

SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI LUINO- DIETA PRIVA DI LATTOSIO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° settimana dal 02/03 al 06/03	Pasta integrale ¹ al pomodoro ⁶ Formaggio S.L. Finocchi in insalata ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta ¹ pasticciata S.L. con ragù ⁸ e formaggio S.L. Prosciutto cotto ¹¹ (1/2 pz) Insalata mista ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Passato di verdura* ² con crostini ³ Bocconcini di pollo ⁹ agli aromi Patate al forno ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta ¹ al pesto di basilico Filetto di platessa* ⁷ al forno Fagiolini ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Risotto ¹ allo zafferano S.L. Tortino di legumi ⁶ Insalata verde ² Pane ³ Frutta di stagione ²
2° settimana dal 09/03 al 13/03	Pasta ¹ al pomodoro ⁶ Frittata ⁶ S.L. Cavolfiori ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Polenta ⁶ Bruscitt di manzo ⁸ Carote ² agli aromi Pane ³ Frutta di stagione ²	Risotto ¹ all'ortolana ² S.L. Bocconcini di merluzzo* ⁷ Insalata mista ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Crema di legumi ⁶ con ditalini ¹ Formaggio S.L. (1/2 pz) Patate al forno ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta ¹ al pesto di broccoli* ² S.L. Arrosto di tacchino ⁹ Insalata ² Pane ³ Frutta di stagione ²
3° settimana dal 16/03 al 18/03	Pasta ¹ con le lenticchie ⁶ Formaggio S.L. (1/2 pz) Insalata verde ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Risotto ¹ alla zucca ² S.L. Cotoletta di lonza ¹⁰ Carote julienne ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta integrale ¹ al pomodoro ⁶ Omelette ⁶ S.L. Broccoli ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta ¹ Olio Platessa* ⁷ panata Erbette* ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta ¹ al pomodoro ⁶ Prosciutto cotto ¹¹ Insalata mista ² Pane ³ Frutta di stagione ²
4° settimana dal 23/03 al 27/03	Zuppa* ² di farro bio/orzo ¹ Frittata ⁶ agli spinaci ² S.L. Insalata verde ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta ¹ con crema di piselli* ² S.L. Prosciutto cotto ¹¹ (1/2 pz) Finocchi ² all'olio Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta ¹ alla crema di cavolfiori ² Formaggio S.L. Insalata mista ² Pane ³ Frutta di stagione ²	Riso Basmati ¹ Arrosto di manzo ⁸ Carote ² agli aromi Pane ³ Frutta di stagione ²	Pasta ¹ al pomodoro ⁶ e basilico Bocconcini di merluzzo* ⁷ gratinati Macedonia di verdure* ² Pane ³ Frutta di stagione ²

A ROTAZIONE, UNA VOLTA NELLE QUATTRO SETTIMANE VERRA' SERVITO IL SEGUENTE MENU': pizza pomodoro, affettato mezza porzione, contorno del giorno, budino s.l.- 02/03 PRIMARIA CREVA; 16/03 PRIMARIA MOTTE, VOLDOMINO; 23/03 PRIMARIA LUINO, SECONDARIA.

- | | | | | |
|--|---|---|---|----------------------------------|
| 1. pasta di semola e cereali biologici | 4. formaggi biologici o filiera corta o dop, igp, pat | 7. FAO 27 o 37 | 10. carne suina biologica o filiera corta | olio EVO biologico 100% italiano |
| 2. ortaggi e frutta da agricoltura biologica o filiera corta | 5. filiera corta | 8. carne bovina produzione biologica o SQNZ | 11. salumi nazionali o biologici | * prodotto surgelato |
| 3. pane da filiera corta | 6. produzione biologica | 9. carne avicola produzione biologica o s/antibiotici | | |