stagione
MERCOLEDI	Pennette al ragù Caprese Pomodori Dessert/gelato	Riso con fagioli Spagna e pomodorini Rotolo di frittata con ricotta e spinaci Frutta di stagione	Farfalle piselli e salmone Bresaola con scaglie di parmigiano Verdura cotta Frutta di stagione	Gnocchetti sardi pomodori e melanzane Straccetti di pollo Insalata mista Frutta di stagione	Riso freddo primavera Polpette (manzo) al forno con verdure Spinaci Frutta di stagione
GIOVEDI	Riso freddo primavera Scaloppina (pollo) al limone Patate lesse Frutta di stagione	Farro con zucchine Petto di pollo impanato Patate al forno Frutta di stagione	Gnocchetti sardi con pomodori e mozzarella Hamburger (manzo) Patate lesse Frutta di stagione	Lumache con ragù Frittata con patate e verdure Frutta di stagione	Passato di verdure e legumi con pastina/riso Bresaola con parmigiano a scaglie Insalata Frutta di stagione
VENERDI	Pasta mista pom. con piselli Omelette Bietole all'olio Frutta di stagione	Tubetti con piselli Tonno sott'olio e pomodori Dessert/gelato	Pennette al pomodoro fresco Polpette di merluzzo con zucchine Frutta di stagione	Fusilli al pesto Filetti di platessa alla mugnaia Pomodori conditi Dessert/gelato	Ruote con pom. fresco Filetti di platessa impanati/forno Verdura di stagione Frutta di stagione

N.B. A tutti i pasti Pane