



Lo sportello è attivo da **febbraio**  
a **giugno 2026** dalle **14:30** alle  
**18:00** presso il **Comune di**  
**Roncà**. Il servizio è **gratuito** e su  
**prenotazione**.

Per prenotazione:

**Aurora Posenato**

**346/4753186**

Per info generali

Ass. Politiche Sociali:

**Tatiana dalla Valeria**

**340/6726439**

# Servizio Counseling

## Il Counseling: una relazione che aiuta

- Un colloquio relazionale tra Counselor e Cliente accompagna il Cliente ad accrescere il suo livello di autonomia e di competenza decisionale, mediante l'acquisizione di una maggiore consapevolezza dei propri bisogni e del proprio potenziale di risorse personali.

### RELAZIONE CHE SI BASA SU



#### Ascolto attivo

Il Counsellor ascolta senza interferenze o interpretazioni, è presente e accogliente.



#### Ambiente non giudicante

Il Cliente non si sentirà mai giudicato, ma accolto con interesse sulla propria storia personale.



#### Centratura sul Cliente

Il Counsellor guida il Cliente a scoprire le proprie risorse volte per attuare cambiamenti.

### IL PRIMO GESTO DI CURA PASSA ATTRAVERSO DI TE

L'OMS definisce la salute come uno stato di totale benessere fisico, mentale e sociale. Conflitti, difficoltà personali, relazioni difficili sono situazioni che proviamo ogni giorno e che mettono a dura prova il nostro benessere. Scegliere di guardare le nostre difficoltà da un punto di vista diverso è un gesto di cura verso noi stessi.

Il counseling non interviene in ambito clinico e psicopatologico, cioè non tratta disturbi mentali diagnosticabili, malattie psichiche stabilizzate, o problemi che richiedono una diagnosi e terapia psicologica o psichiatrica.

*"Nei nostri momenti più bui, non abbiamo bisogno di soluzioni o consigli. Ciò che desideriamo è semplicemente una connessione umana, una presenza tranquilla, un tocco delicato. Questi piccoli gesti sono le ancora che ci tengono fermi quando la vita esagera."*  
(Ernest Hemingway)