

# Oltre la solitudine: costruire connessioni

*Strategie condivise per uscire insieme dalla solitudine*

## Incontri

Ciclo d'incontri tematici di confronto per trovare strategie utili a ridurre il senso di solitudine e rispondere al desiderio di amicizia e relazioni fuori dal contesto familiare.

**28 febbraio**

*Conosciamoci: differenza è similitudini*

**14 marzo**

*Desideri e Possibilità*

**28 marzo**

*La direzione dei nostri sogni*

**9 maggio**

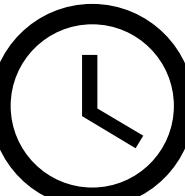
*Cosa ci spinge? Cosa ci blocca*

**23 maggio**

*Ci stiamo muovendo. Come?*

**6 giugno**

*Prendiamo e/o condividiamo le redini della nostra vita*



**9.15 - 12.30**



**Edificio X2,**  
via Amendola  
Saronno

## Uscite sul territorio

Per sperimentare le strategie e la coesione del gruppo si proporranno delle uscite sviluppate e progettate mediante esperti in supporto fra pari (ESP)

**21 marzo 18 aprile 30 maggio**

**11 aprile 16 maggio**

## Contattaci



347 79 05 116



centrovitaindipendente@  
comune.saronno.va.it

Iniziativa nell'ambito della sperimentazione Centri per la Vita Indipendente promossa e finanziata da Regione Lombardia in collaborazione con ATS Insubria



Caronno  
Pertusella



Cislago



Gerenzano



Origlio



CITTÀ DI  
SARONNO



Uboldo



CENTRI PER LA VITA  
INDIPENDENTE